



Familienbildung in Kindertagesstätten und Familienzentren



Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Angebot zur Zusammenarbeit

Sehr geehrte Damen und Herren,

Ihre Kindertagesstätte ist als Familienzentrum anerkannt oder möchte sich zu einem Familienzentrum entwickeln. Ein wichtiger Bestandteil Ihrer Arbeit wird daher die Eltern- und Familienbildung werden.

Wir sind eine vom Land NRW anerkannte Familienbildungsstätte und bieten Ihnen unsere Zusammenarbeit an. Unsere Aufgabe ist es, Angebote zur Förderung der Erziehung in der Familie zu machen. Dies sind insbesondere Bildungsangebote, die auf Familien in unterschiedlichen Lebenslagen und Erziehungssituationen eingehen. Damit erfüllen wir eine der Aufgaben, die auch in den Familienzentren erfüllt werden sollen, nämlich Eltern bei der Wahrnehmung ihrer Bildungs- und Erziehungsaufgabe zu stärken. Da im Konzept der Familienzentren eine Kooperation mit Familienbildungsstätten vorgesehen ist, sind wir ein geeigneter Partner für Sie.

Wir können Ihnen eine Vielfalt von Kursen, Einzelangeboten und anderen Veranstaltungen anbieten. Gerne führen wir diese Angebote bei Ihnen vor Ort durch. In diesem Ordner finden Sie viele Beispiele. Die Kosten für unsere Angebote erfragen Sie bitte bei den jeweiligen Ansprechpartner*innen (s. nächste Seite). Darüber hinaus planen wir gerne mit Ihnen und für Ihre Zielgruppen nach den jeweiligen Bedarfen und Rahmenbedingungen. Unser Anliegen ist, mit Ihnen gemeinsam passgenaue Veranstaltungen zu entwickeln und durchzuführen.

**Ihre Kindertages-
stätte als Familien-
zentrum**

**Unsere Angebote zur
Förderung der Erzie-
hung in der Familie**

**Eine Vielzahl von
Kursen und Einzel-
veranstaltungen bei
Ihnen vor Ort**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Wir haben langjährige Erfahrung in Planung, Referentenwahl, Werbung, Durchführung und finanzieller Abwicklung.

Gerne erläutern wir Ihnen unsere Möglichkeiten in einem persönlichen Gespräch. Auf Ihre Anfragen per Post, Telefon oder E-Mail freuen wir uns!

So erreichen Sie uns:

FBS - Katholisches Forum, Felbelstraße 25, 47799 Krefeld
FBS - Katholisches Forum, Rektoratstraße 25, 41747 Viersen

Ansprechpartnerin für die Familienzentren:

Ursula Grotenburg
Tel. 02151 6294-20 · grotenburg@forum-krefeld-viersen.de

Ansprechpartnerin für Eltern-Kind-Kurse:

Janine Relvas da Silva
Tel. 02162 50199-23 · relvas_da_silva@forum-krefeld-viersen.de

Ansprechpartnerin für Weiterbildung:

Jessica Sanders
Tel. 02151 6294-16 · sanders@forum-krefeld-viersen.de

Mit freundlichen Grüßen
Ruth Walter

Geschäftsführerin und Leiterin des Katholischen Forums
Tel. 02151 6294-0 · walter@forum-krefeld-viersen.de

**Ihre Ansprech-
partnerinnen**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

1. Erziehung - Entwicklung - Familie

- 1.1. Elterntrainings
- 1.2. Kurse

2. Eltern-Kind-Angebote

3. Lern-, Lese- und Sprachförderung

**4. Ernährung - Gesundheit -
Bewegung - Entspannung**

**5. Kultur - Kunst - Musik -
Kreativität - Natur**

6. Angebote für Ihr Quartier

7. Qualifizierung

Wir überreichen Ihnen die Themenzusammenstellung als
Loseblattsammlung und werden diese bei Bedarf ergänzen.

Auch die mit Ihnen gemeinsam neu entwickelten Angebote
können darin aufgenommen werden.

Themenbereiche

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Themenliste

1 Erziehung - Entwicklung - Familie

- 1.1.1 Erziehung von Anfang an
- 1.1.2 Der Rote Faden®...
ein Erziehungskompetenztraining
- 1.1.3 Der Rote Faden®...
ein Kompetenztraining mit viel Austausch für Väter
- 1.1.4 Neue Zeiten brechen an!
Navi-Kurs für Eltern pubertierender Kinder
- 1.1.5 Elterncoaching
- 1.1.6 Erziehung im Blick

- 1.2.1 Das ist mein Kind, oder?
- 1.2.2 „Du kannst das“! Yes, you can -
Vertrauen in dein Kind stärken
- 1.2.3 Ich+Du=Wir! Familienkonferenz -
Partizipation in der Familie leicht gemacht
- 1.2.4 Mut zur Langeweile:
Warum wir Kinder nicht ständig beschäftigen müssen
- 1.2.5 Lieben heißt auch Grenzen setzen -
Wie viel Nein muss sein?
- 1.2.6 „Schlaf schön, mein Kind!“
Oder: Wie kann das Zubettgehen gelingen?
- 1.2.7 Wenn Kinder morgens „trödeln“
- 1.2.8 Geschwister - Verbindung fürs Leben
Zwischen Kriegsbeil und Friedenspfeife
- 1.2.9 Mama? Papa? ...not available!
Aber Bindung ist alles!
- 1.2.10 „Ich will das nicht...“
Kleine Rebellen, große Herausforderungen:
Trotzphasen meistern!
- 1.2.11 Freiraum und Schutz - ein gutes Gleichgewicht
- 1.2.12 Upps - peinlich oder ganz normal?
Von der kindlichen Sexualität

Themenbereich 1

1.1 Elterntrainings

1.2 Kurse

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

- 1.2.13 Gebt den Kindern Wurzeln und Flügel
- 1.2.14 Beißen, kratzen, schlagen ... Und dann?
- 1.2.15 Pause im Kopf - warum Kinder Ruhe brauchen
- 1.2.16 Danke! bitte! - ehrlich - höflich
- 1.2.17 Schöne Gefühle - blöde Gefühle:
von komisch bis stark
- 1.2.18 Auf einer Wolke sitzen und Erdbeereis essen
Mit Kindern über den Tod reden
- 1.2.19 Zeit im Griff: Cleveres Zeitmanagement
für Eltern
- 1.2.20 Handy, Internet & Co. - Chancen und Risiken
für unsere Kleinsten
- 1.2.21 Spielen, Zappen, Zocken, Klicken:
Medienkompetenz für unsere Kleinsten
- 1.2.22 Mama, Papa, wer ist denn dieser Gott?
- 1.2.23 Ein ganzer Spielzeugladen... oder was braucht
mein Kind wirklich?
- 1.2.24 NUR ONLINE: „Schatzsuche statt Fehler-
fahndung“ - auf dem Weg zur gesunden Entwick-
lung von Kindern
- 1.2.25 Ein besonderes Kind - eine besondere
Herausforderung!
- 1.2.26 Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern -
Was brauch' ich und was brauchst du?...
- 1.2.27 Wackelzahnpubertät -
Oder wie aus dem Kleinkind ein Schulkind wird!
- 1.2.28 „Das kann ich schon alleine“ - Resilienz von
Anfang an!
Kinder stark und selbstbewusst erziehen
- 1.2.29 „Hilfe, mein Kind hört nicht auf mich!“
Der einfache Weg zu einem friedlichen Familien-
leben
- 1.2.30 Bedürfnisorientierte Erziehung - mein Kind
respektvoll erziehen und liebevoll unterstützen!

1.2 Kurse

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

- 1.2.31 Ein Band, das trägt - Die Taufe
- 1.2.32 Wenn Kinder sich streiten, ausgrenzen oder verletzen

2 Angebote für Eltern mit ihren Kindern

- 2.1 Elternstart NRW
- 2.2 PEKiP®
- 2.3 Wahrnehmung und Bewegung
- 2.4 Babymassage
- 2.5 Eltern-Kind-Kurs Kidix®

3 Lern-, Lese- und Sprachförderung

- 3.1 Abenteuer Kita-Start: ein neuer Lebensabschnitt für die ganze Familie
- 3.2 Endlich Schulkind! - aber wird es nun leichter?
- 3.3 „Wie Sprache entsteht und was Sprache bewegt“
- 3.4 Zahlen, Rechnen, Formen...
Auf den Anfang kommt es an
- 3.5 Motivation und Konzentration bei Kindern
- 3.6 Großer Löwe - starke Maus®
Für den Übergang Kita - Grundschule
Selbstbehauptung für Vorschulkinder und deren Eltern
- 3.7 Großer Löwe - starke Maus®
In der Grundschule - Selbstbehauptung für Grundschulkinder und deren Eltern

Themenbereich 2
Angebote für
Eltern mit ihren
Kindern

Themenbereich 3

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

4 Ernährung - Gesundheit - Bewegung - Entspannung

- 4.1 Beikost: Gesunde Ernährung für Kinder von Anfang an
- 4.2 Natur- und Hausmittel bei Kinderkrankheiten
- 4.4 Gesunde Ernährung für Kinder
- 4.5 Kleine Helden in Not - Erste Hilfe bei Kindern
- 4.7 Coolness-Training - „Starke Seelen - Starke Kinder“
- 4.8 Yoga für Kinder
- 4.9 Ich bin stark - ich kann helfen!
Erste Hilfe mit Löwe und Maus

5 Kultur - Kunst - Musik - Kreativität - Natur

- 5.1 Kreativ werden in der Natur -
Naturpädagogik für Eltern und Pädagog*innen
- 5.2 Upcycling - Handmade and more
- 5.3 Musik-Zwerge
- 5.4 Die bunte Welt der Kunst
- 5.6 Naturerlebnis für Kinder

Themenbereich 4

Themenbereich 5

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

6 Angebote für Ihr Quartier

Vorwort

- 6.1 Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und
Betreuungsverfügung
- 6.2 Trennung - Scheidung - Was nun?
- 6.3 Elternunterhalt: Wenn von Kindern für ihre Eltern
Unterhalt gefordert wird
- 6.4 Kreative spiele für Kinder aus wertfreiem
Material selbstgemacht und einzigartig
- 6.5 Bewegung und Entspannung
- 6.6 Wie vorLesen und zuHören zum Erlebnis wird
- 6.7 Samstagsfrühstück für Getrennt- und/oder
Allein: Gemeinsam frühstücken mit Kindern -
Austausch mit anderen
- 6:8 Seminar für Babysitter
- 6.9 Bleib cool - Selbstbehauptung
- 6.10 Kind trifft Hund - Sicherer Umgang mit dem Hund
- 6.11 Entspannung als Selbstfürsorge! -
Auszeit für gestresste Eltern

7 Qualifizierung

- 7.1 Qualifizierung für Mitarbeiter*innen
in Tageseinrichtungen für Kinder und
Familienzentren
- 7.2 Qualifizierung für Mitarbeiter*innen
im offenen Ganzttag an Grundschulen
- 7.3 Angebote für Kindertagespflegepersonen

Themenbereich 6

Themenbereich 7

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
 Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern von Kindern zwischen 0 und 2 Jahren

Erziehung von Anfang an

Ein Baby schreien lassen? Lieber nicht, oder?
 Aber dann verwöhnst Du doch Dein Kind? Oder nicht?
 Das müssen wir klären! Und uns mit Erziehung von Anfang
 an beschäftigen, für Sie und Ihr Kind!

2 x 3 UStd.

Zielgruppe

Thema

Erläuterungen zu Thema und Methoden

Zeitungfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern von Kindern zwischen 2 und 10 Jahren

**Der Rote Faden®...
ein Erziehungskompetenztraining
für ein besseres, stressfreies Miteinander in den
Familien**

Für eine Erziehung ohne Machtkämpfe -
Kindergeschrei, Trödeln, Wutausbrüche..., oftmals sehr
stressige Situationen!

Es gibt Möglichkeiten in diesen Situationen anders zu
reagieren, sich nicht auf einen Machtkampf einzulassen.
Es gibt Wege stressfreier zu handeln.

5 x 3 UStd.

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Zeitungfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Väter

**Der Rote Faden®... ein Erziehungskompetenztraining mit viel Austausch für Väter
Gut beraten und stressfrei für eine echte Erziehungsbeteiligung in der Familie!**

Väter erziehen anders - aber die Fragen zum Erziehungsalltag sind ebenso da. Für Väter, denen es wichtig ist, sich bewusst einzubringen und überlegt handeln zu können, egal ob Teilzeit- oder Vollzeit-Vater, sind diese Termine gedacht. An den fünf Terminen werden, aufbauend auf Fragen und Themen der Teilnehmer, die folgenden Inhalte angesprochen:
Was bedeutet es für mich Vater zu sein?
Was ist mir bei der Erziehung wichtig, woran orientiere ich mich?
Wie läuft das mit der Kommunikation (Ich-Botschaften, Aktives Zuhören)?
Konflikte und Grenzen
Dieser Kurs zur Verbesserung Ihrer Erziehungskompetenz lebt vom Austausch und Miteinander, deshalb ist eine kontinuierliche Teilnahme an den 5 Treffen erforderlich.

5 x 3 UStd.

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Zeitumfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern von Kindern ab 12 Jahren

Neue Zeiten brechen an!

Navi-Kurs für Eltern pubertierender Kinder

Info-Abend und 4 weitere Termine: Pubertät entspannt meistern, verstehen und begleiten - das geht!

Wenn Kinder „plötzlich“ zu pubertierenden Jugendlichen heranreifen, beginnt eine spannende Zeit für die ganze Familie – und oft sehnen sich Eltern nach Ent-Spannung.

Wie Eltern neue Wege finden, trotz all der Veränderungen

- im Gespräch mit ihren Kindern zu bleiben
- Konflikte konstruktiv zu lösen
- Grenzen zu setzen
- neue Freiheiten einzuräumen

sind die Themen dieser Gesprächsreihe (mit 4 Terminen), der ein Info-Abend vorausgeht.

5 x 3 UStd.

Zielgruppe

Thema

Erläuterungen zu Thema und Methoden

Zeitungfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

Elterncoaching

Elternsein leicht gemacht - Unterstützung im Familienalltag

Eltern sein - das ist doch nicht schwer. Oder doch? Darüber wollen wir uns austauschen und gemeinsam mit einer Referetin/einem Referenten gute Ideen entwickeln, wie uns die Erziehung gelingen kann.

je Seminar 3 UStd.
Folgetreffen können vereinbart werden

Zielgruppe

Thema

Erläuterungen zu Thema und Methoden

Zeitungfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

Nur für den Kreis Viersen

„Erziehung im Blick“

Eltern zu werden ist mit das Schönste im Leben von Menschen. Doch mit diesem Moment kommen irgendwann auch diverse Ängste, Sorgen, und manchmal auch größere Probleme.

„Mache ich alles richtig?“, „Was wird aus meinem Kind?“,

„Wie reagiere ich in Stresssituationen ange-

messen?“ und „Welche Alternativen habe ich?“

Diese Fragen könnten wir noch dutzende anstellen.

Ich möchte mit Ihnen über Ihre Fragen und Erfahrungen sprechen. Lassen Sie uns positiv auf vermeintlich unangenehme Situationen schauen.

Dabei nehmen wir Grundsätze der theoretischen Erziehung im Blick, um Ihr Methodenrepertoire zu erweitern und somit Machtkämpfe und wiederkehrende Situationen zu verbessern oder gar zu vermeiden.

Referent: Benjamin Rações Bützer

4 Termine, 12 UStd.

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Zeitungfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern von Kindern und Jugendlichen

Das ist mein Kind - oder?
Die Pubertät - Wenn aus lieben Kleinen launische
Teenies werden - Strategien für gelassene Eltern!

Du warst doch so süß als Kind? Wieso schreien wir uns
nur noch an? Warum verstehen wir uns nicht? - Die Fragen
kommen Ihnen vielleicht in den Sinn, wenn Sie Ihr Kind
in der Pubertät erleben. Was in dieser Entwicklungszeit
passiert und wie wir dem gelassener begegnen können, ist
Thema unseres Austauschs.
Folgetermine können angeboten werden.

1 x 3 UStd.

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Zeitungfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Alle Interessierten

**„Du kannst das“! -
Yes, you can! - Vertrauen in dein Kind stärken**

Kinder können schon eine ganze Menge. Sie als Eltern wissen, welche Stärken ihr Kind hat und wo es Hilfe benötigt. Lernen Sie, wie Sie Ihrem Kind mehr zutrauen und es dadurch stärken können. In diesem Kurs erfahren Sie, wie Vertrauen und Unterstützung die Entwicklung Ihres Kindes fördern und wie Sie als Eltern gelassener und sicherer werden.

1 x 3 UStd.

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Zeitungfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

**Ich+Du=Wir! Familienkonferenz -
Partizipation in der Familie leicht gemacht!
Gemeinsam stark - Demokratie leben wir gemeinsam**

Wie können Eltern und Kinder gemeinsam Entscheidungen treffen und den Familienalltag harmonischer gestalten? In unserem Elternangebot zur Familienkonferenz lernen Sie, wie Partizipation in der Familie gelingt! Erfahren Sie, wie Sie Ihre Kinder altersgerecht in Entscheidungen einbinden und das Miteinander stärken. So wird der Familienalltag entspannter und jeder fühlt sich gehört!

1 x 3 UStd.

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Zeitungfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

Mut zur Langeweile: Warum wir Kinder nicht ständig beschäftigen müssen

Unter dem Motto „Mut zur Langeweile“ wollen wir gemeinsam der Frage nachgehen, warum es wichtig ist, dass Kinder nicht ständig beschäftigt werden. Oft fühlen wir uns als Eltern unter Druck gesetzt, unseren Kindern ständig Angebote zu machen. Doch Langeweile kann für die Entwicklung von Kreativität und Selbstständigkeit eine wertvolle Ressource sein.

Freuen Sie sich auf einen spannenden Austausch über die positiven Effekte der Langeweile und praktische Tipps, wie Sie im Alltag Raum dafür schaffen können.

1 x 3 UStd.

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Zeitungfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

**Lieben heißt auch Grenzen setzen -
Wie viel Nein muss sein?
Ein Workshop für Eltern**

Erziehung ist eine Balance zwischen Fürsorge und dem Setzen von Grenzen. Unser Workshop „Lieben heißt auch Grenzen setzen“ richtet sich an alle Eltern, die lernen möchten, wie sie klare, liebevolle und konsequente Grenzen für ihre Kinder setzen können.

Was erwartet Sie?

- Strategien und Tipps für das Setzen von Grenzen im Alltag
- Praktische Übungen und Fallbeispiele
- Austausch mit anderen Eltern und Experten

Dieser Workshop hilft Ihnen, die Bedürfnisse Ihrer Kinder besser zu verstehen und ein harmonisches Familienleben zu fördern.

1 x 3 UStd.

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Zeitungfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

**„Schlaf schön, mein Kind!“ oder: Wie kann das
Zubettgehen gelingen?
Wertvolle Anregungen und Unterstützung, um das
Zubettgehen stressfrei und angenehm zu gestalten!**

Nach einem langen Tag sehnen sich viele Eltern abends nach ein bisschen Ruhe und Zeit für sich. Aber Kinder sind mitunter sehr kreativ, das Zubettgehen hinaus zu zögern. Welche Rituale hier wirkungsvoll unterstützen können, soll im Vortrag angeregt und im Austausch mit anderen Eltern besprochen werden. Und das sprechen wir an:

- Tipps und Tricks für eine entspannte Abendroutine
- Bewährte Methoden zur Unterstützung eines gesunden Schlafverhaltens
- Austausch mit anderen Eltern und Experten

1 x 3 UStd.

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Zeitungfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

**Wenn Kinder morgens „trödeln“ -
ein Workshop für Eltern, die den Morgen
entspannt und effizient gestalten möchten!**

Der morgendliche Trubel kann manchmal herausfordernd sein, besonders wenn Kinder trödeln. Unser Workshop „Wenn Kinder morgens trödeln“ bietet Ihnen praktische Lösungen und Strategien, um stressfreie Morgenroutinen zu etablieren. Sie erhalten Tipps und Tricks für einen reibungslosen Morgen und Strategien zur Motivation und Zeitmanagement für Kinder. Damit Sie begleitende Handlungsalternativen für einen guten Start in den Tag finden!

1 x 3 UStd.

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Zeitungfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

Geschwister - Verbindung fürs Leben Zwischen Kriegsbeil und Friedenspfeife

Es sind die Menschen, zu denen wir die längste Beziehung unseres Lebens aufbauen können - Geschwister begleiten uns ein Leben lang! Trotzdem gibt es zwischen Geschwistern auch Streit, gerade im Kindesalter gehört dieser auch dazu.

Geschwister zanken miteinander, verbünden sich fünf Minuten später aber wieder gegen die Eltern...
Wie gehen wir damit um? Wie können wir diese wertvollen Beziehungen stärken und fördern?

1 x 3 UStd.

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Zeitungfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern und Großeltern

Mama? Papa? ...not available! Aber Bindung ist alles!

Was uns bei der Bindung stört (nicht nur das Smartphone!).

Eine gute Bindung ist die Grundlage, um das Leben positiv zu gestalten. Also braucht ein Kind viel Zuwendung, wir sollen nahe beim Kind sein, viel mit ihm reden, Blickkontakt halten,

Das machen wir doch alle, oder? Aber seit einigen Jahren steht oft ein kleines Gerät zwischen uns im Erziehungsalltag, das Smartphone! Aber das ist vielleicht nicht alles, was uns bei der Bindung stört!

Wie Bindung trotzdem gelingt und wie wir mit Smartphone und Kind durch den Alltag kommen, versuchen wir gemeinsam herauszufinden.

1 x 3 UStd.

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Zeitungfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

„Ich will das nicht!“ - Kleine Rebellen, große Herausforderungen: Trotzphasen meistern!
wertvolle Einblicke in die Ursachen und Hintergründe des „Trotzverhaltens“ und praktische Tipps zum Umgang mit diesen Situationen im Alltag

Plötzlich tun sie nicht mehr, was wir möchten. Sie werfen sich auf den Boden, schreien, schütteln den Kopf und rufen: „Nein, das will ich nicht!“

„Trotzphasen“ sind eine normale und wichtige Entwicklungsphase im Leben eines Kindes, können aber für Eltern oft herausfordernd sein. Warum Kinder trotzig werden, wo die Wutanfälle herkommen und vor allem, wie wir Eltern damit umgehen können, wird in diesem Workshop ausführlich besprochen.

1 x 3 UStd.

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Zeitungfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

**Freiraum und Schutz - ein gutes Gleichgewicht
Mutig und behütet: Kindern Freiheit und Sicherheit
geben**

Kinder brauchen Raum, um sich frei zu entwickeln und gleichzeitig Schutz vor Gefahren, die sie noch nicht einschätzen können. Zwischen diesen beiden Polen eine gute Balance zu finden, ist nicht immer leicht. Wie können wir unseren Kindern den notwendigen Freiraum geben, damit sie selbstständig und sicher aufwachsen, ohne sie dabei zu sehr „überbehüten“? Und wie klären wir sie sinnvoll über mögliche Gefahren auf?

Der Termin bietet zudem Raum für Ihre Fragen und den Austausch mit anderen Eltern.

1 x 3 UStd.

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Zeitungfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern, Großeltern

**Upps - peinlich oder ganz normal?
Von der kindlichen Sexualität
Vertrauen und Aufklärung: Der Umgang mit kindlicher
Sexualität in der Familie**

Mein Kind entdeckt sich und seinen Körper immer wieder
in den unterschiedlichsten Entwicklungsphasen seines
Lebens. Aber: Wie gehe ich damit um?
Was lasse ich zu? Wann sollte ich mich einmischen? Und
muss ich mein Kind schützen?
Wir sprechen darüber!

1 x 3 UStd.

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Zeitungfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

**Gebt den Kindern Wurzeln und Flügel
Geborgenheit und Liebe, aber auch Freiheit und
Selbstständigkeit**

Wie können wir unseren Kindern die nötige Sicherheit und gleichzeitig die Freiheit geben, die sie für eine gesunde Entwicklung brauchen? In diesem Workshop erfahren Eltern, wie sie ihren Kindern starke Wurzeln verleihen können, indem sie ihnen Geborgenheit, Liebe und Werte vermitteln. Gleichzeitig geht es darum, wie Sie Ihren Kindern Flügel verleihen können, indem Sie ihre Selbstständigkeit fördern und ihnen den Raum geben, eigene Erfahrungen zu sammeln.

1 x 3 UStd.

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Zeitumfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

Beißen, kratzen, schlagen ... Und dann?

Wie gehen wir mit „aggressivem“ Verhalten von Kleinkindern um? Beißen, Kratzen oder Schlagen sind im Kita-Alter keine Seltenheit und stellen Eltern oft vor große Herausforderungen. In diesem Elternangebot beleuchten wir die Gründe für ein solches Verhalten und besprechen praktische Ansätze, um angemessen darauf zu reagieren. Neben Hintergrundwissen zur kindlichen Entwicklung erhalten Sie hilfreiche Strategien, wie Sie Ihr Kind unterstützen können, mit seinen Gefühlen umzugehen und alternative Verhaltensweisen zu erlernen. Der Abend bietet außerdem Raum für Ihre Fragen und den Austausch mit anderen Eltern.

1 x 3 UStd.

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Zeitungfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern, Erziehende

Pause im Kopf - warum Kinder Ruhe brauchen

Kinder erleben im Kita-Alltag viel: spielen, lernen, streiten, lachen – und das alles braucht Verarbeitung. In diesem Elternangebot geht es darum, warum Pausen fürs Gehirn und die Gefühle genauso wichtig sind wie Bewegung, wie sich Überforderung bei Kindern zeigen kann und wie Ruhe im Familienalltag praktisch gelingen kann – ohne Druck und ohne „perfekt“.

1 x 3 UStd.

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Zeitungfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

Danke! - Bitte! - ehrlich - höflich
Wertevermittlung in unserer Familie

Sie möchten, dass Ihr Kind zu einem Menschen heranwächst, der sich im Leben und mit seinen Mitmenschen zurecht findet.

Welche Werte braucht es dazu? Welche Werte sind Ihnen wichtig? Und was können Sie tun, wenn Ihr Kind gerade eigene Werte hat, die zu Ihren nicht passen?

Nach einem Austausch über diese Fragen überlegen wir, wie Sie Werte vermitteln können.

1 x 3 UStd.

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Zeitungfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

**Schöne Gefühle - blöde Gefühle:
von komisch bis stark
Kindern den Umgang mit Gefühlen lehren**

Für ihre Gefühlswelt haben Kinder zunächst kein Vokabular. Sie müssen erst lernen, wie „man“ das nennt, was sie als Gefühl in sich bemerken. Dabei können wir ihnen helfen und wir können sie darin bestärken, ihrem Bauch zu trauen, wenn sich etwas komisch anfühlt. In diesem Vortrag mit Gespräch geht es zum einen um die Gefühle. Zum anderen geht es aber auch um Hilfestellungen, die wir unseren Kindern mit auf den Weg geben können, wenn sie komische oder blöde Gefühle haben. Wann dürfen oder müssen sie sich wehren? Wie kann dieses „sich wehren“ aussehen?

1 x 3 UStd.

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Zeitungfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

**Auf einer Wolke sitzen und Erdbeereis essen-
Mit Kindern über den Tod reden**

Kindergartenkinder beerdigen mit großem Ernst und aufrichtiger Feierlichkeit tote Insekten - Sterben, Tod und Trauer gehören für sie durchaus zum Lebensalltag. In diesem Vortrag mit Austausch wollen wir die Brücke schlagen von der kindlichen Ungezwungenheit hin zu unseren eigenen Unsicherheiten beim Thema Tod und Sterben und miteinander Wege finden die Trauer des Kindes ernst zu nehmen, aber auch seine Fragen kind- und altersgemäß zu beantworten.

1 x 3 UStd.

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Zeitungfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

Zeit im Griff: Cleveres Zeitmanagement für Eltern

Der Alltag mit Kindern ist oft turbulent und zeitaufwendig. Wir Eltern haben einen vollen Terminkalender und auch unsere Kinder haben Programm! In diesem Workshop erfahren Eltern praktische Tipps und Strategien für ein effektives Zeitmanagement. Lernen Sie, wie Sie Ihre Zeit optimal nutzen, Stress reduzieren und mehr Raum für sich und Ihre Familie schaffen können. Lassen Sie uns gemeinsam Wege finden, den Familienalltag entspannter und organisierter zu gestalten!

1 x 3 UStd.

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Zeitungfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern und Großeltern

Handy, Internet & Co. - Chancen und Risiken für unsere Jüngsten

Unsere Kinder wachsen in einer Welt auf, in der elektronische Medien und das Internet allgegenwärtig sind. Diese Technologien bieten viele Möglichkeiten, bergen aber auch Risiken. Wie können wir als Eltern sicherstellen, dass unsere Kinder diese Medien sinnvoll und sicher nutzen?

In unserem Vortrag mit anschließendem Gespräch erfahren Sie, wie Sie die Gefahren im Netz erkennen und minimieren können, während Sie gleichzeitig die positiven Aspekte der digitalen Welt für Ihr Kind nutzen. Gemeinsam besprechen wir, wie ein verantwortungsvoller Umgang mit Handy, Internet und Co. aussehen kann, der den Erziehungszielen und -vorstellungen jeder Familie entspricht.

Das sind unsere Inhalte:

Verstehen der Chancen und Risiken der Mediennutzung für Kinder von 0 bis 6 Jahren.

Erlernen von Strategien zur sicheren Nutzung digitaler Medien.

Entwickeln eines ausgewogenen Mediennutzungsverhaltens für Kinder.

Austausch und Diskussion mit anderen Eltern über Erfahrungen und bewährte Methoden.

1 x 3 UStd.

Zielgruppe

Thema

Erläuterungen zu Thema und Methoden

Zeitungfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern und Großeltern

Spielen, Zappen, Zocken, Klicken: Medienkompetenz für unsere Kleinsten

Unsere Kinder wachsen in einer Welt voller elektronischer Medien auf. Neugierig und unvoreingenommen erkunden sie alles, was sich bewegt und Geräusche macht. Doch wie können wir als Eltern einen „vernünftigen“ Umgang mit diesen neuen Medien vermitteln?

In diesem Vortrag mit anschließendem Gespräch erfahren Sie, ab wann welche Medien sinnvoll sind und was ins Kinderzimmer gehört oder auch nicht. Gemeinsam besprechen wir, wie Sie Ihrem Kind einen gesunden und verantwortungsvollen Umgang mit Spielen, Fernsehen und digitalen Geräten beibringen können.

1 x 3 UStd.

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Zeitungsfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern und Großeltern

Mama, Papa, wer ist denn dieser Gott?

Religion und Glaube den eigenen Kindern vermitteln.

Wollen wir unser Kind religiös erziehen? Und was heißt das überhaupt: unsere religiösen Überzeugungen und Werte mit unseren Kindern gemeinsam zu leben!? Wie geht das? Was braucht es, damit unser Glaube beim Kind „ankommt“? Lassen Sie uns darüber reden!

1 x 3 UStd.

Zielgruppe

Thema

Erläuterungen zu Thema und Methoden

Zeitumfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern und Großeltern

Ein ganzer Spielzeugladen...oder was braucht mein Kind wirklich?

Braucht mein Kind wirklich den ganzen Spielzeugladen?
In diesem Workshop klären wir, welches Spielzeug wirklich sinnvoll ist. Wir besprechen, wie viel Spielzeug Kinder tatsächlich benötigen, welche Kriterien bei der Auswahl wichtig sind und wie das richtige Spielzeug die Entwicklung Ihres Kindes fördern kann. Lassen Sie uns gemeinsam den Spielzeugdschungel durchforsten und herausfinden, was Ihr Kind wirklich braucht! Und ob Langeweile vielleicht auch mal ganz gut ist!

1 x 3 UStd.

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Zeitungfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

Nur Online buchbar

**„Schatzsuche statt Fehlererfahrung“ -
auf dem Weg zur gesunden Entwicklung
von Kindern**

Was macht Kinder glücklich und stark?

Was braucht ein Kind, um sich gesund
entwickeln zu können?

„Schatzsuche statt Fehlererfahrung“ möchte Sie unterstützen,
das Positive an Ihrem Kind zu sehen und zu fördern,
fernab vom „Rotstift“ der
Leistungsgesellschaft. Lernen Sie die Säulen einer gesunden
Entwicklung kennen und erfahren Sie, wie Sie Ihr Kind
resilient erziehen und fördern können?

Referentin: Sandra Conrad

1 x 3 UStd.

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Zeitungfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern, Großeltern, Interessierte

Ein besonderes Kind - eine besondere Herausforderung!

Ein Kind mit einer Behinderung zu haben, stellt Eltern und Angehörige vor besondere Herausforderungen! Es gibt viele persönliche Belastungsmomente im Alltag, die einen herausfordern, oft auch das Gefühl, sich damit immer wieder im Kreis zu bewegen! Aber es gibt sie, die unterstützenden Faktoren die auch die eigenen Ressourcen im Blick haben und Eltern bei der Bewältigung des Alltags mit ihrem behinderten Kind helfen können.

1 x 3 UStd.

Zielgruppe

Thema

Erläuterungen zu Thema und Methoden

Zeitungfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern, Großeltern, Interessierte

**Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern -
Was brauch' ich und was brauchst du?...**
**Gestalten Sie eine wertschätzende und friedvolle
Kommunikation in Ihrer Familie!**

Erleben Sie ein harmonischeres Familienleben durch Gewaltfreie Kommunikation (GFK)! An unserem informativen Elternabend lernen Sie, wie Sie Ihre Bedürfnisse klar und respektvoll ausdrücken und gleichzeitig die Bedürfnisse Ihrer Kinder besser verstehen können. GFK hilft, Konflikte zu lösen und eine tiefere, einfühlsame Verbindung innerhalb der Familie zu schaffen.

Inhalte:

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg
Empathisches Zuhören und authentisches Sprechen
Praktische Tipps zur Konfliktlösung im Familienalltag
Erfahrungsaustausch und Diskussion

1 x 3 UStd.

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Zeitungfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

**Wackelzahnpubertät -
Oder wie aus dem Kleinking ein Schulkind
wird!**

In der Pubertät wirbeln die Hormone alles durcheinander, aber schon vorher im Leben gibt es Umbrüche und Neuentwicklungen. So auch in der Phase, in der Kinder in der Regel die ersten Milchzähne verlieren und in die Schule kommen. In der sogenannten „Wackelzahnpubertät“ erleben wir eine Wachstumsphase, in der es oft für Kinder wie Eltern nicht leicht ist. Was passiert da genau und wie gehen wir damit um, das wollen wir erläutern und uns austauschen! sich an!

1 x 3 UStd.

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Zeitungfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern, Großeltern, Interessierte

**„Das kann ich schon alleine“ -
Resilienz von Anfang an!
Kinder stark und selbstbewusst erziehen**

Ein selbstbewusstes, innerlich starkes Kind, das gut durchs Leben geht - das ist der Wunsch aller Eltern für ihr Kind. Aber, wie komme ich dahin, was braucht es, um ein Kind stark und selbstbewusst zu erziehen? Und geht das überhaupt? Wir sind nun mal alle unterschiedlich. Stimmt, aber Kinder stärken findet im Alltag statt und ist gar nicht so schwer!

1 x 3 UStd.

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Zeitungfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern, Großeltern, Interessierte

**„Hilfe, mein Kind hört nicht auf mich!“ -
Der einfache Weg zu einem friedvollen
Familienleben**

Der Kurs bietet praktische Tools und bewährte Strategien, um die Kommunikation zu verbessern, Konflikte konstruktiv zu lösen und eine harmonische Atmosphäre in Ihrer Familie zu schaffen. Entdecken Sie, wie Sie Empathie und Verständnis fördern, gesunde Grenzen setzen und gemeinsame Familienrituale etablieren können. Egal, ob Sie Eltern, Partner oder Teil einer erweiterten Familie sind, dieser Kurs bietet Ihnen die Werkzeuge, um ein harmonisches Familienleben zu verwirklichen.

1 x 3 UStd.

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Zeitumfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern, Erziehende

**Bedürfnisorientierte Erziehung –
mein Kind respektvoll erziehen und liebevoll
unterstützen!**

Auf die Bedürfnisse des Kindes eingehen, das Kind liebevoll begleiten und auf Augenhöhe kommunizieren, das sind die Ziele der bedürfnisorientierten Erziehung. Aber es geht nicht nur um die Bedürfnisse des Kindes, sondern um den wertschätzenden Umgang mit den Bedürfnissen aller an der Erziehung Beteiligter! Wie das gelingen kann und welche Haltung dahintersteht, erfahren Sie in diesem Eltern-Workshop!

1 x 3 UStd.

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Zeitungfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern, Erziehende

Ein Band das trägt - Die Taufe

Viele wurden als Kind getauft, manche später aus eigener Entscheidung, andere gar nicht. Doch was bedeutet die Taufe heute – für mich, für mein Kind, für unsere Familie? In dieser Veranstaltung gehen wir der Frage nach, was hinter dem Sakrament der Taufe steckt: Welche Zusage verbindet sich damit? Welche Bedeutung hat die Bindung an Gott für unser Leben und unseren Familienalltag? Und welche Werte möchten wir weitergeben? Ein Abend mit Impulsen, Austausch und Raum für persönliche Fragen – für Eltern, Patinnen und Paten sowie alle interessierten Erwachsenen.

1 x 3 UStd.

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Zeitungfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern, Erziehende

Wenn Kinder sich streiten, ausgrenzen oder verletzen

Kinder erleben bereits im Kita-Alter Konflikte, Machtspiele, Ausgrenzung oder verletzende Worte. Für Eltern ist es oft belastend, wenn das eigene Kind betroffen ist – als verletztes, aber auch als verletzendes Kind.

In dieser dreistündigen Veranstaltung erhalten Eltern Orientierung, wie sie solche Grenzerfahrungen einordnen und ihr Kind stärkend begleiten können. Wir schauen gemeinsam darauf, wie soziale Dynamiken unter Kindern entstehen, wie Eltern hilfreich reagieren können und wo die Grenzen zwischen normalen Entwicklungsprozessen und belastenden Mustern liegen.

Ziel ist es, Eltern Sicherheit im Umgang mit schwierigen Situationen im Kita-Alltag zu geben und die Zusammenarbeit mit pädagogischen Fachkräften konstruktiv zu gestalten.

1 x 3 UStd.

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Zeitungfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern mit Kindern bis zum vollendeten ersten Lebensjahr

„**Elternstart NRW**“ ist ein Familienbildungsangebot für Eltern in Nordrhein Westfalen mit einem Kind im ersten Lebensjahr. Es ist ein **einmaliges, kostenfreies** Angebot des Familienministeriums NRW, welches über die Einrichtungen der Familienbildung angeboten wird. Nähere Informationen unter: www.familienbildung-in-nrw.de

Unsere Angebote:

PEKIP®

Wahrnehmung und Bewegung

Babymassage



5 x 2 UStd.

Zielgruppe

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Zeitungfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
 Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern mit Kindern bis zu einem Jahr

PEKiP®

Das Prager-Eltern-Kind-Programm versteht sich als Entwicklungsbegleiter für das erste Lebensjahr. Die Bewegungs-, Sinnes- und Spielanregungen sind jeweils auf den Entwicklungsstand des Kindes und seine momentane Stimmungslage abgestimmt.

Die Angebote sind so gestaltet, dass das Kind aktiv wird.

Die Babys machen erste Erfahrungen im Kontakt mit Gleichaltrigen. Die Kinder werden ausgezogen, damit sie in ihrer Bewegungsfreiheit nicht eingeengt sind.

Für die Eltern bieten Elternabende Zeit, sich über Entwicklungs- und Erziehungsthemen zu informieren und sich mit anderen Eltern, die sich in ähnlicher Lebenssituation befinden, auszutauschen.



2 UStd./Woche
1 Elternabend (3 UStd.)/Quartal

Zielgruppe

Thema

Erläuterungen zu Thema und Methoden

Zeitungfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern mit Kindern bis zu einem Jahr

Wahrnehmung und Bewegung

Die rasante Entwicklung des Kindes im ersten Lebensjahr zu beobachten und mit altersent-sprechenden Sinnes-, Spiel- und Bewegungsanregungen zu begleiten ist Inhalt dieses Angebotes.

2 UStd./Woche
1 Elternabend (3 UStd.)/Quartal

Zielgruppe

Thema

Erläuterungen zu Thema und Methoden

Zeitungfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern mit Babys bis zu 12 Monaten

Babymassage

Der Kurs ist ein Angebot für Eltern mit Babys ab der sechsten Woche bis max. zwölf Monate. Erlernt wird die Massagetechnik nach Leboyer/Schneider (indisch-schwedische-Methode). Die Babymassage bietet verschiedene Vorteile. Babys, die regelmäßig massiert werden

- wachsen und gedeihen besser
- entwickeln eine bessere Muskelkoordination
- entwickeln mehr Hirnzellen (lernen leichter)
- erkranken seltener an Infektionen
- sind zufriedener und ausgeglichener
- leiden tendenziell weniger an Bauchschmerzen/ 3-Monatskoliken.

Der Kurs bietet zudem die Möglichkeit Kontakt zu anderen Müttern/Eltern herzustellen und findet in angenehmer, ruhiger Atmosphäre statt. Im Kurs sind ein Themenheft sowie das Massageöl inbegriffen.

2 UStd./Woche

Zielgruppe

Thema

Erläuterungen zu Thema und Methoden

Zeitungfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern mit Kleinkindern

Eltern-Kind-Kurs Kidix®

Eltern und Kinder knüpfen Kontakte und erleben sich bei Aktivitäten, die dem Alter der Kinder entsprechen. Diese Angebote fördern das kindliche Spiel- und Sozialverhalten.

Gespräche und gemeinsames Tun stärken die elterliche Erziehungskompetenz. Elternabende sind fester Bestandteil des Kurses.



Kursdauer: bis 12 Monate
2 UStd./Woche plus 1 Elternabend (3 UStd.)/Quartal

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Zeitungfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern von zukünftigen Kita-Kindern

Abenteuer Kita-Start: Ein neuer Lebensabschnitt für die ganze Familie

Der Start in die Kita ist ein großes Abenteuer für Eltern und Kinder. Plötzlich verbringt das Kind längere Zeit ohne Mama oder Papa in einer neuen, spannenden Umgebung. Auch für Eltern gibt es viele neue Erfahrungen zu machen, und die Kita freut sich jedes Jahr auf die Herausforderung, neue Familien willkommen zu heißen. Wie bereiten wir diesen aufregenden Lebensabschnitt vor? Und wie können wir das Kind sanft und mit viel Freude in die neue Situation einführen? Was genau passiert in der Kita in den ersten Wochen und was ist eigentlich „Eingewöhnung“? Kommen Sie vorbei und erfahren Sie, wie Sie und Ihr Kind den Kita-Start mit einem Lächeln meistern können!

1 x 3 UStd.

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Zeitungfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern von Vorschulkindern

**Endlich Schulkind! –
aber wird es nun leichter?**

**Startklar für die Schule: Ein gelungener Übergang von
der Kita**

Endlich Schulkind! Viel Freude, aber auch Zweifel und Fragen. Auf jeden Fall eine bedeutendes Erlebnis und eine große Veränderung für jedes Kita-Kind, aber genauso auch für seine Familie.

Wie ein guter Start von der Kita in die Schule gelingen kann und wie Sie Ihr Kind bei diesem Übergang liebevoll begleiten können, wird Inhalt des Seminars sein.

1 x 3 UStd.

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Zeitungfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern von Kindergartenkindern

„Wie Sprache entsteht und was Sprache bewegt“

Sprache im Fokus: Erkennen und Unterstützen der sprachlichen Entwicklung bei Kindern

Entdecken Sie die Sprachentwicklung Ihres Kindes!
Wie entwickelt sich die Sprache Ihres Kindes?
Was können Sie tun, um diese Entwicklung optimal zu unterstützen?
Wie sind Sprache und Bewegung miteinander verknüpft und warum ist das wichtig?
Welche Sprachstörungen gibt es und welche benötigen besondere Aufmerksamkeit?
Dieser interaktive Vortrag bietet Ihnen wertvolle Einblicke in die Sprachentwicklung von Kindern und informiert Sie über mögliche Störungen. Lernen Sie praxisnahe Tipps und Strategien kennen, um die sprachliche Entwicklung Ihres Kindes aktiv zu fördern. Im Anschluss haben Sie die Möglichkeit, Ihre Fragen zu stellen und sich mit anderen Eltern auszutauschen.

1 x 3 UStd.

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Zeitungfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

Zahlen, Rechnen, Formen...
Auf den Anfang kommt es an!
Tragfähige Grundlagen für das mathematische Denken
und die frühe Förderung zum Thema Dyskalkulie

Mathematik, Zahlen, Rechnen, Formen: Das alles spielt auch in der Kita schon eine Rolle, Zahlen faszinieren Kinder und der Umgang mit mathematischen Konzepten im Vorschulalter ist wichtig und richtig. Aber, was genau beinhaltet die Herangehensweise an das Thema Mengen und Zahlen, wie werden sie erarbeitet und was ist, nicht nur für mathematisch „Schwache“ sinnvoll, sondern auch für die „Starken“ spielerisch fördernd? Wie kann ich Dyskalkulie bei Kindern im Kita-Alter erkennen, und was kann ich tun?

1 x 3 UStd.

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Zeitungfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern mit Kindern im Grundschulalter

Motivation und Konzentration bei Kindern

„Das Kind kann keine zwei Minuten still sitzen“, ja, das ist bei vielen Kindern so. Aber Kinder sitzen manchmal problemlos stundenlang vor ansprechenden Bastelarbeiten oder spannenden Bilderbüchern. Wie kann das sein und wie funktioniert Konzentration bei Kindern? Wie motiviere ich ein Kind? Wie fördere ich Konzentration?

Dieser Themenabend mit Gespräch zeigt Möglichkeiten auf, die Lust am Lernen beim Kind zu unterstützen und zu erhalten, Motivation und Konzentration inklusive.

1 x 3 UStd.

Zielgruppe

Thema

Erläuterungen zu Thema und Methoden

Zeitungfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern mit Kindern im Vorschulalter

**Großer Löwe - starke Maus®
Für den Übergang Kita - Grundschule
Selbstbehauptung für Vorschulkinder
und deren Eltern**

Das Projekt „Großer Löwe - starke Maus®“ dient dazu, die zukünftigen Schulkinder in ihrer Selbstbehauptung zu stärken und den Übergang in die Grundschule zu unterstützen. Jedes Kind ist stark - jedes auf seine Weise. Jedes Kind wird den Übergang in die Grundschule anders erleben und kann seine individuellen Stärken einsetzen.

Mit Spielen, Geschichten und Bewegungsübungen entdecken Eltern und Kinder getrennt und gemeinsam, was es bedeutet, stark zu sein, woran sie Stärke erkennen und dass sich körperliche, seelische und geistige Stärke unterschiedlich zeigen.

Mit den Eltern werden die (neuen) Erfahrungen und Bedürfnisse der Kinder in der neuen Situation Schule besprochen.

Termine und Uhrzeiten werden jeweils abgesprochen.
Bei Interesse senden wir Ihnen gerne das Konzept zu.

Ansprechpartnerinnen:

Ursula Grotenburg, Tel. 02151 6294-20
Janine Relvas da Silva, Tel. 02162 50199-23

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Zeitungfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern mit Grundschulkindern im 1. und 2. Schuljahr

**Großer Löwe - starke Maus®
In der Grundschule
Selbstbehauptung für Grundschulkindern
und deren Eltern**

Das Projekt „Großer Löwe - starke Maus“® in der Grundschule dient dazu, die Grundschulkindern in ihrer Selbstbehauptung zu stärken.

Die Kinder werden sich ihrer eigenen Stärken bewusst und erarbeiten einen differenzierten Begriff von „stark sein“.

Mit Spielen, Geschichten und Bewegungsübungen entdecken Eltern und Kinder getrennt und gemeinsam, was es bedeutet, stark zu sein, woran sie Stärke erkennen und dass sich körperliche, seelische und geistige Stärke unterschiedlich zeigen. Sie können das Erlernte auf Alltagssituationen übertragen

Die Eltern nehmen die Schule nicht nur als Lern-, sondern auch als Lebensort der Kinder wahr und reflektieren die Veränderungen im Familienalltag. Die Eltern schärfen den Blick für die Stärken ihrer Kinder und erarbeiten Möglichkeiten, das Kind zu unterstützen.

ein einstündiges Vor- und Reflexionsgespräch
2 Elterneinheiten à 3 UStd.
5 Kindereinheiten à 2 UStd.

Ansprechpartnerinnen:

Ursula Grotenburg, Tel. 02151 6294-20
Janine Relvas da Silva, Tel. 02162 50199-23

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Zeitungfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern von Säuglingen

Beikost - Gesunde Ernährung für Kinder von Anfang an

Ein Angebot an Familien mit Babys im Alter von ca. 3-6 Monaten, die noch vor der Beikosteinführung stehen. Großeltern und andere Betreuungspersonen sind im Kurs herzlich willkommen. Unser Ziel ist es, Ihnen Unsicherheiten und Ängste zu nehmen und Sie in eine entspannte Beikostzeit starten zu lassen! Und darum geht es:

- Wann starte ich und was sind die Beikostreifezeichen?
- Was sind geeignete Lebensmittel und Getränke für den Beikoststart?
- Breie nach dem Baukastensystem
- Der angepasste Familientisch
- Überblick über die Beikostprodukte und deren Zutaten
- Respektvolles füttern und selbst bestimmtes Essen
- Sicherheitsregeln beim Essen
- Grundwissen zu Verschlucken und Erstickern
- Wie viel darf/muss mein Kind essen?

1 x 3 UStd.

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Zeitungfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern, Großeltern

Natur- und Hausmittel bei Kinderkrankheiten

Die naturheilkundliche Behandlung sowie alte Hausmittel bieten viele Möglichkeiten, die Krankheitssymptome der Kinder zu lindern. Mit phytotherapeutischen Mitteln (rein pflanzliche Präparate), Wickeln, Einreibungen, Massagen und Tees werden die Selbstheilungskräfte aktiviert.

Bei dieser Veranstaltung werden gängige Natur- und Hausmittel sowie ihre Wirkungsweisen vorgestellt.

Selbstverständlich hat jede Therapie ihre Grenzen und ersetzt nicht den ggf. notwendigen Besuch des Arztes.

1 x 3 UStd.

Zielgruppe

Thema

Erläuterungen zu Thema und Methoden

Zeitungfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern und Kinder

Gesunde Ernährung für Kinder

Wie sieht ein Frühstück aus, mit dem Ihr Kind gut in den Tag starten kann? Was essen Kinder gerne und ist gesund? Und wie kann es gelingen, das Essen für Kinder jeden Tag gesund, vollwertig und lecker zu gestalten? Nicht nur diese Fragen werden beantwortet, sondern alle Aspekte der gesunden Kinderernährung werden unter die Lupe genommen. Verschiedene Themen stehen zur Auswahl:

Kleinkindernährung- Wie kann es gelingen, dass Essen für Kinder vollwertig und lecker zu gestalten- inklusive Tipps für die Brotdose:

Stressfrei Essen am Familientisch

Wählerisches Essverhalten- Hilfe mein Kind mag kein Gemüse & emotionaler Hunger

Oder für Eltern in Workshop-Form mit noch mehr praktischen Anteilen (abhängig vom Wunsche der Kita und von den Möglichkeiten dort vor Ort) :

1. Workshop: Wie Kinder Essen erleben und erlernen. Sinnesparcour: „Schmecken mit allen Sinnen“.
2. Workshop: Wie sieht ein abwechslungsreiches Frühstück für Kinder aus? Tipps für die Brotdose oder auch als Snack für unterwegs.
3. Workshop: Gemeinsame Mahlzeiten gestalten. Wir erstellen einen Messer-Parkplatz sowie ein leckeres und einfaches Gericht.

2 bis 4 UStd.

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Zeitungfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern, Großeltern und andere Betreuungspersonen

Kleine Helden in Not - Erste Hilfe bei Kindern

Ein Angebot für Eltern, Großeltern und andere Betreuungspersonen. In dem Kurs wird ein Einblick in die häufigsten Notfallsituationen mit Kindern gegeben. Es wird gezeigt, wie man richtig reagieren sollte im Fall von Verletzungen, Verbrennungen, Verätzungen, Stromunfällen, Sturz, Gehirnerschütterung, Aufnahme von giftigen Stoffen, Verschlucken von Gegenständen, Pseudokrapp-Anfällen, Fieberkrämpfen und Atemstillstand (Wiederbelebung).

Der Kurs findet an 2 Tagen mit je 3 Unterrichtsstunden statt oder an einem Samstag mit 6 Unterrichtsstunden.

Zielgruppe

Thema

Erläuterungen zu Thema und Methoden

Zeitungfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Kinder und Jugendliche

Coolness-Training - „Starke Seelen – Starke Kinder“

Das präventive Coolness-Training zielt darauf ab, Kindern und Jugendlichen Werkzeuge und Strategien zu vermitteln, um mit alltäglichen Herausforderungen und Alltagssituationen umzugehen und ein positives Selbstbild zu entwickeln. Die Schwerpunkte dieses Trainings liegen auf verschiedenen Schlüsselbereichen, einschließlich der Förderung sozialer Kompetenzen, der Stärkung des Selbstbewusstseins, der effektiven Konfliktbewältigung, der Prävention von Mobbing, dem Setzen persönlicher Grenzen und dem bewussten Umgang mit Kommunikation.

In unserer heutigen schnelllebigen Welt sehen sich Kinder und Jugendliche mit einer Vielzahl von Herausforderungen konfrontiert, die nicht nur ihre physische, sondern auch ihre emotionale Gesundheit beeinflussen. Das Konzept „Starke Seelen - Starke Kinder“ soll jungen Menschen die notwendigen Werkzeuge und Fähigkeiten vermitteln, damit sie selbstbewusst, resilient und mental stark werden können. Ein zentrales Anliegen besteht darin, präventiv Konflikte zu verhindern und jeder Form von Gewalt, sei es auf mentaler oder körperlicher Ebene, aktiv entgegenzuwirken.

1 x 4 UStd.

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Zeitungfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern mit Kinder ab 5 Jahren

Yoga für Kinder

Auf spielerische Art und mit viel Freude lernen Kinder Asana-Stellungen und Gleichgewichtshaltungen. Yoga fördert die Konzentration, schenkt Ruhe und Lebensfreude. Der Elternabend informiert über die Yoga-Übungen und wie sie in den Alltag mit einfließen können.

1 UStd./Woche plus 1 Elternabend (3 UStd.)/Kurs

Zielgruppe

Thema

Erläuterungen zu Thema und Methoden

Zeitungfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Kinder im Vorschulalter

Ich bin stark - ich kann helfen!
Erste Hilfe mit Löwe und Maus

Löwe und Maus sind stark und können viel, auch Erste Hilfe! Ein Kurs, der Vorschulkinder für Erste Hilfe sensibilisieren und ihnen Sicherheit vermitteln soll! Wir schauen uns an, was alles so passieren kann und wie wir helfen können, z.B. bei kleinen Wunden oder Verletzungen. Aber wir gucken auch, wie ein Rettungswagen von innen aussieht und überlegen, was im Ernstfall passiert und was wir dann tun können. Und ganz wichtig: Trösten ist auch Helfen! .

2 x 3 UStd.

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Zeitungfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

**Kreativ werden in der Natur -
Naturpädagogik für Eltern und
Pädagog*innen**

Die *Fridays for Future-Bewegung* zeigt uns, dass der Einsatz für die Bewahrung der Natur ein wichtiges und drängendes Thema ist. Wichtig ist, schon früh das kennenzulernen, was geschützt werden soll. Wie können also Eltern und andere Erziehende Kindern spannend und spielerisch die Natur nahe bringen? Wie kann man dabei die Kinder auch zum kreativen Tun motivieren?

3 bis 6 x 3 UStd.

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Zeitungfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

Upcycling - Handmade and more

Möchten Sie sich kreativ einmal richtig „austoben“?
Armbänder und Schmuck herstellen, Taschen und Schals
nähen oder aber auch „Abgelegtes“ auf-
peppen.

Upcycling ist derzeit voll im Trend, sehr gefragt sind z.B.
Brotbeutel aus alter Leinenwäsche, Koch-
schürzen aus alten Jeans oder individuelle Etiketten und
Verzierungen für T-Shirts.

Mit viel Spaß werden neue Produkte geschaffen, dabei sind
der Kreativität keine Grenzen gesetzt.

3 bis 6 x 3 UStd.

Zielgruppe

Thema

Erläuterungen zu Thema und Methoden

Zeitungfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern mit Kindern ab 1 ½ bis 3 Jahren

Musik-Zwerge

Spaß an Klängen, Geräuschen, Tönen hat jedes Kind. Kinder experimentieren hier mit Triangeln, Rasseln, Klang-Röhren, Handtrommeln, Zimbeln etc., erfahren die Bedeutung von laut-leise, schnell-langsam, klingend-dumpf, lernen hinzuhören und erleben rhythmische Bewegung. Und natürlich singen wir viel.

8 x 1 UStd.

Zielgruppe

Thema

Erläuterungen zu Thema und Methoden

Zeitungfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Vorschulkinder (5-6 Jahre) mit Eltern

Die bunte Welt der Kunst

Experimentieren mit Farben und Material macht Kindern Spaß! Es entstehen tolle Kombinationen, die Kinder zum Staunen bringen.
Berühmte Künstler*innen können Inspiration geben.
Die entstandenen Kunstwerke werden von den Kindern am Ende des Kursus den Eltern präsentiert.

5 x 2 UStd.

Zielgruppe

Thema

Erläuterungen zu Thema und Methoden

Zeitungfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Vorschulkinder (5-6 Jahre) mit Eltern / Elternteil

Naturerlebnis für Kinder

Ob im Botanischen Garten, am Rheinufer oder im Garten der Kita/Schule, Natur erleben, beobachten und experimentieren, sammeln, fotografieren oder auf Entdeckungsexpeditionen gehen... so vielfältig wie die Natur, sind auch unsere Angebote für Kinder in ihr! Lassen Sie sich inspirieren und stellen Sie ein individuell auf Ihre Gruppe zugeschnittenes Programm mit uns zusammen.

Mögliche Themen:

- Gartenwerkstatt: Mein Garten in der Kiste
- Kichererbse und Schneckenklee - Kreatives Stempeln
- FOTOWERKSTATT im Botanischen Garten
- Seh- und Sinnesschule für Kinder im Alter von 8-12 Jahren

und viele weitere Ideen und Themen auf Anfrage!

ca. 4 UStd.

Zielgruppe

Thema

Erläuterungen zu Thema und Methoden

Zeitungsfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Angebote für Ihr Quartier

Die Arbeit eines Familienzentrums fordert das quartier- (oder stadtteil-) bezogene Denken und Handeln. Viele unserer Angebote im Programm aus den verschiedenen Fachbereichen können ebenso gut auch dezentral in Familienzentren angeboten und durchgeführt werden. In diesem neuen Abschnitt finden Sie daher Angebote, welche Ihre quartiersbezogene Arbeit unterstützt und ergänzt. Auch in diesem Bereich gilt, wie für alle anderen Bereiche auch, dass wir gerne mit Ihnen gemeinsam weitere, für Sie und Ihr Quartier passende Angebote entwickeln.

Bitte sprechen Sie uns an.

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Erwachsene Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung sind Möglichkeiten, in gesunden Tagen dafür zu sorgen, auch im Alter oder bei Krankheit selbstbestimmt zu leben. Die Darstellung und Erläuterung dieser Vorsorgemöglichkeiten gibt eine Hilfestellung für alle, die individuelle Vorsorge dafür treffen möchten, dass auch im Alter oder bei Krankheit die eigenen Wünsche und Vorstellungen beachtet werden. 1 x 3 UStd.	Zielgruppe Thema Erläuterungen zu Thema und Methoden Zeitungfang
---	--

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Ein-Eltern-Familien

Trennung - Scheidung - Was nun?

In diesem Vortrag mit Gespräch geht es insbesondere um Fragen und Themen wie:

- Ablauf einer Scheidung
- Das neue Unterhaltsrecht
- Was wird mit den Kindern - kann ich einfach mit ihnen ausziehen?
- Wie gestalten sich Umgangskontakte?
- Möglichkeiten einer einvernehmlichen Trennung/ Scheidung
- Besteht Zugewinnausgleich und wem steht er zu?
- Wer trägt die Kosten und habe ich u.U. Anspruch auf Prozesskostenhilfe?

1 x 3 UStd

Zielgruppe

Thema

Erläuterungen zu Thema und Methoden

Zeitungfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

Elternunterhalt: Wenn von Kindern für ihre Eltern Unterhalt gefordert wird

Was ist Elternunterhalt?

Unter welchen Voraussetzungen ist zu zahlen? Müssen sich alle Geschwister am Elternunterhalt beteiligen? Es besteht kein Kontakt (mehr) zu den Eltern, muss trotzdem Elternunterhalt gezahlt werden? Anhand dieser und weiterer oft gestellter Fragen wird unter Einbeziehung praktischer Beispiele das Thema „Elternunterhalt“ erläutert.

1 x 3 UStd.

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Zeitungfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

Kreative Spiele für Kinder aus wertfreiem Material selbstgemacht und einzigartig

Entdecken Sie die Freude am Selbermachen und fördern Sie die Fantasie Ihrer Kinder! Gemeinsam gestalten wir in unserer Kita kreative und ansprechende Spiele für Kinder. Dabei verwenden wir ausschließlich wertfreies Material, das den Kindern unendliche Spielmöglichkeiten eröffnet. Gemeinsam gestalten wir Wurfspiele, Geschicklichkeitsspiele und Geduldsspiele, die die motorischen Fähigkeiten, die Konzentration und die Geduld der Kinder fördern. Hier wird Kreativität großgeschrieben!

Melden Sie sich an und schenken Sie Ihren Kindern unvergessliche Momente voller Spaß und Entfaltung. Gemeinsam schaffen wir kleine Kunstwerke, die Groß und Klein begeistern!

Der Kurs legt besonderen Wert auf die Stärkung der Kreativität, die Förderung des sozialen Miteinanders und die Unterstützung einer nachhaltigen und ressourcenschonenden Spielumgebung. Auch die kreativen Problemlösungsfähigkeiten, die Stärkung handwerklicher Fertigkeiten und die Sensibilisierung für Nachhaltigkeit sind Ziele dieses Angebots.

1 x 3 UStd.

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Zeitungfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Erwachsene

Bewegung und Entspannung

Allgemeines Fitness-Training, Gymnastik für Frauen, Wirbelsäulengymnastik, Pilates, Yoga oder auch Gymnastik für Senioren, diese Angebote können auch im Familienzentrum stattfinden. Verschiedene Angebote für die Menschen bei Ihnen im Quartier, zugeschnitten auf die Bedürfnisse vor Ort.

Falls Sie an einem der Angebote Interesse haben, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung.

1 - 2 UStd. pro Woche

Zielgruppe

Thema

Erläuterungen zu Thema und Methoden

Zeitungfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern, Großeltern, Vorlesepaten

Wie vorLesen und zuHören zum Erlebnis wird

Beim Vorlesen kann eine Geschichte inszeniert werden,
mit Körper und Stimme, Gestik und Mimik.

Willkommen sind alle Interessierten, die gerne Kindern
oder Erwachsenen versiert vorlesen möchten.

1 x 3 UStd.

Zielgruppe

Thema

Erläuterungen zu Thema und Methoden

Zeitungfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Erwachsene

**Samstagsfrühstück für Getrennt- und
Alleinerziehende:
Gemeinsam frühstücken mit den Kindern -
Austausch mit anderen**

Beim Samstagsbrunch bieten wir euch einmal im Monat einen geschützten Raum zum Erzählen, Lachen, Genießen und geben auf Wunsch bedarfsgerechte und speziell an Getrennt- und Alleinerziehende gerichtete Informationen, Erziehungsfragen können besprochen werden, Wir unterstützen Vernetzungen und möchten neue Freundschaften fördern. Setzt euch bei uns an den gemachten Tisch ;-) und ihr könnt entspannt das Frühstück genießen.

Nach dem gemeinsamen Frühstück, gibt's Action für die Kleinen unter pädagogischer Aufsicht draußen oder drinnen und auch sprachfördernde Angebote. Für die Erwachsenen ist dann Zeit zum ungestörten Gespräch, für den Austausch und für Erziehungsfragen. Dabei geht es auch um Hilfestellungen, die Herausforderungen in der Erziehung, Alltagsorganisation und persönlichen Belastungssituationen besser zu meistern.

nach Absprache

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Zeitungfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Jugendliche ab 14 Jahren

Seminar für Babysitter

Du möchtest Babysitten? Gute Idee, dann machen wir dich fit! Mit theoretischem Wissen rund ums Kind, praktischen Übungen und Tipps, Maßnahmen zur Ersten Hilfe und versicherungstechnischem Knowhow. Und zum Schluss erhältst Du ein Babysitter-Diplom!

1 x 8 UStd.

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Zeitungfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Jungen oder Mädchen von 10-15 Jahren

Bleib cool! - Selbstbehauptung

Gewalt unter Kindern und Jugendlichen an Schulen ist weiterhin Thema. In Diskussionen und Rollenspielen werden wir uns mit den Jungen oder Mädchen mögliche Gefahrensituationen ansehen, analysieren und versuchen sie zu lösen. Schwerpunkt liegt auf der Stärkung des Selbstvertrauens, der Prävention und des Verteidigens bei persönlichen Angriffen. Hilfreiche Abwehrübungen werden erlernt. Vor Beginn des Kurses findet ein Vorgespräch mit den Eltern statt. Ein Nachtreffen dient dem Auffrischen der Abwehrtechniken. Außerdem werden mit den Eltern und Söhnen oder Töchtern Partnerübungen stattfinden und Diskussionsgruppen gebildet, in denen untereinander und miteinander über Gewalt, Ängste und eigenes Verhalten gesprochen wird, so dass sich daraus Lösungsmöglichkeiten im Umgang miteinander ergeben. Bei Interesse von Schulen oder anderen Institutionen kann eine individuelle Gestaltung durchgeführt werden.

4 x 4 UStd. + 1 Elterneinheit à 5 UStd.

Zielgruppe

Thema

Erläuterungen zu Thema und Methoden

Zeitungfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern mit Kindergartenkindern von 5-6 Jahren

Kind trifft Hund - Sicherer Umgang mit dem Hund

Tiere üben auf Kinder, in der Regel, eine große Faszination aus und vor allem Hunde sind in allen Altersgruppen sehr beliebt. Hunde können wunderbare Freunde, Spielgefährten und sogar Seelentröster sein. Kinder können im Umgang mit Hunden viel lernen - Respekt, Achtsamkeit, Rücksichtnahme oder auch Empathie.

Hunde sind aber kein Spielzeug. Um einen sicheren Umgang zwischen Mensch und Hund zu gewährleisten, müssen deshalb bestimmte Regeln eingehalten werden. Regelmäßige Gesundheitsuntersuchungen und Impfungen des Tieres werden durchgeführt und können eingesehen werden.

Den Kindern werden die Verhaltensweisen eines Hundes näher gebracht und Verhaltensregeln für einen sicheren Umgang mit dem Tier besprochen und eingeübt.

1 x 2 UStd.

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Zeitumfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern, Erwachsene

Entspannung als Selbstfürsorge! - Auszeit für gestresste Eltern

Erleben Sie die Magie der Entschleunigung. Gönnen Sie sich eine Auszeit mit einem wohltuenden Mix aus Entspannung und Entspannung. Kommen Sie mit Achtsamkeit, bewusster Atmung und meditativer Bewegung wieder zu mehr Ruhe und Gelassenheit. Lernen Sie dabei einfache Entspannungsverfahren kennen, die Sie sofort in ihren Alltag integrieren können.

Unser Kursleiter Bobby Kaczor freut sich auf Sie und einen inspirierenden Austausch.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, vielleicht eine Decke und ein kleines Kopfkissen mit.

5 x 2 UStd.

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Zeitumfang

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Erzieher*innen

**Qualifizierung für Mitarbeiter*innen
in Tageseinrichtungen für Kinder
und Familienzentren**

Entsprechende Angebote für Leitungs-, Fach- und
Ergänzungskräfte sowie abrufbare Angebote für Teams
finden Sie in unserem aktuellen Jahresprogramm oder auf
unserer Homepage unter:
[www. forum-krefeld-viersen.de](http://www.forum-krefeld-viersen.de)

Darüber hinaus organisieren wir gerne Ihre individuellen
Fortbildungswünsche.
Diese Inhouse-Seminare für Ihr Team können in Ihrer Ein-
richtung oder im Kath. Forum Krefeld-Viersen stattfinden.

Ansprechpartnerin:
Jessica Sanders
Tel. 02151 6294-16
sanders@forum-krefeld-viersen.de

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Mitarbeiter*innen im offenen Ganzttag an Grundschulen

Qualifizierung für Mitarbeiter*innen im offenen Ganzttag an Grundschulen

Entsprechende Angebote für Leitungs-, Fach- und
Ergänzungskräfte sowie abrufbare Angebote für Teams
finden Sie in unserem aktuellen Jahresprogramm oder auf
unserer Homepage:
www.forum-krefeld-viersen.de

Darüber hinaus organisieren wir gerne Ihre individuellen
Fortbildungswünsche.
Diese Inhouse-Seminare für Ihr Team können in Ihrer
Einrichtung oder im Kath. Forum Krefeld-Viersen stattfinden.

Ansprechpartnerin:
Jessica Sanders
Tel. 02151 6294-16
sanders@forum-krefeld-viersen.de

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 50199-0
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Personen, die in der Kindertagespflege tätig werden möchten

Angebote für Kindertagespflegepersonen

Grundqualifizierung zur Kindertagespflegeperson

Informationen erhalten Sie bei Ihrem zuständigen Jugendamt und im Kath. Forum Krefeld-Viersen.

Angebote für ausgebildete Kindertagespflegepersonen

finden Sie in unserem aktuellen Jahresprogramm oder auf unserer Homepage unter:

www.forum-krefeld-viersen.de

Darüber hinaus organisieren wir gerne Ihre individuellen Fortbildungswünsche für Gruppen von Kindertagespflegepersonen als Inhouse-Seminare.

Ansprechpartnerin:

Jessica Sanders

Tel.: 02151 6294-16

sanders@forum-krefeld-viersen.de

Zielgruppe

Thema

Erläuterungen zu Thema und Methoden