

forum

Katholisches Forum für
Erwachsenen- und Familienbildung
Krefeld und Viersen

Familienbildung in Kindertagesstätten und Familienzentren



forum

Katholisches Forum für
Erwachsenen- und Familienbildung
Krefeld und Viersen

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Angebot zur Zusammenarbeit

Sehr geehrte Damen und Herren,

Ihre Kindertagesstätte ist als Familienzentrum anerkannt oder möchte sich zu einem Familienzentrum entwickeln. Ein wichtiger Bestandteil Ihrer Arbeit wird daher die Eltern- und Familienbildung werden.

Wir sind eine vom Land NRW anerkannte Familienbildungsstätte und bieten Ihnen unsere Zusammenarbeit an. Unsere Aufgabe ist es, Angebote zur Förderung der Erziehung in der Familie zu machen. Dies sind insbesondere Bildungsangebote, die auf Familien in unterschiedlichen Lebenslagen und Erziehungssituationen eingehen. Damit erfüllen wir eine der Aufgaben, die auch in den Familienzentren erfüllt werden sollen, nämlich Eltern bei der Wahrnehmung ihrer Bildungs- und Erziehungsaufgabe zu stärken. Da im Konzept der Familienzentren eine Kooperation mit Familienbildungsstätten vorgesehen ist, sind wir ein geeigneter Partner für Sie.

Wir können Ihnen eine Vielfalt von Kursen, Einzelangeboten und anderen Veranstaltungen anbieten. Gerne führen wir diese Angebote bei Ihnen vor Ort durch. In diesem Ordner finden Sie viele Beispiele. Darüber hinaus planen wir gerne mit Ihnen und für Ihre Zielgruppen nach den jeweiligen Bedarfen und Rahmenbedingungen. Unser Anliegen ist, mit Ihnen gemeinsam passgenaue Veranstaltungen zu entwickeln und durchzuführen.

**Ihre Kindertages-
stätte als Familien-
zentrum**

**Unsere Angebote zur
Förderung der Erzie-
hung in der Familie**

**Eine Vielzahl von
Kursen und Einzel-
veranstaltungen bei
Ihnen vor Ort**

forum

Katholisches Forum für
Erwachsenen- und Familienbildung
Krefeld und Viersen

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Wir haben langjährige Erfahrung in Planung, Referentenwahl, Werbung, Durchführung und finanzieller Abwicklung.

Gerne erläutern wir Ihnen unsere Möglichkeiten in einem persönlichen Gespräch. Auf Ihre Anfragen per Post, Telefon oder E-Mail freuen wir uns!

So erreichen Sie uns:

Katholisches Forum, Felbelstr. 25, 47799 Krefeld
KBV-Haus, Rektoratstraße 25, 41747 Viersen

Ansprechpartnerin für die Familienzentren:

Ursula Grotenbrug
Tel. 02151 6294-20 · grotenburg@forum-krefeld-viersen.de

Ansprechpartnerin für Eltern-Kind-Kurse Viersen:

Frau Manuela Boltz-Heuer
Tel. 02162 50199-15 · boltz-heuer@forum-krefeld-viersen.de

Ansprechpartnerin für Eltern-Kind-Kurse Krefeld:

Frau Janine Relvas da Silva
Tel. 02162 50199-23 · relvas_da_silva@forum-krefeld-viersen.de

Ansprechpartnerin für Weiterbildung:

Frau Brigitte Lück
Tel. 02162 50199-18 · lueck@forum-krefeld-viersen.de

Mit freundlichen Grüßen
Ruth Walter

Leiterin des Katholischen Forums
Tel. 02151 6294-0 · walter@forum-krefeld-viersen.de

Ihre Ansprechpartnerinnen

forum

Katholisches Forum für
Erwachsenen- und Familienbildung
Krefeld und Viersen

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

1. Erziehung - Entwicklung - Familie

- 1.1. Elterntrainings
- 1.2. Kurse

2. Eltern-Kind-Angebote

3. Lern-, Lese- und Sprachförderung

4. Ernährung - Gesundheit - Bewegung - Entspannung

5. Kultur - Kunst - Musik - Kreativität - Natur

6. Angebote für Ihr Quartier

7. Qualifizierung

Wir überreichen Ihnen die Themenzusammenstellung als
Loseblattsammlung und werden diese bei Bedarf ergänzen.

Auch die mit Ihnen gemeinsam neu entwickelten Angebote
können darin aufgenommen werden.

Themenbereiche

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Themenliste

1 Erziehung - Entwicklung - Familie

- 1.1.1 Erziehung von Anfang an
- 1.1.2 Der Rote Faden®...
für eine Erziehung ohne Machtkämpfe
- 1.1.3 Der Rote Faden®...
ein Angebot speziell für Väter
- 1.1.4 Neue Zeiten brechen an!
Navi-Kurs für pubertierende Kinder
- 1.1.5 Elterncoaching

- 1.2.1 Das ist mein Kind, oder?
- 1.2.2 „Du kannst das“!
oder vom Vertrauen in mein Kind
- 1.2.3 Erziehung mit „Augenzwinkern“
- 1.2.4 Geht es auch ohne Schreien? -
Letzte Warnung? - Die Brüllfalle
- 1.2.5 Lieben heißt auch Grenzen setzen -
Wie viel Nein muss sein?
- 1.2.6 Schlaf schön, mein Kind!
Oder: Wie kann das zu Bett bringen gelingen?
- 1.2.7 Wenn Kinder morgens „trödeln“
- 1.2.8 Geschwister - Verbindung fürs Leben
Zwischen Kriegsbeil und Friedenspfeife
- 1.2.9 Mama? Papa? ...not available
- 1.2.10 „Ich will das nicht...“
Wenn Kinder trotzig werden
- 1.2.11 Freiraum und Schutz - ein gutes Gleichgewicht
- 1.2.12 Upps - peinlich oder ganz normal?
Von der kindlichen Sexualität
- 1.2.13 Gebt den Kindern Wurzeln und Flügel
- 1.2.14 Beißen, kratzen, schlagen
- 1.2.15 Tischmanieren? Ja, bitte!

Themenbereich 1

1.1 Elterntrainings

1.2 Kurse

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

- 1.2.16 Danke! bitte! - ehrlich - höflich
- 1.2.17 Schöne Gefühle - blöde Gefühle
- 1.2.18 Auf einer Wolke sitzen und Erdbeereis essen
Mit Kindern über den Tod reden
- 1.2.19 Zeitmanagement für Eltern
- 1.2.20 Handy, Internet & Co. - Chance und Risiko
- 1.2.21 Spielen, zappen, zocken, klicken
- 1.2.22 Mama, Papa, wer ist denn dieser Gott?

2 Angebote für Eltern mit ihren Kindern

- 2.1 Elternstart NRW
- 2.2 PEKiP®
- 2.3 Wahrnehmung und Bewegung
- 2.4 Babymassage
- 2.5 Eltern-Kind-Kurs Kidix®

3 Lern-, Lese- und Sprachförderung

- 3.1 Eltern und Kinder kommen in die KiTa
- 3.2 Endlich Schulkind! - aber wird es nun leichter?
- 3.3 Wie Sprache entsteht und was Sprache bewegt
- 3.4 Zahlen, Rechnen, Formen...
Auf den Anfang kommt es an
- 3.5 Motivation und Konzentration bei Kindern
- 3.6 Großer Löwe - starke Maus®
Für den Übergang Kita - Grundschule
Selbstbehauptung für Vorschulkinder
und deren Eltern
- 3.7 Großer Löwe - starke Maus®
In der Grundschule
Selbstbehauptung für Grundschul Kinder
und deren Eltern

1.2 Kurse

**2 Angebote für
Eltern mit ihren
Kindern**

Themenbereich 3

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

4 Ernährung - Gesundheit - Bewegung - Entspannung

- 4.1 Babys erste Kost
- 4.2 Natur- und Hausmittel bei Kinderkrankheiten
- 4.3 Wie (un)gesund ist Dreck?
- 4.4 Gesunde Ernährung im Kindergarten
- 4.5 Erste Hilfe bei Kindern
- 4.6 Lebensbedrohlich oder nicht?
- 4.7 Bärenstark -
Groß und Klein, lass uns zusammen sein!
- 4.8 Yoga für Kinder
- 4.9 Ein Angebot nur für den Kreis Viersen
Pflasterpass® - der Erste-Hilfe-Kurs für Kinder

5 Kultur - Kunst - Musik - Kreativität - Natur

- 5.1 Kreativ werden in der Natur -
Naturpädagogik für Eltern und Pädagog*innen
- 5.2 Upcycling - Handmade and more
- 5.3 Musik-Zwerge
- 5.4 Die bunte Welt der Kunst
- 5.5 Wir filzen! Nassfilzen für Kinder in verschiedenen
Altersklassen
- 5.6 Naturerlebnisse für Kinder
- 5.7 Workshop und Quiz Rund ums Mittelalter
Museum Burg Linn entdecken

Themenbereich 4

Themenbereich 5

forum

Katholisches Forum für
Erwachsenen- und Familienbildung
Krefeld und Viersen

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

6 Angebote für Ihr Quartier

Vorwort

- 6.1 Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und
Betreuungsverfügung
- 6.2 Trennung - Scheidung - Was nun?
- 6.3 Elternunterhalt: Wenn von Kindern für ihre Eltern
Unterhalt gefordert wird
- 6.4 Smartphone und Tablets - die „immer-dabei PC´s“
- 6.5 Bewegung und Entspannung
- 6.6 Wie vorLesen und zuHören zum Erlebnis wird
- 6.7 Stammtisch für Allein- und/oder Getrennt-
erziehende
- 6:8 Seminar für Babysitter
- 6.9 Bleib cool - Selbstbehauptung für Mädchen
und Jungen
- 6.10 Kind trifft Hund - Sicherer Umgang mit dem Hund

7 Qualifizierung

- 7.1 Qualifizierung für Mitarbeiter*innen
in Tageseinrichtungen für Kinder und
Familienzentren
- 7.2 Qualifizierung für Mitarbeiter*innen
im offenen Ganztage an Grundschulen
- 7.3 Angebote für Kindertagespflegepersonen

Themenbereich 6

Themenbereich 7

forum

Katholisches Forum für
Erwachsenen- und Familienbildung
Krefeld und Viersen

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Rabattvoraussetzungen

Wir gewähren Ihnen **25% Rabatt** auf Ihre Kursbuchung, wenn Sie insgesamt im jeweiligen Kalenderjahr **mindestens 20 Unterrichtsstunden** im Katholischen Forum buchen (gelaufene Kurse). Der Rabatt wird (rückwirkend) gewährt, sobald Sie dieses Kontingent erreicht haben. Bleiben Sie im gesamten Kalenderjahr unter 20 Unterrichtsstunden, können wir keinen Rabatt gewähren. Diese Regelung gilt solange die Förderung durch das Land NRW unverändert bleibt.

Handelt es sich um einen Familienzentrumsverbund, werden die 20 Unterrichtsstunden mit der Anzahl der verbundenen Kitas multipliziert und ergeben den Gesamtumsatz an Mindestunterrichtsstunden für den gesamten Verbund. (Bsp.: Verbund aus 3 Kitas = 60 Mindestunterrichtsstunden, Kita 1 = 30 UStd., Kita 2 = 15 UStd., Kita 3 möchte 5 UStd. buchen. Rabatt kann dem Verbund derzeit nicht gewährt werden, da Gesamtstundenzahl unter 60 liegt.)

Rabatt

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern von Kindern zwischen 0 und 2 Jahren

Erziehung von Anfang an

Ein Baby schreien lassen? Lieber nicht, oder?
Aber dann verwöhnst Du doch Dein Kind? Oder nicht?
Das müssen wir klären! Und uns mit Erziehung von
Anfang an beschäftigen, für Sie und Ihr Kind!

Elterntraining

2 x 3 UStd.

8-14

Stuhlkreis, OH-Projektor, Flipchart

240,00 € pauschal
zzgl. 2,00 €/Teilnehmer Kopierkosten

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Veranstaltungsform

Zeitungfang

min./max. TN-Zahl

Raumausstattung

**Kostenbeteiligung
für den örtlichen
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern von Kindern zwischen 2 und 10 Jahren

Der Rote Faden®... für eine Erziehung ohne Machtkämpfe

Kindergeschrei, Trödeln, Wutausbrüche..., oftmals
sehr stressige Situationen!

Es gibt Möglichkeiten in diesen Situationen anders zu
reagieren, sich nicht auf einen Machtkampf einzu-
lassen. Es gibt Wege stressfreier zu handeln.

Elterntraining

5 x 3 UStd.

8-14

Stuhlkreis, Flipchart, Pinnwände

600,00 € pauschal
zzgl. 3,00 €/Teilnehmer Kopierkosten

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Veranstaltungsform

Zeitungfang

min./max. TN-Zahl

Raumausstattung

**Kostenbeteiligung
für den örtlichen
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Väter

Der Rote Faden®... ein Angebot speziell für Väter

Die Zeit bewusst mit seinem Kind nutzen, macht Freude, doch es gibt auch Konflikte und Grenzen. Spagat zwischen Familie und Beruf.
Vater sein - was bedeutet es für mich?
Was ist mir bei der Erziehung wichtig?
Ein Gespräch unter Männern.

Elterntaining

3 x 3 UStd.

8-12

Stuhlkreis

360,00 € pauschal
zzgl. 2,00 €/Teilnehmer Kopierkosten

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Veranstaltungsform

Zeitungfang

min./max. TN-Zahl

Raumausstattung

**Kostenbeteiligung
für den örtlichen
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern von Kindern ab 12 Jahre

Neue Zeiten brechen an! Navi-Kurs für Eltern pubertierender Kinder

Wenn Kinder „plötzlich“ zu pubertierenden Jugendlichen heranreifen, beginnt eine spannende Zeit für die ganze Familie - und oft sehnen sich Eltern nach Ent-Spannung.

Wie Eltern neue Wege finden, trotz all der Veränderungen:

- im Gespräch mit ihren Kindern zu bleiben
 - Konflikte konstruktiv zu lösen
 - Grenzen zu setzen
 - neue Freiheiten einzuräumen
- sind die Themen dieses Gesprächsabends.

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Veranstaltungsform

Zeitungfang

min./max. TN-Zahl

Raumausstattung

**Kostenbeteiligung
für den örtlichen
Veranstalter**

Eltertraining

5 x 3 UStd.

8-16

Stuhlkreis, Flipchart

350,00 € pauschal

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

Elterncoaching

Eltern sein - das ist doch nicht schwer. Oder doch?
Darüber wollen wir uns austauschen und gemeinsam
mit einer Referetin/einem Referenten gute Ideen
entwickeln, wie uns die Erziehung gelingen kann.

Elterntraining

je Seminar 3 UStd.

8-14

Stuhlkreis, Flipchart

120,00 € pauschal pro Seminar
Folgetreffen können vereinbart werden

Zielgruppe

Thema

Erläuterungen
zu Thema und
Methoden

Veranstaltungsform

Zeitungfang

min./max. TN-Zahl

Raumausstattung

Kostenbeteiligung
für den örtlichen
Veranstalter

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern von Kindern und Jugendlichen

Das ist mein Kind, oder?

Du warst doch so süß als Kind? Wieso schreien wir uns nur noch an? Warum verstehen wir uns nicht? - Die Fragen kommen Ihnen vielleicht in den Sinn, wenn Sie Ihr Kind in der Pubertät erleben. Was in dieser Entwicklungszeit passiert und wie wir dem gelassener begegnen können, ist Thema unseres Austauschs. Folgetermine können angeboten werden.

Kurs

1 x 3 UStd.

8-16

Stuhlkreis, Flipchart

120,00 € pauschal

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Veranstaltungsform

Zeitungfang

min./max. TN-Zahl

Raumausstattung

**Kostenbeteiligung
für den örtlichen
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Alle Interessierten

„Du kannst das“! oder vom Vertrauen in mein Kind

Kinder können schon eine ganze Menge. Sie als Eltern wissen welche Stärken Ihr Kind hat und wo es Hilfe benötigt.

- Wie gelingt es, dass Ihr Kind selbstständiger wird?
- Wie kann es ermuntert werden etwas auszu-
probieren?

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Veranstaltungsform

Zeitungfang

min./max. TN-Zahl

Raumausstattung

**Kostenbeteiligung
für den örtlichen
Veranstalter**

Kurs

1 x3 UStd.

8-20

Stuhlkreis, Flipchart

120,00 € pauschal

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Alle Interessierten

Erziehung mit „Augenzwinkern“

Neben einer liebevollen und verlässlichen Bindung braucht Ihr Kind klare Regeln, Grenzen und Freiraum. Wie gelingt es Ihnen, jeden Tag aufs Neue, Grenzen und Regeln mit Ihrem Kind auszuhandeln? Und - es darf auch mal ein Auge zugeedrückt werden!

Kurs

1 x3 UStd.

8-20

Stuhlkreis, Flipchart

120,00 € pauschal

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Veranstaltungsform

Zeitumfang

min./max. TN-Zahl

Raumausstattung

**Kostenbeteiligung
für den örtlichen
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern von drei- bis zehnjährigen Kindern

Geht es auch ohne Schreien? - Letzte Warnung? - Die Brüllfalle

Zimmer aufräumen, Zähne putzen, ins Bett gehen...
funktioniert das bei Ihnen auch zu oft nur nachdem
Sie laut geworden sind - zu laut? Geht es auch ohne
Schreien und Androhungen? Wir suchen gemeinsam
nach praktischen Handlungsalternativen.

Kurs

1 x 3 UStd.

8-25

DVD-Player, Beamer

120,00 € pauschal

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Veranstaltungsform

Zeitumfang

min./max. TN-Zahl

Raumausstattung

**Kostenbeteiligung
für den örtlichen
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

Lieben heißt auch Grenzen setzen - Wie viel Nein muss sein?

Wie setze ich sinnvoll Grenzen? Wie bleibe ich glaubwürdig in der Einhaltung der Grenzen?.... Nicht das eine Patentrezept, aber Hinweise für gutes Gelingen werden Sie in diesem Vortrag mit Austausch erfahren.

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Kurs

1 x 3 UStd.

8-40

Stuhlkreis, Beamer, Laptop

120,00 € pauschal

Veranstaltungsform

Zeitungfang

min./max. TN-Zahl

Raumausstattung

**Kostenbeteiligung
für den örtlichen
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

**Schlaf schön, mein Kind!
Oder: Wie kann das zu Bett bringen gelingen?**

Nach einem langen Tag sehnen sich viele Eltern abends nach ein bisschen Ruhe und Zeit für sich. Aber Kinder sind mitunter sehr kreativ, das zu Bett gehen hinaus zu zögern. Welche Rituale hier wirkungsvoll unterstützen können, soll im Vortrag angeregt und im Austausch mit anderen Eltern besprochen werden.

Kurs

1 x 3 UStd.

8-10

Stuhlkreis

120,00 € pauschal

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Veranstaltungsform

Zeitungfang

min./max. TN-Zahl

Raumausstattung

**Kostenbeteiligung
für den örtlichen
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

Wenn Kinder morgens „trödeln“

...oder sich nicht anziehen wollen, kann das den familiären Alltag richtig durcheinander bringen!
An diesem Abend versuchen wir auf verschiedene Gründe für dieses Phänomen zu schauen und begleitende Handlungsalternativen für einen guten Start in den Tag zu finden.

Kurs

1 x 3 UStd.

8-30

Stuhlkreis, Beamer, Laptop

120,00 € pauschal

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Veranstaltungsform

Zeitumfang

min./max. TN-Zahl

Raumausstattung

**Kostenbeteiligung
für den örtlichen
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

Geschwister - Verbindung fürs Leben Zwischen Kriegsbeil und Friedenspfeife

Es sind die Menschen, zu denen wir die längste Beziehung unseres Lebens aufbauen können - Geschwister begleiten uns ein Leben lang! Trotzdem gibt es zwischen Geschwistern auch Streit, gerade im Kindesalter gehört dieser auch dazu. Geschwister zanken miteinander, verbünden sich fünf Minuten später aber wieder gegen die Eltern... Wie gehen wir damit um? Wie können wir diese wertvollen Beziehungen stärken und fördern?

Kurs

1 x 3 UStd.

8-20

Stuhlkreis

120,00 € pauschal

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Veranstaltungsform

Zeitungfang

min./max. TN-Zahl

Raumausstattung

**Kostenbeteiligung
für den örtlichen
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern und Großeltern

Mama? Papa? ...not available

Eine gute Bindung ist die Grundlage, um das Leben positiv zu gestalten. Also braucht ein Kind viel Zuwendung, wir sollen nahe beim Kind sein, viel mit ihm reden, Blickkontakt halten,

Das machen wir doch alle, oder? Aber seit einigen Jahren steht oft ein kleines Gerät zwischen uns im Erziehungsalltag, das Smartphone!

Wie Bindung trotzdem gelingt und wie wir mit Smartphone und Kind durch den Alltag kommen, versuchen wir gemeinsam herauszufinden.

Kurs

1 x 3 UStd.

25

Stuhlkreis

120,00 € pauschal

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Veranstaltungsform

Zeitungfang

max. TN-Zahl

Raumausstattung

**Kostenbeteiligung
für den örtlichen
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

„Ich will das nicht...“ Wenn Kinder trotzig werden

Plötzlich tun sie nicht mehr was wir möchten. Sie werfen sich auf den Boden, schreien, schütteln den Kopf und rufen: „Nein, das will ich nicht!“
Warum die Kinder trotzig werden, wo die Wutanfälle herkommen und vor allem, wie wir Eltern damit umgehen können, besprechen wir in diesem Seminar.

Kurs

1 x 3 UStd.

8-16

Stuhlkreis, Flipchart

120,00 € pauschal

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Veranstaltungsform

Zeitungfang

min./max. TN-Zahl

Raumausstattung

**Kostenbeteiligung
für den örtlichen
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

Freiraum und Schutz - ein gutes Gleichgewicht

Kinder brauchen Raum, um sich frei zu entwickeln und gleichzeitig Schutz vor Gefahren, die sie noch nicht einschätzen können. Zwischen diesen beiden Polen eine gute Balance zu finden, ist nicht immer leicht. Wie kann das praktisch im Alltag aussehen?

Kurs

1 x 3 UStd.

8-20

Stuhlkreis

120,00 € pauschal

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Veranstaltungsform

Zeitungfang

min./max. TN-Zahl

Raumausstattung

**Kostenbeteiligung
für den örtlichen
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern, Großeltern

Upps - peinlich oder ganz normal? Von der kindlichen Sexualität

Mein Kind entdeckt sich und seinen Körper immer wieder in den unterschiedlichsten Entwicklungsphasen seines Lebens. Aber: Wie gehe ich damit um?
Was lasse ich zu? Wann sollte ich mich einmischen?
Und muss ich mein Kind schützen?
Wir sprechen darüber!

Kurs

1 x 3 UStd.

8-20

Stuhlkreis

120,00 € pauschal

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Veranstaltungsform

Zeitungfang

min./max. TN-Zahl

Raumausstattung

**Kostenbeteiligung
für den örtlichen
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

Gebt den Kindern Wurzeln und Flügel

Bei diesem Vortrag mit Gespräch geht es um die Wurzeln, die Kinder brauchen. Dieses Bild steht für eine verlässliche Bindung an die Eltern/Betreuungspersonen. Und es geht auch um die Flügel, damit Kinder wachsen dürfen und sich prächtig entwickeln und vor allem lebenspraktische Kreativität entwickeln können. Damit „Flügel“ wachsen können, brauchen Kinder neben der sicheren Basis Freiräume, in denen sie sich und die Welt geschützt entdecken können.

Kurs

1 x 3 UStd.

8-15

großer Gruppenraum mit Bestuhlung

120,00 € pauschal

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Veranstaltungsform

Zeitungfang

min./max. TN-Zahl

Raumausstattung

**Kostenbeteiligung
für den örtlichen
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

Beißen, kratzen, schlagen

Kinder setzen das, was sie wollen oft mit „aggressiven“ Mitteln um. Da wird geschubst, gebissen, geboxt... Was ist noch kindlich normal, was schon gelernt und gezielt eingesetzt? Wie gehen wir mit diesem Verhalten um und wie steuern wir dagegen?

Kurs

1 x 3 UStd.

8-16

Stuhlkreis, Flipchart

120,00 € pauschal

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Veranstaltungsform

Zeitungfang

min./max. TN-Zahl

Raumausstattung

**Kostenbeteiligung
für den örtlichen
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

Tischmanieren? Ja, bitte!

Regeln, die beim Essen gelten, sind von Familie zu Familie unterschiedlich. Ist es sinnvoll, dass Kinder beim Essen am Tisch sitzen bleiben? Wie lange? Darf mit Essen gespielt werden? Wann essen Kinder mit Messer und Gabel? Wie wichtig ist eigentlich ein gemeinsames Essen? Und wie bringen Sie Ihren Kindern Ihre Regeln bei?

Kurs

1 x 3 UStd.

8-16

Stuhlkreis, Flipchart

120,00 € pauschal

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Veranstaltungsform

Zeitungfang

min./max. TN-Zahl

Raumausstattung

**Kostenbeteiligung
für den örtlichen
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

Danke! - Bitte! - ehrlich - höflich

Sie möchten, dass Ihr Kind zu einem Menschen heranwächst, der sich im Leben und mit seinen Mitmenschen zurecht findet.

Welche Werte braucht es dazu? Welche Werte sind Ihnen wichtig? Und was können Sie tun, wenn Ihr Kind gerade eigene Werte hat, die zu Ihren nicht passen?

Nach einem Austausch über diese Fragen überlegen wir, wie Sie Werte vermitteln können.

Kurs

1 x 3 UStd.

8-20

Stuhlkreis

120,00 € pauschal

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Veranstaltungsform

Zeitungfang

min./max. TN-Zahl

Raumausstattung

**Kostenbeteiligung
für den örtlichen
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

Schöne Gefühle - blöde Gefühle

Für ihre Gefühlswelt haben Kinder zunächst kein Vokabular. Sie müssen erst lernen, wie „man“ das nennt, was sie als Gefühl in sich bemerken. Dabei können wir ihnen helfen und wir können sie darin bestärken, ihrem Bauch zu trauen, wenn sich etwas komisch anfühlt. In diesem Vortrag mit Gespräch geht es zum einen um die Gefühle. Zum anderen geht es aber auch um Hilfestellungen, die wir unseren Kindern mit auf den Weg geben können, wenn sie komische oder blöde Gefühle haben. Wann dürfen oder müssen sie sich wehren? Wie kann dieses „sich wehren“ aussehen?

Kurs

1 x 3 UStd.

8-20

Stuhlkreis

120,00 € pauschal

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Veranstaltungsform

Zeitumfang

min./max. TN-Zahl

Raumausstattung

**Kostenbeteiligung
für den örtlichen
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

Auf einer Wolke sitzen und Erdbeereis essen- Mit Kindern über den Tod reden

Kindergartenkinder beerdigen mit großem Ernst und aufrichtiger Feierlichkeit tote Insekten - Sterben, Tod und Trauer gehören für sie durchaus zum Lebensalltag. In diesem Vortrag mit Austausch wollen wir die Brücke schlagen von der kindlichen Ungezwungenheit hin zu unseren eigenen Unsicherheiten beim Thema Tod und Sterben und miteinander Wege finden die Trauer des Kindes ernst zu nehmen, aber auch seine Fragen kind- und altersgemäß zu beantworten.

Kurs

1 x 3 UStd.

8-25

Stuhlkreis

120,00 € pauschal

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Veranstaltungsform

Zeitumfang

min./max. TN-Zahl

Raumausstattung

**Kostenbeteiligung
für den örtlichen
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

Zeitmanagement für Eltern

Kinder brauchen Zeit, Zeit, die Eltern oft nicht haben, weil da ja auch noch so viel anderes ist: die Arbeit, der Haushalt, Termine... und auch unsere Kinder haben oft schon einen gut gefüllten Terminkalender, sogar im KiTa-Alter. Wie gehen wir damit um, wann ist zu viel wirklich zu viel und wie managen wir das kleine Familienunternehmen, ohne ständig in Zeitnot zu geraten!?

Kurs

1 x 3 UStd.

8-16

Stuhlkreis, Flipchart

120,00 € pauschal

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Veranstaltungsform

Zeitungfang

min./max. TN-Zahl

Raumausstattung

**Kostenbeteiligung
für den örtlichen
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern und Großeltern

Handy, Internet & Co. - Chance und Risiko

Kinder nutzen ganz selbstverständlich Handys und elektronische Medien und somit auch das Internet. Eltern sind über das Nutzungs- und Konsumverhalten besorgt. Das Netz steckt voller Gefahren - gleichzeitig bietet es viele Möglichkeiten zu Kommunikation und Information. Risiken lassen sich einschätzen und minimieren, ein „vernünftiger“ Umgang mit diesen Medien kann erlernt werden.

Bei diesem Vortrag mit Gespräch geht es um eine Einschätzung der Risiken angesichts unserer Vorstellungen von Erziehung und unserer Erziehungsziele.

Kurs

1 x 3 UStd.

25

Beamer, Flipchart

120,00 € pauschal

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Veranstaltungsform

Zeitumfang

max. TN-Zahl

Raumausstattung

**Kostenbeteiligung
für den örtlichen
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern und Großeltern

Spielen, zappen, zocken, klicken

Medienerziehung - in der Familie mit kleinen Kindern

Unsere Kinder werden mit elektronischen Medien groß. Unsere Kinder sind neugierig und völlig unvoreingenommen. Was sich bewegt, was Töne von sich gibt - all das ist hoch interessant. Wie können wir unseren Kindern einen „vernünftigen“ Umgang mit neuen Medien beibringen? Ab wann sind welche Medien sinnvoll? Was gehört ab wann ins Kinderzimmer?

Diese und andere Fragen werden in diesem Seminar behandelt.

Kurs

1 x 3 UStd.

25

Beamer, Flipchart

120,00 € pauschal

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Veranstaltungsform

Zeitungfang

max. TN-Zahl

Raumausstattung

**Kostenbeteiligung
für den örtlichen
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern und Großeltern

Mama, Papa, wer ist denn dieser Gott?

Religion und Glaube den eigenen Kindern vermitteln.

Wollen wir unser Kind religiös erziehen? Und was heißt das überhaupt: unsere religiösen Überzeugungen und Werte mit unseren Kindern gemeinsam zu leben!? Wie geht das? Was braucht es, damit unser Glaube beim Kind „ankommt“? Lassen Sie uns darüber reden!

Kurs

1 x 3 UStd.

25

Stuhlkreis

120,00 € pauschal

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Veranstaltungsform

Zeitungfang

max. TN-Zahl

Raumausstattung

**Kostenbeteiligung
für den örtlichen
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern mit Kindern bis zum vollendeten ersten Lebensjahr

„**Elternstart NRW**“ ist ein Familienbildungsangebot für Eltern in Nordrhein Westfalen mit einem Kind im ersten Lebensjahr. Es ist ein **einmaliges, kostenfreies** Angebot des Familienministeriums NRW, welches über die Einrichtungen der Familienbildung angeboten wird. Nähere Informationen unter: www.familienbildung-in-nrw.de

Unsere Angebote:

PEKIP®

Wahrnehmung und Bewegung

Babymassage



Zielgruppe

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Kurs

5 x 2 UStd.

6-10

gut beheizbarer Raum, Matten

gebührenfrei

Veranstaltungsform

Zeitungfang

max. TN-Zahl

Raumausstattung

**Kostenbeteiligung
für den örtlichen
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern mit Kindern bis zu einem Jahr

PEKiP®

Das Prager-Eltern-Kind-Programm versteht sich als Entwicklungsbegleiter für das erste Lebensjahr. Die Bewegungs-, Sinnes- und Spielanregungen sind jeweils auf den Entwicklungsstand des Kindes und seine momentane Stimmungslage abgestimmt. Die Angebote sind so gestaltet, dass das Kind aktiv wird.

Die Babys machen erste Erfahrungen im Kontakt mit Gleichaltrigen. Die Kinder werden ausgezogen, damit sie in ihrer Bewegungsfreiheit nicht eingeengt sind. Für die Eltern bieten Elternabende Zeit, sich über Entwicklungs- und Erziehungsthemen zu informieren und sich mit anderen Eltern, die sich in ähnlicher Lebenssituation befinden, auszutauschen.

Kurs

2 UStd./Woche

1 Elternabend (3 UStd.)/Quartal

8 Elternteile mit Kind

gut beheizbarer Raum, Matten

35,00 € pro UStd. pauschal

Zielgruppe

Thema

Erläuterungen zu Thema und Methoden

Veranstaltungsform

Zeitungfang

min./max. TN-Zahl

Raumausstattung

Kostenbeteiligung für den örtlichen Veranstalter

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern mit Kindern bis zu einem Jahr

Wahrnehmung und Bewegung

Die rasante Entwicklung des Kindes im ersten Lebensjahr zu beobachten und mit altersentsprechenden Sinnes-, Spiel- und Bewegungsanregungen zu begleiten ist Inhalt dieses Angebotes.

Zielgruppe

Thema

Erläuterungen zu Thema und Methoden

Kurs

2 UStd./Woche
1 Elternabend (3 UStd.)/Quartal

6-9 Elternteile mit Kind

gut beheizbarer Raum, Matten

35,00 € pro UStd. pauschal

Veranstaltungsform

Zeitungfang

min./max. TN-Zahl

Raumausstattung

Kostenbeteiligung für den örtlichen Veranstalter

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern mit Babys bis zu 12 Monaten

Babymassage

Der Kurs ist ein Angebot für Eltern mit Babys ab der sechsten Woche bis max. zwölf Monate. Erlernt wird die Massagetechnik nach Leboyer/Schneider (indisch-schwedische-Methode). Die Babymassage bietet verschiedene Vorteile. Babys, die regelmäßig massiert werden

- wachsen und gedeihen besser
- entwickeln eine bessere Muskelkoordination
- entwickeln mehr Hirnzellen (lernen leichter)
- erkranken seltener an Infektionen
- sind zufriedener und ausgeglichener
- leiden tendenziell weniger an Bauchschmerzen/3-Monatskoliken.

Der Kurs bietet zudem die Möglichkeit Kontakt zu anderen Müttern/Eltern herzustellen und findet in angenehmer, ruhiger Atmosphäre statt. Im Kurs sind ein Themenheft sowie das Massageöl inbegriffen.

Kurs

2 UStd./Woche

6-9 Elternteile mit Kind

gut beheizbarer Raum, Matten

35,00 € pro UStd. pauschal

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Veranstaltungsform

Zeitungfang

min./max. TN-Zahl

Raumausstattung

**Kostenbeteiligung
für den örtlichen
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

<p>Eltern mit Kleinkindern</p> <p>Eltern-Kind-Kurs Kidix®</p>  <p>Eltern und Kinder knüpfen Kontakte und erleben sich bei Aktivitäten, die dem Alter der Kinder entsprechen. Diese Angebote fördern das kindliche Spiel- und Sozialverhalten. Gespräche und gemeinsames Tun stärken die elterliche Erziehungskompetenz. Elternabende sind fester Bestandteil des Kurses.</p>	<p>Zielgruppe</p> <p>Thema</p> <p>Erläuterungen zu Thema und Methoden</p>
<p>Eltern-Kind-Kurs</p> <p>Kursdauer: bis 12 Monate 2 UStd./Woche plus 1 Elternabend (3 UStd.)/Quartal</p> <p>6-10 Erwachsene mit Kindern</p> <p>wischbarer Boden, Kinderstühle und Tische, Spielmaterialien</p> <p>35,00 € pro UStd. pauschal</p>	<p>Veranstaltungsform</p> <p>Zeitungfang</p> <p>min./max. TN-Zahl</p> <p>Raumausstattung</p> <p>Kostenbeteiligung für den örtlichen Veranstalter</p>

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern von zukünftigen KiTa-Kindern

Eltern und Kinder kommen in die KiTa

Der Eintritt des Kindes in die KiTa ist für Eltern und Kinder ein einschneidendes Erlebnis. Das Kind geht vielleicht erstmalig für längere Zeit ohne Eltern in eine fremde Umgebung, für die Eltern wird vieles neu sein und auch für die KiTa ist die Aufnahme der neuen Familien jedes Jahr wieder eine Herausforderung. Wie dieser neue Lebensabschnitt vorbereitet und wie das Kind in diese neue Situation hineingeführt werden kann, darum geht es an diesem Vortragsabend.

Kurs

1 x 3 UStd.

8-20

Flipchart

120,00 € pauschal

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Veranstaltungsform

Zeitungfang

min./max. TN-Zahl

Raumausstattung

**Kostenbeteiligung
für den örtlichen
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern von Vorschulkindern

Endlich Schulkind! – aber wird es nun leichter?

Endlich Schulkind! Viel Freude, aber auch Zweifel und Fragen. Auf jeden Fall eine bedeutendes Erlebnis und eine große Veränderung für jedes KiTa-Kind, aber genauso auch für seine Familie.

Wie ein guter Start von der KiTa in die Schule gelingen kann und wie Sie Ihr Kind bei diesem Übergang liebevoll begleiten können, wird Inhalt des Seminars sein.

Kurs

3 UStd.

8-20

Stuhlkreis, Beamer, Laptop, Flipchart

120,00 € pauschal

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Veranstaltungsform

Zeitungfang

min./max. TN-Zahl

Raumausstattung

**Kostenbeteiligung
für den örtlichen
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern von Kindergartenkindern

Wie Sprache entsteht und was Sprache bewegt

Wie verläuft Sprachentwicklung? Was können Eltern tun, um diese Entwicklung zu fördern? Wie und warum hängen Sprache und Bewegung zusammen? Welche Sprach-Störungen gibt es und welche benötigen besondere Aufmerksamkeit?

Der Vortrag wird mit vielen praktischen Tipps für den Alltag zuhause unterlegt.

Zielgruppe

Thema

Erläuterungen zu Thema und Methoden

Kurs

1 x 3 UStd.

8-20

Flipchart

120,00 € pauschal

Veranstaltungsform

Zeitumfang

min./max. TN-Zahl

Raumausstattung

Kostenbeteiligung für den örtlichen Veranstalter

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

<p>Eltern</p> <p>Zahlen, Rechnen, Formen... Auf den Anfang kommt es an!</p> <p>Mathematik, Zahlen, Rechnen, Formen: Das alles spielt auch in der KiTa schon eine Rolle, Zahlen faszinieren Kinder und der Umgang mit mathematischen Konzepten im Vorschulalter ist wichtig und richtig. Aber, was genau beinhaltet die Herangehensweise an das Thema Mengen und Zahlen, wie werden sie erarbeitet und was ist, nicht nur für mathematisch „Schwache“ sinnvoll, sondern auch für die „Starken“ spielerisch fördernd? Wie kann ich Dyskalkulie bei Kindern im KiTa-Alter erkennen, und was kann ich tun?</p>	<p>Zielgruppe</p> <p>Thema</p> <p>Erläuterungen zu Thema und Methoden</p>
<p>Kurs</p> <p>1 x 3 UStd.</p> <p>8-16</p> <p>Stuhlkreis, Flipchart</p> <p>250,00 € pauschal</p>	<p>Veranstaltungsform</p> <p>Zeitungfang</p> <p>min./max. TN-Zahl</p> <p>Raumausstattung</p> <p>Kostenbeteiligung für den örtlichen Veranstalter</p>

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern mit Kindern im Grundschulalter

Motivation und Konzentration bei Kindern

„Das Kind kann keine zwei Minuten still sitzen“, ja, das ist bei vielen Kindern so. Aber Kinder sitzen manchmal problemlos stundenlang vor ansprechenden Bastelarbeiten oder spannenden Bilderbüchern. Wie kann das sein und wie funktioniert Konzentration bei Kindern? Wie motiviere ich ein Kind? Wie fördere ich Konzentration?

Dieser Themenabend mit Gespräch zeigt Möglichkeiten auf, die Lust am Lernen beim Kind zu unterstützen und zu erhalten, Motivation und Konzentration inklusive.

Zielgruppe

Thema

Erläuterungen zu Thema und Methoden

Kurs

6 Einheiten à 2 UStd. und Elterneinheit

6-10 TN

großer Raum mit Stuhlkreis

120,00 € pro Kind

Veranstaltungsform

Zeitungfang

min./max. TN-Zahl

Raumausstattung

Kostenbeteiligung für den örtlichen Veranstalter

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern mit Kindern im Vorschulalter

**Großer Löwe - starke Maus®
Für den Übergang KiTa - Grundschule
Selbstbehauptung für Vorschulkinder
und deren Eltern**

Das Projekt „Großer Löwe - starke Maus“® dient dazu, die zukünftigen Schulkinder in ihrer Selbstbehauptung zu stärken und den Übergang in die Grundschule zu unterstützen.

Jedes Kind ist stark - jedes auf seine Weise. Jedes Kind wird den Übergang in die Grundschule anders erleben und kann seine individuellen Stärken einsetzen.

Mit Spielen, Geschichten und Bewegungsübungen entdecken Eltern und Kinder getrennt und gemeinsam, was es bedeutet, stark zu sein, woran sie Stärke erkennen und dass sich körperliche, seelische und geistige Stärke unterschiedlich zeigen.

Mit den Eltern werden die (neuen) Erfahrungen und Bedürfnisse der Kinder in der neuen Situation Schule besprochen.

Termine und Uhrzeiten werden jeweils abgesprochen.
Bei Interesse senden wir Ihnen gerne das Konzept zu.

Gebühren:

10 teilnehmende Kinder + Elternteil: 470,00 €

11-20 teilnehmende Kinder + Elternteil: 740,00 €

21-30 teilnehmende Kinder + Elternteil: 1010,00 €

Ansprechpartnerin für Viersen:

Brigitte Lück, Tel. 02162 50199-18

Ansprechpartnerin für Krefeld:

Janine Relvas da Silva, Tel. 02162 50199-23

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Termininfo

**TN-Zahl und
Gebühren**

Informationen bei

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern mit Grundschulkindern im 1. und 2. Schuljahr

Großer Löwe - starke Maus® In der Grundschule Selbstbehauptung für Grundschul Kinder und deren Eltern

Das Projekt „Großer Löwe - starke Maus®“ in der Grundschule dient dazu, die Grundschul Kinder in ihrer Selbstbehauptung zu stärken.

Die Kinder werden sich ihrer eigenen Stärken bewusst und erarbeiten einen differenzierten Begriff von „stark sein“.

Mit Spielen, Geschichten und Bewegungsübungen entdecken Eltern und Kinder getrennt und gemeinsam, was es bedeutet, stark zu sein, woran sie Stärke erkennen und dass sich körperliche, seelische und geistige Stärke unterschiedlich zeigen. Sie können das Erlernte auf Alltagssituationen übertragen

Die Eltern nehmen die Schule nicht nur als Lern-, sondern auch als Lebensort der Kinder wahr und reflektieren die Veränderungen im Familienalltag. Die Eltern schärfen den Blick für die Stärken ihrer Kinder und erarbeiten Möglichkeiten, das Kind zu unterstützen.

Termine nach Absprache
ein einstündiges Vor- und Reflexionsgespräch
2 Elterneinheiten à 3 UStd.
4 Kindereinheiten à 2 UStd.

Gebühren:

- eine Gruppe bis max. 13 Kinder: 600,00 €
- bei zwei parallel laufenden Gruppen: 900,00 €

Ansprechpartnerin für Viersen:
Brigitte Lück, Tel. 02162 50199-18

Ansprechpartnerin für Krefeld:
Janine Relvas da Silva, Tel. 02162 50199-23

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Termininfo

**TN-Zahl und
Gebühren**

Informationen bei

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern von Säuglingen

Babys erste Kost „Auf die Löffel fertig los“

Was kommt nach dem Stillen?
Wann ist der richtige Zeitpunkt für den ersten Brei?
Selber kochen oder Gläschen kaufen?
Diese und viele andere Fragen zur Ernährung im
ersten Lebensjahr sollen in diesem Kurs beantwortet
werden.

Kurs

3 UStd.

8-14

-

120,00 € pauschal

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Veranstaltungsform

Zeitungfang

min./max. TN-Zahl

Raumausstattung

**Kostenbeteiligung
für den örtlichen
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

<p>Eltern, Großeltern</p> <p>Natur- und Hausmittel bei Kinderkrankheiten</p> <p>Die naturheilkundliche Behandlung sowie alte Hausmittel bieten viele Möglichkeiten, die Krankheitssymptome der Kinder zu lindern. Mit phytotherapeutischen Mitteln (rein pflanzliche Präparate), Wickeln, Einreibungen, Massagen und Tees werden die Selbstheilungskräfte aktiviert.</p> <p>Bei dieser Veranstaltung werden gängige Natur- und Hausmittel sowie ihre Wirkungsweisen vorgestellt.</p> <p>Selbstverständlich hat jede Therapie ihre Grenzen und ersetzt nicht den ggf. notwendigen Besuch des Arztes.</p>	<p>Zielgruppe</p> <p>Thema</p> <p>Erläuterungen zu Thema und Methoden</p>
<p>Kurs</p> <p>1 x 3 UStd.</p> <p>8-14</p> <p>Stuhlkreis, Flipchart</p> <p>120,00 € pauschal</p>	<p>Veranstaltungsform</p> <p>Zeitungfang</p> <p>min./max. TN-Zahl</p> <p>Raumausstattung</p> <p>Kostenbeteiligung für den örtlichen Veranstalter</p>

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern, Großeltern

Wie (un)gesund ist Dreck?

Müssen wir unsere Kinder vor Dreck schützen?
Macht denn Dreck wirklich krank?
Wieso sind eigentlich Kinder, die auf einem Bauernhof groß werden, gesünder als Stadtkinder?
Wie können wir das Immunsystem unserer Kinder trainieren, ohne sie großen Gefahren auszusetzen?
Wie werden mit Dreck verschmutzte Wunden sicher gereinigt?

In diesem Vortrag mit Gespräch erhalten Sie Antworten auf diese Fragen und Anregungen, mit dem Thema gelassen, aber nicht sorglos umzugehen.

Kurs

3 UStd.

8-20

Stuhlkreis

120,00 € pauschal

Zielgruppe

Thema

Erläuterungen
zu Thema und
Methoden

Veranstaltungsform

Zeitungsfang

min./max. TN-Zahl

Raumausstattung

Kostenbeteiligung
für den örtlichen
Veranstalter

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern und Kinder

Gesunde Ernährung im Kindergarten

Gemeinsame Kocherlebnisse und Mahlzeiten sollen Eltern und Kindern Spaß machen, deshalb wird eine gesunde und abwechslungsreiche Mahlzeit mit Begleitung eines Elternteils im Kindergarten zubereitet; außerdem wird zusammen der Tisch gedeckt und themenorientiert dekoriert.

Kurs

2 bis 4 UStd.

10 Erwachsene, 10 Kinder

Küche, Kochmaterialien

35,00 € pro UStd. pauschal
plus 2,40 € Materialumlage pro Kind

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Veranstaltungsform

Zeitungfang

min./max. TN-Zahl

Raumausstattung

**Kostenbeteiligung
für den örtlichen
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern, Großeltern und andere Betreuungspersonen

Erste Hilfe bei Kindern

Ein Angebot für Eltern, Großeltern und andere Betreuungspersonen. An diesen Abenden soll ein Einblick in die häufigsten Notfallsituationen gegeben werden. Zudem wird gezeigt, wie man richtig reagieren sollte.

Zum Beispiel bei: Verletzungen, Verbrennungen, Verätzungen, Stromunfällen, Stürzen und Gehirnerschütterungen.

Dazu werden auch Notfälle wie: Aufnahme giftiger Stoffe, Verschlucken von Gegenständen, Pseudokrampfanfälle, Fieberkrämpfe und Herz-Kreislaufwiederbelebung behandelt.

Zielgruppe

Thema

Erläuterungen zu Thema und Methoden

Veranstaltungsform

Zeitungfang

min./max. TN-Zahl

Raumausstattung

Kostenbeteiligung für den örtlichen Veranstalter

Kurs

2 x 3 UStd.

8-12

Stuhlkreis oder Tische, Flipchart

240,00 € pauschal

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

Lebensbedrohlich oder nicht?

Kleine Kinder haben ein hohes Verletzungsrisiko und manchmal ist es schwierig die Situation richtig einzuschätzen: kann ich meinem Kind selber helfen, brauche ich professionelle Hilfe und wenn ja, wie dringend ist das? Also ruf ich den Rettungswagen oder fahre ich in die Kinderarztpraxis? Eine schwere Entscheidung!

An diesem Abend erfahren Sie, wie Sie Situationen besser einschätzen und was Sie selbst tun können. Und natürlich auch, wann Sie wirklich die 112 wählen sollten!

Dieser Abend ist eine Informationsveranstaltung und kein Erste-Hilfe-Kurs!

Kurs

1 x 3 UStd.

8-16

Stuhlkreis, Flipchart

120,00 € pauschal

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Veranstaltungsform

Zeitungfang

min./max. TN-Zahl

Raumausstattung

**Kostenbeteiligung
für den örtlichen
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern, Kindergartenkinder, evtl. Geschwisterkinder

Bärenstark

- Groß und Klein, lass uns zusammen sein!

Gemeinsame Zeit zu verbringen macht Eltern und Kindern große Freude und Spaß, besonders bei lustigen Finger- und Bewegungsspielen, beim Singen, Bilderbücher anschauen, und mutig, in Begleitung eines Elternteils, einen Kletterparcour auszuprobieren. Experimentieren mit Farben ist hier möglich, sowie das Spielen und Ausprobieren von einfachen Instrumenten (Orff-Instrumenten). Zum Abschluss des Angebots gibt es eine kleine Geschichte, während dessen sich abwechselnd Eltern und Kinder zur Entspannung massieren können.

Die Eltern durchlaufen mit ihren Kindern verschiedene Stationen, um dort miteinander zu spielen. Durch Rituale und Interaktionen wird die Entwicklung des Kindes spielerisch gefördert und das Kind in seiner Persönlichkeit gestärkt. Eltern und Kinder fühlen sich wohl und zufrieden und erhalten eine Vielzahl an Anregungen, die sie anhand einer Symbolkarte zuhause im Alltag aufleben lassen können.

Kurs

5 x 2 UStd.

9-10 Elternteile mit Kind

-

400,00 € pauschal

Zielgruppe

Thema

Erläuterungen zu Thema und Methoden

Veranstaltungsform

Zeitungfang

min./max. TN-Zahl

Raumausstattung

Kostenbeteiligung für den örtlichen Veranstalter

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern mit Kinder ab 5 Jahren

Yoga für Kinder

Auf spielerische Art und mit viel Freude lernen Kinder Asana-Stellungen und Gleichgewichtshaltungen. Yoga fördert die Konzentration, schenkt Ruhe und Lebensfreude. Der Elternabend informiert über die Yoga-Übungen und wie sie in den Alltag mit einfließen können.

Kurs (5 bis 10 Treffen)

1 UStd./Woche plus 1 Elternabend (3 UStd.)/Kurs

4-12 Erwachsene mit Kindern

großer Raum, Isomatten

35,00 € pro UStd. pauschal

Zielgruppe

Thema

Erläuterungen zu Thema und Methoden

Veranstaltungsform

Zeitungfang

min./max. TN-Zahl

Raumausstattung

Kostenbeteiligung für den örtlichen Veranstalter

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

<p>Kita-Kinder, Vorschulalter</p> <p>Ein Angebot nur für den Kreis Viersen Pflasterpass® - der Erste-Hilfe-Kurs für Kinder</p> <p>In diesem Erste Hilfe Kurs lernen Kinder ab 6 Jahren, dass „Erste Hilfe“ klein anfängt, nicht schwer ist und jeder helfen kann. Mit dem Pflasterpass®-Programm werden Kinder an das Thema „Erste Hilfe“ herangeführt und für die Gefahren zu Hause, in der Schule und in der Freizeit sensibilisiert. Anhand einer Bilder-geschichte werden hier unter fachkundiger Anleitung und auf kindgerechte Weise Kinder mit grundlegenden Erste-Hilfe-Maßnahmen vertraut gemacht. Dabei erlernen sie Techniken wie Pflasterkleben, Verband anlegen und die stabile Seitenlage, die sie untereinander ausgiebig ausprobieren und einüben können. Jedes Kind erhält nach dem Kurs einen Pflasterpass.</p>	<p>Zielgruppe</p> <p>Thema</p> <p>Erläuterungen zu Thema und Methoden</p>
<p style="text-align: right;">Kurs</p> <p style="text-align: right;">1 x 3 UStd.</p> <p style="text-align: right;">12</p> <p style="text-align: right;">-</p> <p style="text-align: right;">35,00 € pro UStd. pauschal € 2,00 Materialkosten pro Kind</p>	<p>Veranstaltungsform</p> <p>Zeitungfang</p> <p>min./max. TN-Zahl</p> <p>Raumausstattung</p> <p>Kostenbeteiligung für den örtlichen Veranstalter</p>

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

Kreativ werden in der Natur - Naturpädagogik für Eltern und Pädagog*innen

Die *Fridays for Future-Bewegung* zeigt uns, dass der Einsatz für die Bewahrung der Natur ein wichtiges und drängendes Thema ist. Wichtig ist, schon früh das kennenzulernen, was geschützt werden soll. Wie können also Eltern und andere Erziehende Kindern spannend und spielerisch die Natur nahe bringen? Wie kann man dabei die Kinder auch zum kreativen Tun motivieren?

Kurs

3 bis 6 x 3 UStd.

5-10

Raum mit Tischen und Stühlen

40,00 € pro USt pauschal

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Veranstaltungsform

Zeitungfang

min./max. TN-Zahl

Raumausstattung

**Kostenbeteiligung
für den örtlichen
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

Upcycling - Handmade and more

Möchten Sie sich kreativ einmal richtig „austoben“? Armbänder und Schmuck herstellen, Taschen und Schals nähen oder aber auch „Abgelegtes“ aufpeppen.

Upcycling ist derzeit voll im Trend, sehr gefragt sind z.B. Brotbeutel aus alter Leinenwäsche, Kochschürzen aus alten Jeans oder individuelle Etiketten und Verzierungen für T-Shirts.

Mit viel Spaß werden neue Produkte geschaffen, dabei sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt.

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Kurs

3 bis 6 x 3 UStd.

5-10

Raum mit Tischen und Stühlen

40,00 € pro UStd. pauschal

Veranstaltungsform

Zeitungfang

min./max. TN-Zahl

Raumausstattung

**Kostenbeteiligung
für den örtlichen
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern mit Kindern ab 1 1/2 bis 3 Jahren

Musik-Zwerge

Spaß an Klängen, Geräuschen, Tönen hat jedes Kind. Kinder experimentieren hier mit Triangeln, Rasseln, Klang-Röhren, Handtrommeln, Zimbeln etc., erfahren die Bedeutung von laut-leise, schnell-langsam, klingend-dumpf, lernen hinzuhören und erleben rhythmische Bewegung. Und natürlich singen wir viel.

Kurs

8 x 1 UStd.

8-11

Mehrzweckraum, Matten

35,00 € pro UStd. pauschal

Zielgruppe

Thema

Erläuterungen zu Thema und Methoden

Veranstaltungsform

Zeitungfang

min./max. TN-Zahl

Raumausstattung

Kostenbeteiligung für den örtlichen Veranstalter

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Vorschulkinder (5-6 Jahre) mit Eltern

Die bunte Welt der Kunst

Experimentieren mit Farben und Material macht Kindern Spaß! Es entstehen tolle Kombinationen, die Kinder zum Staunen bringen.
Berühmte Künstler*innen können Inspiration geben.
Die entstandenen Kunstwerke werden von den Kindern am Ende des Kursus den Eltern präsentiert.

Kurs

5 x 2 UStd.

6 - 10

Werkraum

400,00 € pauschal

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Veranstaltungsform

Zeitungfang

min./max. TN-Zahl

Raumausstattung

**Kostenbeteiligung
für den örtlichen
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

<p>Vorschulkinder (5-6 Jahre) mit Eltern</p> <p>Wir filzen! Nassfilzen für Kinder in verschiedenen Altersklassen</p> <p>Wir basteln bunte und fantasievolle Gegenstände aus Filzwolle. Alles ist möglich von Armbändern und Ketten bis zu Schlüsselhängern und Haargummis, solange man der Kreativität freien Lauf lässt. Filzen macht nicht nur Spaß, sondern fördert auch handwerkliches und motorisches Geschick. Natürlich werden die Ergebnisse den Eltern gezeigt und auch erläutert, wie Filzen funktioniert!</p>	<p>Zielgruppe</p> <p>Thema</p> <p>Erläuterungen zu Thema und Methoden</p>
<p>Kurs</p> <p>1 x 3 UStd.</p> <p>6 - 10</p> <p>Werkraum</p> <p>35,00 € pro UStd. pauschal</p>	<p>Veranstaltungsform</p> <p>Zeitungfang</p> <p>min./max. TN-Zahl</p> <p>Raumausstattung</p> <p>Kostenbeteiligung für den örtlichen Veranstalter</p>

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Vorschulkinder (5-6 Jahre) mit Eltern / Elternteil

Natureerlebnis für Kinder

Ob im Botanischen Garten, am Rheinufer oder im Garten der KiTa/Schule, Natur erleben, beobachten und experimentieren, sammeln, fotografieren oder auf Entdeckungsreise gehen... so vielfältig wie die Natur, sind auch unsere Angebote für Kinder in ihr! Lassen Sie sich inspirieren und stellen Sie ein individuell auf Ihre Gruppe zugeschnittenes Programm mit uns zusammen.

Mögliche Themen:

- Gartenwerkstatt: Mein Garten in der Kiste
- Kichererbse und Schneckenklee - Kreatives Stempeln
- FOTOWERKSTATT im Botanischen Garten
- Seh- und Sinnesschule für Kinder im Alter von 8-12 Jahren

und viele weitere Ideen und Themen auf Anfrage!

Kurs oder Einzelveranstaltung

ca. 4 UStd.

6 -10

verschieden

40,00 € je UStd.

Zielgruppe

Thema

Erläuterungen
zu Thema und
Methoden

Veranstaltungsform

Zeitungfang

min./max. TN-Zahl

Veranstaltungsort

Kostenbeteiligung
für den örtlichen
Veranstalter

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Vorschulkinder, Kinder vom 1. bis 6. Schuljahr

Workshop und Quiz Rund ums Mittelalter

Museum Burg Linn entdecken und ein Kräutersalz herstellen

Ankommen am Burgtor und eintreten ins Mittelalter. Nach Nord, Ost, Süd und West geht der Blick und wir lauschen den Ausführungen der Burgführerin. Wann wurde die Burg gebaut? Welche Gebäude gibt es auf der Burg zu entdecken? Wem gehörte die Burg im Laufe ihrer Geschichte? Wie lebte man im Mittelalter auf einer Burg? Mit einem Quiz zur Burrgeschichte geht es dann quer durch die Burg. Mittelalterliche Räume, Rüstungen und Mobiliar auf Burg Linn vermitteln einen wunderbaren Eindruck vom Leben auf der Burg.

Im Workshop werden außerdem Einblicke in die Esskultur des Mittelalters gegeben und Aspekte der Ausstattung von mittelalterlichen Küchen, der Zubereitung von Speisen, der Verwendung von Kräutern und Salz zum Würzen und Konservieren sowie des Handels und der Handelswege im Mittelalter angesprochen. Aus grobem Salz und getrockneten Kräutern stellen die Teilnehmer anschließend im Mörser ein Kräutersalz her, das sie im Anschluss in mitgebrachten Döschen oder Schraubgläschen mit nach Hause nehmen. Eine gemeinsame Rittertafel und die Besichtigung der Ritterrüstungen im Kurfürstenzimmer runden das Programm ab.

Kurs

5 x 2 UStd.

6 - 10

Burg Linn

135,00 € pro Gruppe

+ € 2,50 pro Schüler (2,00 € Eintritt / 0,50 € Material),

+ 4,00 € pro Begleitperson (mind. 2 Begleitpersonen)

Zielgruppe

Thema

Erläuterungen zu Thema und Methoden

Veranstaltungsform

Zeitungfang

min./max. TN-Zahl

Raumausstattung

Kostenbeteiligung für den örtlichen Veranstalter

Angebote für Ihr Quartier

Die Arbeit eines Familienzentrums fordert das quartier- (oder stadtteil-) bezogene Denken und Handeln. Viele unserer Angebote im Programm aus den verschiedenen Fachbereichen können ebenso gut auch dezentral in Familienzentren angeboten und durchgeführt werden.

In diesem neuen Abschnitt finden Sie daher Angebote, welche Ihre quartiersbezogene Arbeit unterstützt und ergänzt. Auch in diesem Bereich gilt, wie für alle anderen Bereiche auch, dass wir gerne mit Ihnen gemeinsam weitere, für Sie und Ihr Quartier passende Angebote entwickeln.

Bitte sprechen Sie uns an.

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Erwachsene

Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung sind Möglichkeiten, in gesunden Tagen dafür zu sorgen, auch im Alter oder bei Krankheit selbstbestimmt zu leben.

Die Darstellung und Erläuterung dieser Vorsorgemöglichkeiten gibt eine Hilfestellung für alle, die individuelle Vorsorge dafür treffen möchten, dass auch im Alter oder bei Krankheit die eigenen Wünsche und Vorstellungen beachtet werden.

Vortrag mit Gespräch

1 x 3 UStd.

8-15

Stuhlkreis

120,00 € pauschal

Zielgruppe

Thema

Erläuterungen zu Thema und Methoden

Veranstaltungsform

Zeitungfang

min./max. TN-Zahl

Raumausstattung

Kostenbeteiligung für den örtlichen Veranstalter

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Ein-Eltern-Familien

Trennung - Scheidung - Was nun?

In diesem Vortrag mit Gespräch geht es insbesondere um Fragen und Themen wie:

- Ablauf einer Scheidung
- Das neue Unterhaltsrecht
- Was wird mit den Kindern - kann ich einfach mit ihnen ausziehen?
- Wie gestalten sich Umgangskontakte?
- Möglichkeiten einer einvernehmlichen Trennung/Scheidung
- Besteht Zugewinnausgleich und wem steht er zu?
- Wer trägt die Kosten und habe ich u.U. Anspruch auf Prozesskostenhilfe?

Vortrag mit Gespräch

1 x 3 UStd.

20

Flipchart

120,00 € pauschal

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Veranstaltungsform

Zeitumfang

max. TN-Zahl

Raumausstattung

**Kostenbeteiligung
für den örtlichen
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

<p>Eltern</p> <p>Elternunterhalt: Wenn von Kindern für ihre Eltern Unterhalt gefordert wird</p> <p>Was ist Elternunterhalt? Unter welchen Voraussetzungen ist zu zahlen? Müssen sich alle Geschwister am Elternunterhalt beteiligen? Es besteht kein Kontakt (mehr) zu den Eltern, muss trotzdem Elternunterhalt gezahlt werden? Anhand dieser und weiterer oft gestellter Fragen wird unter Einbeziehung praktischer Beispiele das Thema „Elternunterhalt“ erläutert.</p>	<p>Zielgruppe</p> <p>Thema</p> <p>Erläuterungen zu Thema und Methoden</p>
<p>Vortrag</p> <p>1 x 3 UStd.</p> <p>8-15</p> <p>Stuhlkreis</p> <p>120,00 € pauschal</p>	<p>Veranstaltungsform</p> <p>Zeitungfang</p> <p>min./max. TN-Zahl</p> <p>Raumausstattung</p> <p>Kostenbeteiligung für den örtlichen Veranstalter</p>

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

<p>Erwachsene</p> <p>Smartphone und Tablets – die „immer-dabei PC’s“ (nur für Android-Betriebssysteme)</p> <p>Ihre Kinder und Enkelkinder beherrschen es und Sie können es auch! Der Kurs vermittelt die grundlegenden, teils „versteckten“ Techniken, um ein Smartphone oder Tablet zu bedienen</p> <p>Weitere Themen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sicherheit bei Android-Systemen • Mobiles Internet, Nutzung des Smartphones als Internet-Zugang fürs Tablet (größerer Bildschirm), um im Internet zu surfen • Telefonbuch, Kontakte, Kalender • E-Mail • Verwalten von Fotos und Daten auch Datenaustausch zwischen Smartphone/Tablet und PC • Ihre Fragen zu weiteren Themen ... 	<p>Zielgruppe</p> <p>Thema</p> <p>Erläuterungen zu Thema und Methoden</p>
<p>Kurs</p> <p>4 x 3 UStd. (Termine nach Absprache, von 18.30-20.45 Uhr, auch zweimal wöchentlich)</p> <p>7-13</p> <p>Tische und Stühle, Beamer, WLAN-Anschluss, Verlängerungskabel</p> <p>480,00 € pauschal</p>	<p>Veranstaltungsform</p> <p>Zeitungsfang</p> <p>max. TN-Zahl</p> <p>Raumausstattung</p> <p>Kostenbeteiligung für den örtlichen Veranstalter</p>

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

<p>Erwachsene</p> <p>Bewegung und Entspannung</p> <p>Allgemeines Fitness-Training, Gymnastik für Frauen, Wirbelsäulengymnastik, Pilates, Yoga oder auch Gymnastik für Senioren, diese Angebote können auch im Familienzentrum stattfinden. Verschiedene Angebote für die Menschen bei Ihnen im Quartier, zugeschnitten auf die Bedürfnisse vor Ort. Falls Sie an einem der Angebote Interesse haben, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung.</p>	<p>Zielgruppe</p> <p>Thema</p> <p>Erläuterungen zu Thema und Methoden</p>
<p style="text-align: right;">Kurs</p> <p style="text-align: center;">1 - 2 UStd. pro Woche</p> <p style="text-align: center;">8 - 12</p> <p style="text-align: center;">Bewegungsraum, Mehrzweckhalle o.ä.</p> <p style="text-align: center;">€ 24,00 pro UStd. pauschal</p>	<p>Veranstaltungsform</p> <p>Zeitungfang</p> <p>min./max. TN-Zahl</p> <p>Raumausstattung</p> <p>Kostenbeteiligung für den örtlichen Veranstalter</p>

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern, Großeltern, Vorlesepaten

Wie vorLesen und zuHören zum Erlebnis wird

Beim Vorlesen kann eine Geschichte inszeniert werden, mit Körper und Stimme, Gestik und Mimik.

Willkommen sind alle Interessierten, die gerne Kindern oder Erwachsenen versiert vorlesen möchten.

Kurs

1 x 3 UStd.

9-10

Stuhlkreis

120,00 € pauschal

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Veranstaltungsform

Zeitumfang

min./max. TN-Zahl

Raumausstattung

**Kostenbeteiligung
für den örtlichen
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Erwachsene

Stammtisch für Allein- und/oder Getrennterziehende

Wenn Sie in Ihrem Familienzentrum gerne einen Stammtisch für Allein- und/oder Getrennterziehende einrichten möchten, stehen wir Ihnen gerne mit unserer pädagogischen Fachkenntnis zur Verfügung. Zusammen mit Ihnen können wir ein Angebot entwickeln, das Ihren Bedürfnissen entspricht..

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Kurs

nach Absprache

9-10

Stuhlkreis

auf Anfrage

Veranstaltungsform

Zeitungfang

min./max. TN-Zahl

Raumausstattung

**Kostenbeteiligung
für den örtlichen
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Jugendliche ab 14 Jahren

Seminar für Babysitter

Du möchtest Babysitten? Gute Idee, dann machen wir dich fit! Mit theoretischem Wissen rund ums Kind, praktischen Übungen und Tipps, Maßnahmen zur Ersten Hilfe und versicherungstechnischem Knowhow. Und zum Schluss erhältst Du ein Babysitter-Diplom!

Kurs

4 x 3 UStd.

8-14

Babybadewanne, Wickelplatz

320,00 € pauschal
plus je 2,00 € für Kopien und Mappe

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Veranstaltungsform

Zeitungfang

min./max. TN-Zahl

Raumausstattung

**Kostenbeteiligung
für den örtlichen
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Jungen oder Mädchen von 10-15 Jahren

Bleib cool! - Selbstbehauptung

Gewalt unter Kindern und Jugendlichen an Schulen ist weiterhin Thema. In Diskussionen und Rollenspielen werden wir uns mit den Jungen oder Mädchen mögliche Gefahrensituationen ansehen, analysieren und versuchen sie zu lösen. Schwerpunkt liegt auf der Stärkung des Selbstvertrauens, der Prävention und des Verteidigens bei persönlichen Angriffen. Hilfreiche Abwehrübungen werden erlernt. Vor Beginn des Kurses findet ein Vorgespräch mit den Eltern statt. Ein Nachtreffen dient dem Auffrischen der Abwehrtechniken. Außerdem werden mit den Eltern und Söhnen oder Töchtern Partnerübungen stattfinden und Diskussionsgruppen gebildet, in denen untereinander und miteinander über Gewalt, Ängste und eigenes Verhalten gesprochen wird, so dass sich daraus Lösungsmöglichkeiten im Umgang miteinander ergeben. Bei Interesse von Schulen oder anderen Institutionen kann eine individuelle Gestaltung durchgeführt werden.

Kurs

4 x 4 UStd. + 1 Elterneinheit à 5 UStd.

9-16

Mehrzweckraum, Raum mit Stuhlkreis

1785,00 € pauschal (2 Referenten/*innen)

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Veranstaltungsform

Zeitungfang

min./max. TN-Zahl

Raumausstattung

**Kostenbeteiligung
für den örtlichen
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern mit Kindergartenkindern von 5-6 Jahren

Kind trifft Hund - Sicherer Umgang mit dem Hund

Tiere üben auf Kinder, in der Regel, eine große Faszination aus und vor allem Hunde sind in allen Altersgruppen sehr beliebt. Hunde können wunderbare Freunde, Spielgefährten und sogar Seelen-tröster sein. Kinder können im Umgang mit Hunden viel lernen - Respekt, Achtsamkeit, Rücksichtnahme oder auch Empathie.

Hunde sind aber kein Spielzeug. Um einen sicheren Umgang zwischen Mensch und Hund zu gewährleisten, müssen deshalb bestimmte Regeln eingehalten werden. Regelmäßige Gesundheitsuntersuchungen und Impfungen des Tieres werden durchgeführt und können eingesehen werden.

Den Kindern werden die Verhaltensweisen eines Hundes näher gebracht und Verhaltensregeln für einen sicheren Umgang mit dem Tier besprochen und eingeübt.

Kurs

1 x 2 UStd.

8-10

ausreichend großer Raum

70,00 € pauschal

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Veranstaltungsform

Zeitungfang

min./max. TN-Zahl

Raumausstattung

**Kostenbeteiligung
für den örtlichen
Veranstalter**

Erzieher*innen

Qualifizierung für Mitarbeiter*innen in Tageseinrichtungen für Kinder und Familienzentren

Entsprechende Angebote für Leitungs-, Fach- und
Ergänzungskräfte sowie abrufbare Angebote für Teams
finden Sie in unserem aktuellen Jahresprogramm oder auf
unserer Homepage unter:
www.forum-krefeld-viersen.de

Darüber hinaus organisieren wir gerne Ihre individuellen
Fortbildungswünsche.
Diese Inhouse-Seminare für Ihr Team können in Ihrer Ein-
richtung oder im Kath. Forum Krefeld-Viersen stattfinden.

Ansprechpartnerin:
Brigitte Lück
Tel. 02162 50199-18
lueck@forum-krefeld-viersen.de

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Mitarbeiter*innen im offenen Ganztage an Grund-
schulen

Qualifizierung für Mitarbeiter*innen im offenen Ganztage an Grundschulen

Entsprechende Angebote für Leitungs-, Fach- und
Ergänzungskräfte sowie abrufbare Angebote für
Teams finden Sie in unserem aktuellen Jahres-
programm oder auf unserer Homepage:
www.forum-krefeld-viersen.de

Darüber hinaus organisieren wir gerne Ihre individu-
ellen Fortbildungswünsche.
Diese Inhouse-Seminare für Ihr Team können in Ihrer
Einrichtung oder im Kath. Forum Krefeld-Viersen
stattfinden.

Ansprechpartnerin:
Brigitte Lück
Tel. 02162 50199-18
lueck@forum-krefeld-viersen.de

Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen
zu Thema und
Methoden**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 5019929
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Personen, die in der Kindertagespflege tätig werden möchten

Angebote für Kindertagespflegepersonen

Grundqualifizierung zur Kindertagespflegeperson

Informationen erhalten Sie bei Ihrem zuständigen Jugendamt und im Kath. Forum Krefeld-Viersen.

Angebote für ausgebildete Kindertagespflegepersonen

finden Sie in unserem aktuellen Jahresprogramm oder auf unserer Homepage unter:

www.forum-krefeld-viersen.de

Darüber hinaus organisieren wir gerne Ihre individuellen Fortbildungswünsche für Gruppen von Kindertagespflegepersonen als Inhouse-Seminare.

Ansprechpartnerin:

Brigitte Lück

Telefon: 02162 – 5019918

Mail: lueck@forum-krefeld-viersen.de

Zielgruppe

Thema

Erläuterungen zu Thema und Methoden