

25-12-874K
Seelenrhythmen: Meditativer Tanz am Nachmittag

Di, 05.08.2025, 14:00-15:00 Uhr
Gebühr: € 7,00

25-31-203
Modern Line Dance

Fr, 08.08.2025, 16:30-18:00 Uhr
Gebühr: € 12,00

25-12-862A
Patchwork-Workshop

Fr, 08.08.2025, 10:00-16:30 Uhr
Gebühr: € 42,50

25-12-864K
Stil-Ikone

So, 10.08.2025, 10:00-16:00 Uhr
Gebühr: € 45,00

25-11-321
Stadtrundgang zu Krefelder Frauen

So, 10.08.2025, 15:00-16:30 Uhr
Gebühr: € 8,00

25-31-202
Tanztee

So, 10.08.2025, 15:00-17:15 Uhr
Gebühr: € 9,50

25-11-340D
Frauen-Zeit: Starke Frauen in Bibel, Kirche und Gesellschaft

Do, 14.08.2025, 15:30-17:00 Uhr
Gebühr: € 0,00

25-12-215
Bibliodrama-Tag: Neugier

Sa, 16.08.2025, 11:00-16:00 Uhr
Gebühr: € 25,00

25-12-862B
Patchwork-Workshop

Fr, 22.08.2025, 10:00-16:30 Uhr
Gebühr: € 42,50

25-31-201
Tanztee

So, 24.08.2025, 15:00-17:15 Uhr
Gebühr: € 9,50

25-12-851
Seelensnack: Schöpfung

Mo, 25.08.2025, 12:00-12:45 Uhr
Gebühr: € 0,00

25-12-851A
Seelensnack: Vertrauen

Di, 26.08.2025, 18:00-18:45 Uhr
Gebühr: € 0,00

25-12-555S
Belgisches Bierseminar

Di, 02.09.2025, 19:00-21:15 Uhr
Gebühr: € 25,00

**FBS Katholisches Forum
Krefeld - Viersen**

Felbelstraße 25, 47799 Krefeld
02151-6294-0

Rektoratstraße 25,
41747 Viersen
02162-50199-0

info@forum-krefeld-viersen.de
www.forum-krefeld-viersen.de



forum
Katholisches Forum für
Erwachsenen- und Familienbildung
Krefeld und Viersen



Kurse
Krefeld

**FBS Katholisches Forum
Krefeld-Viersen**

Das kleine Sommerglück



foto: pexels

„Das kleine Sommerglück“ – eine Auszeit vom Alltag für Erwachsene, die ihre Kreativität entfalten, neue Talente entdecken oder sich persönlich weiterentwickeln möchten.

Krefeld

25-12-877 Yoga für Menschen ab 60

Fr, 11.07.2025, 15:00-16:30 Uhr
Gebühr: € 13,00

25-12-875 Yoga - Basics für Einsteiger*innen

Fr, 11.07.2025, 16:30-18:00 Uhr
Gebühr: € 13,00

25-31-203 Modern Line Dance

Fr, 11.07.2025, 16:30-18:00 Uhr
Gebühr: € 12,00

25-31-201 Tanztee

So, 13.07.2025, 15:00-17:15 Uhr
Gebühr: € 9,50

25-12-865K Entspannung als Selbstfürsorge Teil 1

Mo, 14.07.2025, 17:00-18:30 Uhr
Gebühr: € 9,00

25-12-866K Entspannung als Selbstfürsorge Teil 2

Di, 15.07.2025, 17:00-18:30 Uhr
Gebühr: € 9,00

25-12-867K Entspannung als Selbstfürsorge Teil 3

Mi, 16.07.2025, 17:00-18:30 Uhr
Gebühr: € 9,00

25-12-400 Frauenfahrt zur Ausstellung „Mama - Von Maria bis Merkel“ im Kunstpalat Düsseldorf

Mi, 16.07.2025, 09:00-17:00 Uhr
Gebühr: € 26,50

25-12-871A Kreativ-Abend Stricken, Häkeln, Makramee

Do, 17.07.2025, 19:00-21:15 Uhr
Gebühr: € 19,00

25-12-871 Kreativ-Nachmittag Stricken, Häkeln, Makramee

Fr, 18.07.2025, 16:00-18:15 Uhr
Gebühr: € 19,00

25-12-880K Färben mit Pflanzenfarben

Di, 22.07.2025, 17:15-19:30 Uhr
Gebühr: € 26,50

25-12-862 Patchwork-Workshop

Fr, 25.07.2025, 10:00-16:30 Uhr
Gebühr: € 42,50

25-12-859K Biographiearbeit

Fr, 25.07.2025, 18:00-19:30 Uhr
Gebühr: € 9,00

25-31-201 Tanztee

So, 27.07.2025, 15:00-17:15 Uhr
Gebühr: € 9,50

25-12-858K Seelenbretter malen

Di, 29.07.2025, 17:00-19:15 Uhr
Gebühr: € 19,00

25-12-860K Ideen zum Thema Minimalismus

Fr, 01.08.2025, 17:30-19:00 Uhr
Gebühr: € 9,00

25-12-861K Vorlesen: Eine magische Reise in die Welt der Bücher

Fr, 01.08.2025, 19:15-20:45 Uhr
Gebühr: € 9,00

25-12-863K Farbenspiel - So bringen Sie Ihre Farben zum Strahlen!

So, 03.08.2025, 10:00-16:00 Uhr
Gebühr: € 45,00

25-12-873K Seelenrhythmen: Meditativer Tanz am Vormittag

Di, 05.08.2025, 10:00-11:00 Uhr
Gebühr: € 7,00



25-12-874V
Seelenrhythmen: Meditativer Tanz am
Nachmittag

Di, 29.07.2025, 14:00-15:00 Uhr
Gebühr: € 7,00

25-12-858V
Seelenbretter malen

Fr, 01.08.2025, 17:00-19:15 Uhr
Gebühr: € 19,00

25-12-869
mixed media

Di, 05.08.2025, 10:00-16:00 Uhr
Gebühr: € 45,00

25-12-859V
Biographiearbeit

Fr, 08.08.2025, 18:00-19:30 Uhr
Gebühr: € 9,00

25-12-870
Farbe, Pinsel, Leinwand

Di, 12.08.2025, 10:00-16:00 Uhr
Gebühr: € 45,00

25-12-882B
Intuitives Bogenschießen für Erwachsene

So, 24.08.2025, 12:00-13:30 Uhr
Gebühr: € 20,00

25-12-850
Seelensnack: Schöpfung

Mi, 27.08.2025, 18:00-18:45 Uhr
Gebühr: € 0,00

25-12-850A
Seelensnack: Vertrauen

Do, 28.08.2025, 12:00-12:45 Uhr
Gebühr: € 0,00

FBS Katholisches Forum
Krefeld - Viersen

Felbelstraße 25, 47799 Krefeld
02151 6294-0

Rektoratstraße 25,
41747 Viersen
02162 50199-0

info@forum-krefeld-viersen.de
www.forum-krefeld-viersen.de

Kurse
Viersen

FBS Katholisches Forum
Krefeld-Viersen

Das kleine Sommerglück



„Das kleine Sommerglück“ – eine Auszeit vom Alltag für Erwachsene, die ihre Kreativität entfalten, neue Talente entdecken oder sich persönlich weiterentwickeln möchten.

Viersen

25-12-865V

Entspannung als Selbstfürsorge Teil 1

Mo, 14.07.2025, 10:00-11:30 Uhr

Gebühr: € 9,00

25-12-866V

Entspannung als Selbstfürsorge Teil 2

Di, 15.07.2025, 10:00-11:30 Uhr

Gebühr: € 9,00

25-12-867V

Entspannung als Selbstfürsorge Teil 3

Mi, 16.07.2025, 10:00-11:30 Uhr

Gebühr: € 9,00

25-12-863V

Farbenspiel - So bringen Sie Ihre Farben zum Strahlen!

Mi, 16.07.2025, 10:00-16:00 Uhr

Gebühr: € 45,00

25-12-860V

Ideen zum Thema Minimalismus

Fr, 18.07.2025, 17:30-19:00 Uhr

Gebühr: € 9,00

25-12-861V

Vorlesen: Eine magische Reise in die Welt der Bücher

Fr, 18.07.2025, 19:15-20:45 Uhr

Gebühr: € 9,00

25-12-882

Intuitives Bogenschießen für Erwachsene

So, 20.07.2025, 12:00-13:30 Uhr

Gebühr: € 20,00

25-12-880V

Färben mit Pflanzenfarben

Mo, 21.07.2025, 10:00-12:15 Uhr

Gebühr: € 26,50

25-12-871B

Kreativ-Abend Stricken, Häkeln, Makramee

Do, 24.07.2025, 19:00-21:15 Uhr

Gebühr: € 19,00

25-12-871

Kreativ-Nachmittag Stricken, Häkeln, Makramee

Fr, 25.07.2025, 16:00-18:15 Uhr

Gebühr: € 19,00

25-12-872

Musizieren ohne Vorkenntnisse mit der Veeh-Harfe®

Sa, 26.07.2025, 13:00-17:00 Uhr

Gebühr: € 37,00 + € 25,00 Leihgebühr Harfe

25-12-864V

Stil-Ikone

So, 27.07.2025, 10:00-15:00 Uhr

Gebühr: € 45,00

25-12-882A

Intuitives Bogenschießen für Erwachsene

So, 27.07.2025, 12:00-13:30 Uhr

Gebühr: € 20,00

25-12-868

Workshop Gelplattendruck

Di, 29.07.2025, 10:00-16:00 Uhr

Gebühr: € 45,00

25-12-873V

Seelenrhythmen: Meditativer Tanz am Vormittag

Di, 29.07.2025, 10:00-11:00 Uhr

Gebühr: € 7,00

