

**forum**

Katholisches Forum für  
Erwachsenen- und Familienbildung  
Krefeld und Viersen

# **Familienbildung in Kindertagesstätten und Familienzentren**



# forum

Katholisches Forum für  
Erwachsenen- und Familienbildung  
Krefeld und Viersen

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

## **Angebot zur Zusammenarbeit**

Sehr geehrte Damen und Herren,

Ihre Kindertagesstätte ist als Familienzentrum anerkannt oder möchte sich zu einem Familienzentrum entwickeln. Ein wichtiger Bestandteil Ihrer Arbeit wird daher die Eltern- und Familienbildung werden.

Wir sind eine vom Land NRW anerkannte Familienbildungsstätte und bieten Ihnen unsere Zusammenarbeit an. Unsere Aufgabe ist es, Angebote zur Förderung der Erziehung in der Familie zu machen. Dies sind insbesondere Bildungsangebote, die auf Familien in unterschiedlichen Lebenslagen und Erziehungssituationen eingehen. Damit erfüllen wir eine der Aufgaben, die auch in den Familienzentren erfüllt werden sollen, nämlich Eltern bei der Wahrnehmung ihrer Bildungs- und Erziehungsaufgabe zu stärken. Da im Konzept der Familienzentren eine Kooperation mit Familienbildungsstätten vorgesehen ist, sind wir ein geeigneter Partner für Sie.

Wir können Ihnen eine Vielfalt von Kursen, Einzelangeboten und anderen Veranstaltungen anbieten. Gerne führen wir diese Angebote bei Ihnen vor Ort durch. In diesem Ordner finden Sie viele Beispiele. Darüber hinaus planen wir gerne mit Ihnen und für Ihre Zielgruppen nach den jeweiligen Bedarfen und Rahmenbedingungen. Unser Anliegen ist, mit Ihnen gemeinsam passgenaue Veranstaltungen zu entwickeln und durchzuführen.

**Ihre Kindertages-  
stätte als Familien-  
zentrum**

**Unsere Angebote zur  
Förderung der Erzie-  
hung in der Familie**

**Eine Vielzahl von  
Kursen und Einzel-  
veranstaltungen bei  
Ihnen vor Ort**

# forum

Katholisches Forum für  
Erwachsenen- und Familienbildung  
Krefeld und Viersen

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Wir haben langjährige Erfahrung in Planung, Referentenwahl, Werbung, Durchführung und finanzieller Abwicklung.

Gerne erläutern wir Ihnen unsere Möglichkeiten in einem persönlichen Gespräch. Auf Ihre Anfragen per Post, Telefon oder E-Mail freuen wir uns!

So erreichen Sie uns:

Katholisches Forum, Felbelstr. 25, 47799 Krefeld  
KBV-Haus, Rektoratstraße 25, 41747 Viersen

Tel. 02151 6294-0 (Frau Ruth Walter)  
E-Mail: walter@forum-krefeld-viersen.de

Tel. 02162 50199-15 (Frau Manuela Boltz-Heuer)  
E-Mail: boltz-heuer@forum-krefeld-viersen.de

Tel. 02162 50199-18 (Frau Brigitte Lück)  
E-Mail: lueck@forum-krefeld-viersen.de

Tel. 02151 6294-12 (Frau Gabi Rinass-Goertz)  
E-Mail: rinass-goertz@forum-krefeld-viersen.de

Tel. 02151 6294-15 (Herr Joachim Steinberg)  
E-Mail: steinberg@forum-krefeld-viersen.de

Mit freundlichen Grüßen  
Ruth Walter  
Leiterin des Katholischen Forums

**Ihre Ansprechpartner**

# forum

Katholisches Forum für  
Erwachsenen- und Familienbildung  
Krefeld und Viersen

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

## **1. Erziehung - Entwicklung - Familie**

- 1.1. Elterntrainings
- 1.2. Vorträge/Gespräche
- 1.3. Tages- und Wochenendseminare
- 1.4. Eltern-Kind-Angebote

## **2. Lern-, Lese- und Sprachförderung**

- 2.1. Vorträge/Gespräche
- 2.2. Kurse
- 2.3. Exkursionen

## **3. Ernährung - Gesundheit - Bewegung - Entspannung**

- 3.1. Vorträge/Gespräche
- 3.2. Kurse

## **4. Glaube - Religion - Werte**

- 4.1. Vorträge/Gespräche

## **5. Kultur - Kunst - Musik - Kreativität - Natur**

- 5.1. Vorträge/Gespräche
- 5.2. Kurse
- 5.3. Exkursionen

## **6. Angebote für Ihr Quartier**

## **7. Qualifizierung**

Wir überreichen Ihnen die Themenzusammenstellung als Loseblattsammlung und werden diese bei Bedarf ergänzen.

Auch die mit Ihnen gemeinsam neu entwickelten Angebote können darin aufgenommen werden.

## **Themenbereiche**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

## Themenliste

### 1 Erziehung - Entwicklung - Familie

- 1.1.1 Der Rote Faden®... Erziehung von Anfang an
- 1.1.2 Der Rote Faden®...  
für eine Erziehung ohne Machtkämpfe
- 1.1.3 Der Rote Faden®... speziell für Väter
- 1.1.4 Starke Eltern – Starke Kinder®
- 1.1.5 Pubertierende Kinder – einflussreiche Eltern
- 1.1.6 Enkelkinder ohne Beipackzettel –  
Eine neue Großelternrolle
- 1.1.7
- 1.1.8 Eltern-Coaching
- 1.1.9 Der Eltern-Stärken-Test
- 1.1.10 „Hilfe, ich erkenne mein Kind nicht wieder!“-  
Pubertät
- 1.1.11 Endlich Schulkind! - aber wird es nun leichter?
- 1.1.12 Entspannt shoppen mit Kind?
- 1.2.1 „Freiheit in Grenzen“
- 1.2.2 Du kannst das...
- 1.2.3 Die emotionale Entwicklung des Kindes
- 1.2.4 Erziehung mit „Augenzwinkern“
- 1.2.5 Regeln und Rituale in der Familie
- 1.2.6 „Jetzt bin ich’s aber Leid...“  
Wege aus der Brüllfalle
- 1.2.7 Kinder brauchen Orientierung...
- 1.2.8 Grenzen setzen in der Erziehung
- 1.2.9 Kindererziehung heute - was ist uns wichtig?
- 1.2.10 Entspannt ins Bett - entspannt die Beziehung
- 1.2.11 Dialogischer Austausch - Elternsprechstunde

## Themenbereich 1:

1.1 Elterntrainings

1.2 Vorträge/  
Gespräche

# forum

Katholisches Forum für  
Erwachsenen- und Familienbildung  
Krefeld und Viersen

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

- 1.2.12 Sorge- und Unterhaltsrecht bei Scheidung oder Getrenntleben
- 1.2.13 Unterhalt bei Trennung und Scheidung
- 1.2.14 Elternunterhalt
- 1.2.15 Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung
- 1.2.16 Kreativität gestaltet Leben
- 1.2.17 Gebt den Kindern Wurzeln und Flügel
- 1.2.18 Mit dem Schlafanzug in die Kita
- 1.2.19 Pubertät – Zeit des Umbruchs
- 1.2.20 Nun hör mir doch mal zu!
- 1.2.21 „Ich-Stärke“ - der Schlüssel zum Glück
- 1.2.22 „Das ist meins“ – Eifersucht und Geschwisterstreitigkeiten
- 1.2.23 Wie geht Bindung?
- 1.2.24 „Ich will das nicht...“ – Wenn Kinder trotzig werden
- 1.2.25 „Ich pass auf dich auf...“
- 1.2.26 Kindliche Sexualentwicklung
- 1.2.27 Wie Kinder die Welt begreifen
- 1.2.28 Alleinerziehend - eine Herausforderung
- 1.2.29 Handy, Internet & Co. - Chance und Risiko
- 1.2.30 Eltern! - seid endlich wieder Leitwölfe!
- 1.2.31 Trennung - Scheidung - Was nun?
- 1.2.32 Behinderte Kinder in der Familie
- 1.2.33 Wie viele Hobbies braucht mein Kind?
  
- 1.3.1 Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Jungen
- 1.3.2 Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Mädchen

1.2 Vorträge/  
Gespräche

1.3 Tages- und  
Wochenend-  
seminare

# forum

Katholisches Forum für  
Erwachsenen- und Familienbildung  
Krefeld und Viersen

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

- 1.4 Elternstart NRW
- 1.4.1 PEKIP®
- 1.4.2 Wahrnehmung und Bewegung
- 1.4.3 Eltern-Kind-Kurs
- 1.4.4 Großer Löwe – starke Maus®
- 1.4.5 Großer Löwe – starke Maus® in der Grundschule
- 1.4.6
- 1.4.7 Weltwissen-Vitrinen - Komplettpaket

## **2 Lern-, Lese- und Sprachförderung**

- 2.1.1 Die kindliche Sprachentwicklung
- 2.1.2 Wir kommen in die Schule!
- 2.1.3 Linkshänderberatung  
nach der Methodik Dr. Sattler
- 2.1.4 Marburger Konzentrationstraining

## **3 Ernährung - Gesundheit - Bewegung - Entspannung**

- 3.1.1 Babys erste Kost
- 3.1.2 Homöopathie für Kinder
- 3.1.3 Natur- und Hausmittel bei Kinderkrankheiten
- 3.1.4 Wie (un)gesund ist Dreck?
- 3.1.5 Essstörungen bei Kindern
  
- 3.2.1 Gesunde Ernährung im Kindergarten
- 3.2.2 Erste Hilfe bei Kindern
- 3.2.3 Bärenstark
- 3.2.4 Yoga für Kinder
- 3.2.5 Gesunde Ernährung in der Familie
- 3.2.6 Erste Hilfe für Kinder
- 3.2.7 Pflasterpass
- 3.2.8 Bewegung und Entspannung

## **1.4 Eltern-Kind- Angebote**

### **Themenbereich 2:**

- 2.1 Vorträge/  
Gespräche

### **Themenbereich 3:**

- 3.1 Vorträge/  
Gespräche
  
- 3.2 Kurse

# forum

Katholisches Forum für  
Erwachsenen- und Familienbildung  
Krefeld und Viersen

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

## **4 Glaube - Religion - Werte**

- 4.1.1 Alles wird wieder gut...  
Mit Kindern über den Tod reden
- 4.1.2 Kindern Werte vermitteln -  
wie kann das gelingen?

## **5 Kultur - Kunst - Musik - Kreativität - Natur**

- 5.1.1 Mode-ABC für Kids:  
Mütter nähen für ihre Kinder
- 5.1.2 Handmade and more
- 5.1.3 Nähmaschinenführerschein für Erwachsene
- 5.1.4 Stricken und Häkeln
- 5.1.5 Warum sind die Pferde blau?
  
- 5.2.1
- 5.2.2
- 5.2.3 Blumenbeet und Bastelschere  
Die kreative Botanik-Werkstatt für Kinder
- 5.2.4 Bücherwurm trifft Regenbogen  
Natur- und Umweltgeschichten für Kinder
- 5.2.5 Foro-Kids im Botanischen Garten  
Mit der Digitalkamera der Natur auf der Spur
- 5.2.6 Quarz & Co.: Steine sammeln am Rhein

## **6 Angebote für Ihr Quartier**

### Vorwort

- 6.1.1 Rollatortraining - sicher, mobil, selbständig!
- 6.2.1 Smartphone und Tablets -  
die „immer-dabei PC'S“
- 6.3.1 Der Wert der Handschrift

## **Themenbereich 4:**

- 4.1 Vorträge/  
Gespräche

## **Themenbereich 5:**

- 5.1 Vorträge/  
Gespräche

- 5.2 Kurse

## **Themenbereich 6:**

- 6.1



# forum

Katholisches Forum für  
Erwachsenen- und Familienbildung  
Krefeld und Viersen

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

## **7 Qualifizierung**

- 7.1.1 Seminar für Babysitter
  
- 7.2.1 Qualifizierung für MitarbeiterInnen  
in Tageseinrichtungen für Kinder  
und Familienzentren
  
- 7.3.1 Qualifizierung für MitarbeiterInnen  
im offenen Ganzttag an Grundschulen
  
- 7.4.1 Kindertagespflege

## **Themenbereich 7:**

- 7.1
  
- 7.2
  
- 7.3
  
- 7.4

# forum

Katholisches Forum für  
Erwachsenen- und Familienbildung  
Krefeld und Viersen

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

## Rabattvoraussetzungen

Für die Zeit vom **01.01.2016 – 31.12.2016** gewähren wir Ihnen **25% Rabatt** auf Ihre Kursbuchung, wenn Sie insgesamt im Kalenderjahr 2016 **mindestens 20 Unterrichtsstunden** im Katholischen Forum buchen (gelaufene Kurse). Der Rabatt wird (rückwirkend) gewährt, sobald Sie dieses Kontingent erreicht haben. Bleiben Sie im gesamten Kalenderjahr unter 20 Unterrichtsstunden, können wir keinen Rabatt gewähren.

Handelt es sich um einen Familienzentrumsverbund, werden die 20 Unterrichtsstunden mit der Anzahl der verbundenen Kitas multipliziert und ergeben den Gesamtumsatz an Mindestunterrichtsstunden für den gesamten Verbund. (Bsp.: Verbund aus 3 Kitas = 60 Mindestunterrichtsstunden, Kita 1 = 30 UStd., Kita 2 = 15 UStd., Kita 3 möchte 5 UStd. buchen. Rabatt kann dem Verbund derzeit nicht gewährt werden, da Gesamtstundenzahl unter 60 liegt.)

Der Rabatt kann jedoch nur mit dem Vorbehalt gewährt werden, dass auch in 2016 seitens der Landesjugendämter diese Kooperation weiterhin gefördert wird und nicht Gesetzesänderungen hierzu oder im Rahmen des WbG's dem entgegenstehen.

## Rabatt

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern von Kindern zwischen 0 und 2 Jahren

## **Der Rote Faden®... Erziehung von Anfang an**

Wann beginnt die Erziehung von Kindern?  
Werden Kinder verwöhnt, wenn wir sie nicht schreien  
lassen?

Können bzw. dürfen schon Grenzen gesetzt werden?  
In diesem Seminar werden wir uns mit den Grund-  
voraussetzungen für eine gelingende Erziehung  
befassen. Wir werden uns den Entwicklungsstand  
der Kinder ansehen, unsere eigenen Erziehungsziele  
definieren und Handlungsstrategien für den Alltag  
entwickeln.

### **Zielgruppe**

### **Thema**

### **Erläuterungen zu Thema und Methoden**

Kurs

2 x 3 USt

8-14

Stuhlkreis, OH-Projektor, Flipchart

160,00 € pauschal  
zzgl. 2,00 €/Teilnehmer Kopierkosten

### **Veranstaltungsform**

### **Zeitumfang**

### **min./max. TN-Zahl**

### **Raumausstattung**

### **Kostenbeteiligung für den örtlichen Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern von Kindern zwischen 2 und 10 Jahren

## **Der Rote Faden®... für eine Erziehung ohne Machtkämpfe**

Im Familienleben sind es oft die immer wiederkehrenden Situationen, die zu endlosen Machtkämpfen und Streitereien führen (z.B. Aufräumen, Trödeln etc.). Wie ein roter Faden sollen in diesem Seminar die Grundvoraussetzungen für eine stressfreiere Erziehung vermittelt werden. Ziel ist es, Eltern zu stärken, ihren Weg in der Erziehung zu gehen und individuelle Handlungsstrategien für den Umgang mit den alltäglichen Situationen zu entwickeln.

Kurs

5 x 3 USt

8-14

Stuhlkreis, Flipchart, Pinnwände

350,00 € pauschal  
zzgl. 3,00 €/Teilnehmer Kopierkosten

**Zielgruppe**

**Thema**

**Erläuterungen  
zu Thema und  
Methoden**

**Veranstaltungsform**

**Zeitungfang**

**min./max. TN-Zahl**

**Raumausstattung**

**Kostenbeteiligung  
für den örtlichen  
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Väter

## **Der Rote Faden®... ein Angebot speziell für Väter**

Erziehungsalltag ist gerade für Väter häufig ein Lebensbereich, den sie nur in Ausschnitten wahrnehmen und an dem eine Teilnahme nur eingeschränkt möglich ist. Umso wichtiger ist es, dass sie sich bewusst einbringen und überlegt handeln können.

An den drei Abenden werden, aufbauend auf Fragen und Themen der Teilnehmer, die folgenden Inhalte angesprochen:

- Was bedeutet es für mich Vater zu sein?
- Was ist mir bei der Erziehung wichtig, woran orientiere ich mich?
- Wie läuft das mit der Kommunikation (Ich-Botschaften, Aktives Zuhören)
- Konflikte und Grenzen

**Zielgruppe**

**Thema**

**Erläuterungen  
zu Thema und  
Methoden**

Kurs

3 x 3 USt

8-12

Stuhlkreis

270,00 € pauschal  
zzgl. 2,00 €/Teilnehmer Kopierkosten

**Veranstaltungsform**

**Zeitungfang**

**min./max. TN-Zahl**

**Raumausstattung**

**Kostenbeteiligung  
für den örtlichen  
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

## **Starke Eltern – Starke Kinder®**

„Eltern sein ist sehr schön und manchmal auch ganz schön anstrengend.“

Dieser Elternkurs ist für Mütter und Väter, die mehr Freude und weniger Stress mit ihren Kindern erleben möchten.

An zehn Kursabenden werden Theorie und Selbsterfahrung in verständlicher Weise kombiniert. In verschiedenen Übungen werden Sie Erfahrungen einbringen können, Bekanntes wieder finden sowie neue Blickrichtungen entdecken.

Starke Eltern – Starke Kinder® unterstützt Sie eine Familie zu sein, in der Grenzen gesetzt und respektiert werden.

Starke Eltern- Starke Kinder® möchte Ihr Selbstvertrauen als Eltern stärken und zeigt Wege, wie Sie als Mutter und/oder Vater aus Konfliktsituationen verträglich heraustreten können.

Kurs

10 x 3 USt

8-14

Stuhlkreis, Flipchart, Pinnwände

700,00 € pauschal  
zzgl. 3,00 €/Teilnehmer Kopierkosten

**Zielgruppe**

**Thema**

**Erläuterungen  
zu Thema und  
Methoden**

**Veranstaltungsform**

**Zeitungfang**

**min./max. TN-Zahl**

**Raumausstattung**

**Kostenbeteiligung  
für den örtlichen  
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern von Kindern ab 12 Jahre

## **Pubertierende Kinder – einflussreiche Eltern Alkohol, Drogen und die Erziehung Pubertierender**

Jugendliche während der Pubertät machen neue Erfahrungen, erleben neue Gefühle, sind wechselhaft, überschreiten Grenzen und sind experimentierfreudig.

Eltern fragen sich häufig:

- Wie schütze ich mein Kind?
- Wie weit bzw. eng muss ich Grenzen setzen?
- Wie gehen wir mit Konflikten um?

In Kontakt bleiben, konstruktive Lösungen für Probleme finden, Gespräche ohne Machtkämpfe führen sind die Themen dieses Seminars. Darüber hinaus gibt es Informationen zu Suchtmitteln.

### **Zielgruppe**

**Thema**

**Erläuterungen  
zu Thema und  
Methoden**

### **Veranstaltungsform**

**Zeitungfang**

**min./max. TN-Zahl**

**Raumausstattung**

**Kostenbeteiligung  
für den örtlichen  
Veranstalter**

Kurs

5 x 3 USt

8-16

Stuhlkreis, Flipchart

350,00 € pauschal

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Großeltern

## **Enkelkinder ohne Beipackzettel**

Eine neue Großelternrolle – Erwartungen und Chancen

Großeltern sind aufgrund ihrer Lebenserfahrung wertvolle Ratgeber für Probleme im Alltag. Sie werden häufig um Rat gefragt, wenn Eltern Schwierigkeiten bei der Erziehung ihrer Kinder haben.

Im Rahmen eines gelenkten Gesprächskreises sollen Großeltern dabei unterstützt werden, Erziehungsprobleme in der eigenen Familie zu lösen und die eigene neue Rolle zu finden.

Ein weiteres Thema sind die prägenden Besonderheiten einer Kindheit heutzutage im Vergleich zu früheren Zeiten.

## **Zielgruppe**

### **Thema**

### **Erläuterungen zu Thema und Methoden**

Kurs

2 x 3 USt

8-16

Stuhlkreis, Flipchart

180,00 € pauschal

## **Veranstaltungsform**

### **Zeitungfang**

### **min./max. TN-Zahl**

### **Raumausstattung**

### **Kostenbeteiligung für den örtlichen Veranstalter**



Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

## Eltern-Coaching

Eltern brauchen für immer wiederkehrende Erziehungssituationen viel Geduld und manche gute Idee. Bei regelmäßigen Treffen tauschen sich Eltern unter der Leitung einer Pädagogin über ihre Erziehungshaltung aus und entwickeln konkrete Handlungsmöglichkeiten.

Kurs

je Seminar 3 USt

8-14

Stuhlkreis, Flipchart

90,00 € pauschal pro Seminar  
Folgetreffen können vereinbart werden

## Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen  
zu Thema und  
Methoden**

**Veranstaltungsform**

**Zeitungfang**

**min./max. TN-Zahl**

**Raumausstattung**

**Kostenbeteiligung  
für den örtlichen  
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern, Großeltern, Erzieher/innen

## **Der Eltern-Stärken-Test**

(nach Prof. Dr. Sigrid Tschöpe-Scheffler)

Im Seminar werden die Erziehungsvorstellungen von S. Tschöpe-Scheffler vorgestellt, es wird der von ihr entwickelte Eltern-*Stärken*-Test durchgeführt und im Anschluss werden die Ergebnisse besprochen und interpretiert. Anhand des Modells der fünf Säulen der Erziehung werden die Stärken der Eltern auf Entwicklungsmöglichkeiten hin betrachtet und gefördert. Ziel des Kurses ist es, Eltern ihre Kompetenzen zu verdeutlichen und sie zur Übernahme der aktiven Rolle als Erziehende zu motivieren.

Kurs

5 x3 USt

8-14

Stuhlkreis

350,00 € pauschal  
zzgl. 7,50 €/Teilnehmer Schutzgebühr für den Test

## **Zielgruppe**

**Thema**

**Erläuterungen  
zu Thema und  
Methoden**

**Veranstaltungsform**

**Zeitungfang**

**min./max. TN-Zahl**

**Raumausstattung**

**Kostenbeteiligung  
für den örtlichen  
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern von Kindern und Jugendlichen

## **„Hilfe, ich erkenne mein Kind nicht wieder!“ - Pubertät**

Dialogisches Elternseminar zu Themen rund um die Pubertät. Nicht nur die Kinder verändern sich, auch die Sorgen der Eltern umfassen ganz neue Themen. Die Jugendlichen verhalten sich oft unerwartet. Eltern geraten an ihre Grenzen. Verständnis ist manchmal kaum noch aufzubringen. Hinzu kommen Befürchtungen, die Jugendlichen könnten auf „die schiefe Bahn“ geraten, sich selber ins Unglück stürzen, in schlechte Gesellschaft geraten, Dinge tun, die sie später bitter bereuen. Was geschieht eigentlich in dieser Entwicklungsphase bei den jungen Menschen? Was ist normal? Wann muss ich als Mutter/Vater einschreiten?

Dialogisches Seminar

2 x 8 Ust

8-16

Stuhlkreis, Flipchart

1050,00 € pauschal

Das Seminar findet an zwei Samstagen  
von 10:00-16:30 Uhr statt.

**Zielgruppe**

**Thema**

**Erläuterungen  
zu Thema und  
Methoden**

**Veranstaltungsform**

**Zeitungfang**

**min./max. TN-Zahl**

**Raumausstattung**

**Kostenbeteiligung  
für den örtlichen  
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern von Kindern im Alter von 6-10 Jahren

## **Endlich Schulkind! – aber wird es nun leichter?**

Dialogisches Elternseminar zu Themen rund um die Grundschulzeit. Beginnt für die Kinder mit der Einschulung eine spannende Lebensphase, wachsen bei Eltern neue Befürchtungen und Ängste.

Was ist mit dem Leistungsdruck?

Was erwarten die Lehrer von mir als Eltern?

Kommt mein Kind in der Klasse zurecht?

Diese und andere Themen können von den Eltern in das Seminar eingebracht werden. Die Seminarleitungen gestalten den Ablauf und bieten Informationen, wo Fragen offen bleiben und bringen sich mit eigenen Erfahrungen ein. Das Seminar lebt vom Austausch in der Gruppe und bietet ein Forum eigene Sorgen und Themen zu erläutern.

Dialogisches Seminar

2 x 8 Ust

8-16

Stuhlkreis, Flipchart

1050,00 € pauschal

Das Seminar findet an zwei Samstagen  
von 10:00-16:30 Uhr statt.

### **Zielgruppe**

### **Thema**

### **Erläuterungen zu Thema und Methoden**

### **Veranstaltungsform**

### **Zeitungfang**

### **min./max. TN-Zahl**

### **Raumausstattung**

### **Kostenbeteiligung für den örtlichen Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern und Großeltern

## Entspannt shoppen mit Kind?

Einkaufen mit kleineren Kindern kann zur Herausforderung werden. Seitens des Handels wird viel dafür getan, bereits die Kinder zum Konsum anzuregen. Die Kinder sehen die Produkte und „müssen“ diese dann auch unbedingt bekommen. Wenn Mama oder Papa dann nicht mitspielen, ist der „Teufel los“. Muss das so sein oder geht es auch anders?

In diesem Workshop werden Erfahrungen ausgetauscht und „Erfolgsmodelle“ vorgestellt.

Workshop

2 x 3 Ust

12

Flipchart

180,00 € pauschal

**Zielgruppe**

**Thema**

**Erläuterungen  
zu Thema und  
Methoden**

**Veranstaltungsform**

**Zeitungsumfang**

**max. TN-Zahl**

**Raumausstattung**

**Kostenbeteiligung  
für den örtlichen  
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern und Großeltern

## „Freiheit in Grenzen“

"Freiheit in Grenzen" ist ein Erziehungskonzept, welches mit Hilfe einer CD-ROM alltägliche Erziehungssituationen aufgreift und die Möglichkeit bietet, diese mit den Eltern zu bearbeiten. Fragestellungen sind:

- Was wollen Eltern erreichen?
- Wie versuchen sie es?
- Welche Wirkung hat welches Erziehungsverhalten?
- Welche anderen Möglichkeiten der Erziehung gibt es?

**Zielgruppe**

**Thema**

**Erläuterungen  
zu Thema und  
Methoden**

Vortrag mit Gespräch

1 x3 USt

8-14

Beamer, weiße Wand für Filmprojektion

90,00 € pauschal

**Veranstaltungsform**

**Zeitumfang**

**min./max. TN-Zahl**

**Raumausstattung**

**Kostenbeteiligung  
für den örtlichen  
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Alle Interessierten

## Du kannst das

Kinder lernen dadurch, dass wir ihnen etwas zutrauen.

- Wie erkennen Eltern die Stärken und Schwächen ihrer Kinder?
- Wie vermitteln sie den Kindern Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten?
- Wie unterstützen sie diese in der Entwicklung ihrer Kompetenzen?
- Wie ermuntern sie ihre Kinder, zu eigenen Lösungen zu kommen?

Vortrag mit Gespräch

1 x3 USt

8-20

Stuhlkreis, Flipchart

90,00 € pauschal

## Zielgruppe

## Thema

## Erläuterungen zu Thema und Methoden

## Veranstaltungsform

## Zeitungfang

## min./max. TN-Zahl

## Raumausstattung

## Kostenbeteiligung für den örtlichen Veranstalter

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

## Die emotionale Entwicklung des Kindes

In diesem Vortrag wird die Bindung zwischen Eltern und Kind als wichtiges kindliches Grundbedürfnis und Schutzfaktor für psychische Gesundheit vorgestellt.

- Was ist Bindung?
- Wie entwickelt sich eine Bindung?
- Wie können Eltern die Entwicklung einer sicheren Bindung unterstützen?
- Was zeichnet feinfühligere Eltern aus?
- Wie steht Bindung im Zusammenhang mit Gefühlen wie Wut und Eifersucht?
- Was ist Befriedigung kindlicher Bedürfnisse und wo fängt Verwöhnen an?

Der Schwerpunkt des Vortrags liegt auf der Entwicklung der Bindung im ersten Lebensjahr des Kindes.

Vortrag mit Gespräch

1 x 3 USt

8-16

Stuhlkreis, Flipchart

115,00 € pauschal

**Zielgruppe**

**Thema**

**Erläuterungen  
zu Thema und  
Methoden**

**Veranstaltungsform**

**Zeitungfang**

**min./max. TN-Zahl**

**Raumausstattung**

**Kostenbeteiligung  
für den örtlichen  
Veranstalter**



Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

## Erziehung mit „Augenzwinkern“

- Wo ist die Grenze zwischen konsequentem Verhalten und Dressur?
  - An welchen Stellen will und muss ich hingucken und wo kann und darf ich bewusst wegschauen?
  - Welches Verhalten beim Kind ist auffällig und was ist einfach nur kindlich?
  - Wie eng stecke ich die Grenzen für mein Kind und was passiert bei „Grenzübertretung“?
  - Wann bestätigen Ausnahmen die Regel und wann wird die Ausnahme zur Regel?
- Kinder brauchen Grenzen, Orientierung und konsequentes Verhalten der Eltern, aber vor allem brauchen Kinder eine stabile Bindung.

Vortrag mit Gespräch

1 x 3 USt

8-16

Stuhlkreis, Flipchart

90,00 € pauschal

**Zielgruppe**

**Thema**

**Erläuterungen  
zu Thema und  
Methoden**

**Veranstaltungsform**

**Zeitungfang**

**min./max. TN-Zahl**

**Raumausstattung**

**Kostenbeteiligung  
für den örtlichen  
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

## Regeln und Rituale in der Familie

Regeln und Rituale bieten Kindern Orientierung und Halt.

- Wie entwickeln sich Rituale?
- Wer bestimmt Regeln?
- Was ist für Kinder wichtig?
- Wie erreiche ich, dass Regeln eingehalten werden?

Vortrag mit Gespräch

1 x 3 USt

8-16

Stuhlkreis, Flipchart

90,00 € pauschal

**Zielgruppe**

**Thema**

**Erläuterungen  
zu Thema und  
Methoden**

**Veranstaltungsform**

**Zeitungfang**

**min./max. TN-Zahl**

**Raumausstattung**

**Kostenbeteiligung  
für den örtlichen  
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern von drei- bis zehnjährigen Kindern

## **„Jetzt bin ich's aber Leid...“ - Wege aus der Brüllfalle**

Dreimal fordern Sie Ihr Kind höflich und freundlich auf,  
etwas zu tun - keine Reaktion. Sie werden lauter bis  
zur „letzten Warnung“ – keine Reaktion. Sie brüllen....  
Warum hört das Kind nicht?

Geht es auch ohne Brüllerei?

Anhand eines Filmes mit alltäglichen Erziehungs-Situ-  
ationen und Erfahrungen der Teilnehmer/innen werden  
praktische Lösungen für Konfliktsituationen erarbeitet.

Vortrag mit Gespräch

1 x 3 USt

8-25

DVD-Player, Beamer

90,00 € pauschal

**Zielgruppe**

**Thema**

**Erläuterungen  
zu Thema und  
Methoden**

**Veranstaltungsform**

**Zeitungfang**

**min./max. TN-Zahl**

**Raumausstattung**

**Kostenbeteiligung  
für den örtlichen  
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

## **Kinder brauchen Orientierung**

Um sich im Leben zurecht zu finden, benötigen Kinder Zuwendung, Verlässlichkeit, Anregungen und Orientierung.

- Was ist verboten ?
- Was ist erlaubt ?
- Welche Regeln gelten in unserer Familie ?
- Wie vermitteln Eltern diese an die Kinder ?

Vortrag mit Gespräch

1 x 2 USt

8-16

Stuhlkreis, Flipchart

90,00 € pauschal

**Zielgruppe**

**Thema**

**Erläuterungen  
zu Thema und  
Methoden**

**Veranstaltungsform**

**Zeitungfang**

**min./max. TN-Zahl**

**Raumausstattung**

**Kostenbeteiligung  
für den örtlichen  
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

## **Grenzen setzen in der Erziehung Ist eine Erziehung ohne Grenzen möglich?**

Ist Erziehung nur mit Grenzen möglich? Oder gibt es einen Zwischenweg und wenn ja, wie sieht dieser aus? Brauchen Kinder Grenzen, um sich „gut“ entwickeln zu können? Wie setze ich sinnvoll Grenzen und vor allem was mache ich, wenn sie vom Kind nicht eingehalten werden?

In diesem Vortrag werden diese von vielen Eltern gestellten Fragen behandelt und Anregungen für den Umgang mit Grenzen im Alltag gegeben.

Vortrag mit Gespräch

1 x 3 USt

8-40

Stuhlkreis, Beamer, Laptop

90,00 € pauschal

**Zielgruppe**

**Thema**

**Erläuterungen  
zu Thema und  
Methoden**

**Veranstaltungsform**

**Zeitungfang**

**min./max. TN-Zahl**

**Raumausstattung**

**Kostenbeteiligung  
für den örtlichen  
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

## **Kindererziehung heute – was ist uns wichtig?**

Eltern zu sein, ist heute mit vielen Anforderungen verbunden.

Mache ich es richtig?

Worauf müssen wir achten?

Diese und ähnliche Fragen beschäftigen Eltern.

An diesem Abend wollen wir herausfinden, wo der Schuh drückt. Ihre Vorschläge und Fragen zum alltäglichen Umgang mit Erziehungssituationen werden gesammelt und sortiert.

Nachfolgend besprechen wir dann diese Erziehungsfragen und -probleme und erarbeiten Handlungsmöglichkeiten.

Gesprächsabend

1 x 3 Ust

8-20

Stuhlkreis

90,00 € pauschal

**Zielgruppe**

**Thema**

**Erläuterungen  
zu Thema und  
Methoden**

**Veranstaltungsform**

**Zeitungfang**

**min./max. TN-Zahl**

**Raumausstattung**

**Kostenbeteiligung  
für den örtlichen  
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

## „Entspannt ins Bett – entspannt die Beziehung“

Wenn Kinder ins Bett sollen! Endlich Elternzeit... Zeit zum Quatschen und Genießen?! Doch häufig fängt der „Alptraum“ jetzt erst an: Quengeln, Rauszögern, Albern sein!

Mama und Papa herausfordern mit:

„Ich hab da noch 'ne Frage“,

„Ich habe aber noch Durst“

„Ich kann aber noch nicht schlafen“, usw.

Der kindlichen Kreativität sind an dieser Stelle selten Grenzen gesetzt. Doch genau solche Grenzen sind notwendig, denn diese oder ähnliche Erfahrungen machen alle Eltern irgendwann in der Erziehung ihrer Kinder. Dieser Kurs gibt Ihnen Hilfestellungen unter Anleitung und mit pädagogischer Unterstützung. Sie erarbeiten Ideen und Möglichkeiten, wie Sie durch klare Strukturen & sinnvolle Rituale hilfreiche Methoden aufbauen können. So wird allen Familienmitgliedern das abendliche Dilemma erspart.

Vortrag mit Gespräch

1 x 3 USt

8-10

Stuhlkreis

100,00 € pauschal  
ein Folgetreffen kann vereinbart werden

**Zielgruppe**

**Thema**

**Erläuterungen  
zu Thema und  
Methoden**

**Veranstaltungsform**

**Zeitungfang**

**min./max. TN-Zahl**

**Raumausstattung**

**Kostenbeteiligung  
für den örtlichen  
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern, Großeltern

## **Dialogischer Austausch - Elternsprechstunde**

Eltern zweifeln mitunter an sich und ihren Fähigkeiten. Mache ich alles richtig in der Erziehung? Wie kann ich mit schwierigen Situationen richtig umgehen? Wann muss ich strafen und konsequent sein? Wie kann ich meinem Kind die optimale Förderung bieten?

In dieser Elternsprechstunde haben Eltern die Möglichkeit, ihre Themen und Sorgen einzubringen und sich untereinander unter fachlicher Begleitung auszutauschen. Niemand hat Patentrezepte. Alle Eltern sammeln Erfahrungen und können sich damit gegenseitig stärken und unterstützen

Dialogischer Gesprächskreis

1 x 3 Ust

12

Stuhlkreis

90,00 € pauschal

Folgetermine können bei Bedarf mit der Gruppe vereinbart werden

**Zielgruppe**

**Thema**

**Erläuterungen  
zu Thema und  
Methoden**

**Veranstaltungsform**

**Zeitungfang**

**min./max. TN-Zahl**

**Raumausstattung**

**Kostenbeteiligung  
für den örtlichen  
Veranstalter**



Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

## **Sorge- und Umgangsrecht bei Scheidung oder Getrenntleben**

Was wird bei Trennung und Scheidung der Eltern  
aus den Kindern?

Eltern bleiben Eltern, auch wenn sie nach Trennung  
oder Scheidung verschiedene Wege gehen.

Die Referentin erläutert unter Einbeziehung prakti-  
scher Beispiele das Sorge- und Umgangsrecht der  
Eltern.

Vortrag mit Gespräch

1 x 3 USt

8-15

Stuhlkreis

75,00 € pauschal

**Zielgruppe**

**Thema**

**Erläuterungen  
zu Thema und  
Methoden**

**Veranstaltungsform**

**Zeitungfang**

**min./max. TN-Zahl**

**Raumausstattung**

**Kostenbeteiligung  
für den örtlichen  
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

## **Unterhalt bei Trennung und Scheidung**

Folge von Trennung und Scheidung sind nicht nur emotionale, sondern regelmäßig auch wirtschaftliche Probleme.

Die Referentin erläutert anhand praktischer Beispiele den Kindes- und Ehegattenunterhalt.

**Zielgruppe**

**Thema**

**Erläuterungen  
zu Thema und  
Methoden**

Vortrag

1 x 3 USt

8-15

Stuhlkreis

75,00 € pauschal

**Veranstaltungsform**

**Zeitungfang**

**min./max. TN-Zahl**

**Raumausstattung**

**Kostenbeteiligung  
für den örtlichen  
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

<p>Eltern</p> <p><b>Elternunterhalt: Wenn von Kindern für ihre Eltern Unterhalt gefordert wird</b></p> <p>Was ist Elternunterhalt? Unter welchen Voraussetzungen ist zu zahlen? Müssen sich alle Geschwister am Elternunterhalt beteiligen? Es besteht kein Kontakt (mehr) zu den Eltern, muss trotzdem Elternunterhalt gezahlt werden? Anhand dieser und weiterer oft gestellter Fragen wird unter Einbeziehung praktischer Beispiele das Thema „Elternunterhalt“ erläutert.</p>	<p><b>Zielgruppe</b></p> <p><b>Thema</b></p> <p><b>Erläuterungen zu Thema und Methoden</b></p>
<p>Vortrag</p> <p>1 x 3 USt</p> <p>8-15</p> <p>Stuhlkreis</p> <p>75,00 € pauschal</p>	<p><b>Veranstaltungsform</b></p> <p><b>Zeitungfang</b></p> <p><b>min./max. TN-Zahl</b></p> <p><b>Raumausstattung</b></p> <p><b>Kostenbeteiligung für den örtlichen Veranstalter</b></p>

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

## **Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung**

Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsvollmacht sind Möglichkeiten, in gesunden Tagen dafür zu sorgen, auch im Alter oder bei Krankheit selbstbestimmt zu leben.

Die Darstellung und Erläuterung dieser Vorsorgemöglichkeiten gibt eine Hilfestellung für alle, die individuelle Vorsorge dafür treffen möchten, dass auch im Alter oder bei Krankheit die eigenen Wünsche und Vorstellungen beachtet werden.

Vortrag mit Gespräch

1 x 2 USt

8-15

Stuhlkreis

75,00 € pauschal

**Zielgruppe**

**Thema**

**Erläuterungen  
zu Thema und  
Methoden**

**Veranstaltungsform**

**Zeitungsumfang**

**min./max. TN-Zahl**

**Raumausstattung**

**Kostenbeteiligung  
für den örtlichen  
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

## **Kreativität gestaltet Leben**

Kinder sind von Beginn an kreativ. Das zeigt sich in Bildern, Basteleien und Spielideen. Aber Kreativität ist mehr. Kreativität erleichtert es, mit ungewohnten Situationen umzugehen, sie führt zu einer größeren Fülle an Handlungsmöglichkeiten und macht Problemlösungen leichter. Die damit verbundenen Erfolgserlebnisse stärken Selbstwertgefühl und Selbstbewusstsein der Kinder.

Wie können Eltern die Entwicklung der kindlichen Kreativität unterstützen?

Dieser Vortrag mit Gespräch entwickelt mit den Eltern Ideen hierzu.

Vortrag mit Gespräch

1 x 3 Ust

8-20

Stuhlkreis

90,00 € pauschal

Folgetermine können bei Bedarf mit der Gruppe vereinbart werden

**Zielgruppe**

**Thema**

**Erläuterungen  
zu Thema und  
Methoden**

**Veranstaltungsform**

**Zeitungfang**

**min./max. TN-Zahl**

**Raumausstattung**

**Kostenbeteiligung  
für den örtlichen  
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

## **Gebt den Kindern Wurzeln und Flügel**

Was brauchen Kinder um stabile Wurzeln zu bilden? Was können wir im Alltag konkret tun, um unseren Kindern eine sichere Bindung zu vermitteln, damit sie die nötigen Ressourcen bilden, um die Welt zu erkunden?

Anhand von Beispielen aus dem Alltag wollen wir an diesem Abend gemeinsam erarbeiten, was elterliche Fürsorge genau beinhaltet und wie diese sich inhaltlich mit dem Lebensalter des Kindes verändert.

Die Teilnehmer erfahren, dass sie alles „Handwerkzeug“ selber haben, um einem Kind Wurzeln und Flügel gleichermaßen mit auf den Lebensweg zu geben.

Vortrag

1 x 3 USt

8-15

großer Gruppenraum mit Bestuhlung

90,00 € pauschal

**Zielgruppe**

**Thema**

**Erläuterungen  
zu Thema und  
Methoden**

**Veranstaltungsform**

**Zeitungfang**

**min./max. TN-Zahl**

**Raumausstattung**

**Kostenbeteiligung  
für den örtlichen  
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

<p>Eltern</p> <p><b>Mit dem Schlafanzug in die Kita - oder wenn Kinder sich nicht anziehen wollen</b></p> <p>Jeden Morgen das gleiche Spiel: Die heraus gelegten Anziehsachen sind nicht die „Richtigen“; das Spiel muss noch eben zu Ende gespielt werden; „ich ziehe mich gleich an“.... etc. Was tun, wenn das Kind sich nicht anziehen will, die Zeiger der Uhr aber gnadenlos weiterlaufen und es Zeit wird in die Kita zu gehen? Im Seminar wird versucht, diesem immer wiederkehrenden und in vielen Familien vorkommenden Phänomen auf die Spur zu kommen. Was geht in den Kindern vor und wie können Eltern darauf reagieren?</p>	<p><b>Zielgruppe</b></p> <p><b>Thema</b></p> <p><b>Erläuterungen zu Thema und Methoden</b></p>
<p>Vortrag</p> <p>1 x 3 USt</p> <p>8-30</p> <p>Stuhlkreis, Beamer, Laptop</p> <p>90,00 € pauschal</p>	<p><b>Veranstaltungsform</b></p> <p><b>Zeitungfang</b></p> <p><b>min./max. TN-Zahl</b></p> <p><b>Raumausstattung</b></p> <p><b>Kostenbeteiligung für den örtlichen Veranstalter</b></p>





Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

### **Nun hör mir doch mal zu!**

Wie oft ertappen wir uns dabei, einander nicht richtig zuzuhören oder aneinander vorbei zu reden und lösen damit innerhalb der Familie Unzufriedenheit aus. Das Grundbedürfnis des Kindes ist das Verlangen nach Aufmerksamkeit und Anerkennung. Die Art unserer Zuwendung zum Kind ist entscheidend für das Verhältnis zu ihm. Durch die Sprache drücken wir aus, wie ernst wir die Gefühle des Kindes nehmen und zeigen ihm, dass wir es in seiner ganzen Persönlichkeit akzeptieren.

Gemeinsam werden wir an diesem Abend erarbeiten, welche Möglichkeiten wir haben, ehrlich auf unsere Kinder einzugehen und die Kommunikation mit ihnen zu verbessern.

Vortrag

1 x 3 USt

8-30

Stuhlkreis

90,00 € pauschal

### **Zielgruppe**

### **Thema**

### **Erläuterungen zu Thema und Methoden**

### **Veranstaltungsform**

### **Zeitumfang**

### **min./max. TN-Zahl**

### **Raumausstattung**

### **Kostenbeteiligung für den örtlichen Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

## „Ich-Stärke“ – der Schlüssel zum Glück?

Ich-starke Kinder sind unser Wunsch. Aber wie entsteht sie? Was können Eltern ihren Kindern zur Ausbildung von Ich-Stärke mit auf den Weg geben? An diesem Abend möchten wir Ihnen die Entwicklung von Ich-Stärke beim Kind vorstellen und anhand der Ergebnisse aus der Resilienzforschung Handlungsalternativen für den alltäglichen Erziehungsalltag entwickeln.

Elterngespräch

1 x 3 USt

8-20

Stuhlkreis, Flipchart

90,00 € pauschal

**Zielgruppe**

**Thema**

**Erläuterungen  
zu Thema und  
Methoden**

**Veranstaltungsform**

**Zeitumfang**

**min./max. TN-Zahl**

**Raumausstattung**

**Kostenbeteiligung  
für den örtlichen  
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

## „Das ist meins“ – Eifersucht und Geschwisterstreitigkeiten

Dass Geschwister streiten, ist normal und gehört zum Familienalltag. Für Eltern sind die ewigen Zänkereien aber oft kaum aushaltbar. Geschwister müssen doch zusammenhalten. Wann müssen Eltern eingreifen, was lernen Kinder bei diesen Auseinandersetzungen und was können Eltern tun, um diese gegebene Verbindung zu stärken?

Elterngespräch

1 x 3 USt

8-20

Stuhlkreis, DVD-Player, Beamer

90,00 € pauschal

**Zielgruppe**

**Thema**

**Erläuterungen  
zu Thema und  
Methoden**

**Veranstaltungsform**

**Zeitungfang**

**min./max. TN-Zahl**

**Raumausstattung**

**Kostenbeteiligung  
für den örtlichen  
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

## Wie geht Bindung?

„Kinder sollen gut aufwachsen. Sie sollen sich prächtig entwickeln, gut lernen können und es später mal besser haben.“ Eine typische Antwort von Eltern auf die Frage, was sie sich für ihre Kinder wünschen.

Damit dieses Ziel erreicht werden kann, müssen Kinder sich sicher gebunden fühlen.

Wie macht man das als Eltern, den Kindern Bindung geben?

Wann kann / muss man damit anfangen?

Diese und andere Fragen aus der Gruppe heraus werden in diesem Gesprächskreis besprochen und wir suchen gemeinsam nach für Sie passenden Möglichkeiten. Patentrezepte gibt es sowieso nicht.

Gesprächskreis

1 x 3 Ust

8-20

Stuhlkreis

90,00 € pauschal

**Zielgruppe**

**Thema**

**Erläuterungen  
zu Thema und  
Methoden**

**Veranstaltungsform**

**Zeitungfang**

**min./max. TN-Zahl**

**Raumausstattung**

**Kostenbeteiligung  
für den örtlichen  
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

## „Ich will das nicht...“ Wenn Kinder trotzig werden

Plötzlich tun sie nicht mehr was wir möchten. Sie werfen sich auf den Boden, schreien, schütteln den Kopf und rufen: „Nein, das will ich nicht!“  
Warum die Kinder trotzig werden, wo die Wutanfälle herkommen und vor allem, wie wir Eltern damit umgehen können, besprechen wir in diesem Seminar.

Vortrag

1 x 3 USt

8-16

Stuhlkreis, Flipchart

90,00 € pauschal

**Zielgruppe**

**Thema**

**Erläuterungen  
zu Thema und  
Methoden**

**Veranstaltungsform**

**Zeitungfang**

**min./max. TN-Zahl**

**Raumausstattung**

**Kostenbeteiligung  
für den örtlichen  
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

## „Ich pass auf dich auf...“

Alle Eltern möchten ihre Kinder beschützen. Zuviel Behüten engt jedoch die Entwicklung eines Kindes ein. Kinder brauchen Freiräume zum Entdecken und Experimentieren und Eltern, die ihnen Tätigkeiten zutrauen und zumuten.  
Wie sieht das praktisch im Erziehungsalltag aus?

Vortrag mit Gespräch

1 x 3 Ust

8-20

Stuhlkreis

90,00 € pauschal

**Zielgruppe**

**Thema**

**Erläuterungen  
zu Thema und  
Methoden**

**Veranstaltungsform**

**Zeitungfang**

**min./max. TN-Zahl**

**Raumausstattung**

**Kostenbeteiligung  
für den örtlichen  
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern, Großeltern

## Kindliche Sexualentwicklung

Manchmal zeigen Kinder Verhaltensweisen, die uns als Eltern verunsichern. Gerade im Bereich Sexualität bewegen uns Gefühle von Scham und Unsicherheit und Gedanken um Fragen wie:

- Was ist da eigentlich „normal“?
- Was darf oder soll ich zulassen?
- Wann muss ich einschreiten?
- Was ist eigentlich erlaubt oder verboten?
- Wie kann ich mein Kind schützen?
- Wieso machen die das eigentlich?
- Wie geht das überhaupt mit der Aufklärung?

Vortrag mit Gespräch

1 x 3 Ust

8-20

Stuhlkreis

90,00 € pauschal

**Zielgruppe**

**Thema**

**Erläuterungen  
zu Thema und  
Methoden**

**Veranstaltungsform**

**Zeitungfang**

**min./max. TN-Zahl**

**Raumausstattung**

**Kostenbeteiligung  
für den örtlichen  
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

## Wie Kinder die Welt begreifen

Kinder lernen, wie die Welt funktioniert, an Dingen. Sie begreifen sie, drehen sie in alle Richtungen und erforschen, wozu die Dinge gut sind. Kinder zu ermuntern, ihre eigenen Ideen zu entwickeln und Fragen zu stellen, fördert Kreativität und Forschergeist.

Wir werden gemeinsam überlegen, wie wir als Eltern dieses Begreifen, wie Welt funktioniert, unterstützen und fördern können.

Vortrag

1 x 3 USt

8-16

Stuhlkreis, Flipchart

90,00 € pauschal

**Zielgruppe**

**Thema**

**Erläuterungen  
zu Thema und  
Methoden**

**Veranstaltungsform**

**Zeitungfang**

**min./max. TN-Zahl**

**Raumausstattung**

**Kostenbeteiligung  
für den örtlichen  
Veranstalter**



Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Ein-Eltern-Familien

## **Alleinerziehend – eine Herausforderung**

... und dann stehe ich alleine da und weiß manchmal nicht, wie ich es schaffen soll. Oft bleibt ein Elternteil mit der Erziehungsaufgabe alleine zurück und meist sind dies die Mütter. Es gibt aber auch alleinerziehende Väter. Insofern richtet sich dieses Angebot auch an Väter.

In diesem dialogischen Seminar werden wir über die Themen sprechen, die Sie einbringen. Niemand hat Patentrezepte. Aus der Gruppe heraus und im Gespräch miteinander werden wir über Lösungsansätze und Strategien sprechen, die Anregungen geben und ne neue Perspektiven eröffnen können.

Dialogische Gesprächsrunde

1 x 3 USt

13

Flipchart

90,00 € pauschal

**Zielgruppe**

**Thema**

**Erläuterungen  
zu Thema und  
Methoden**

**Veranstaltungsform**

**Zeitungfang**

**max. TN-Zahl**

**Raumausstattung**

**Kostenbeteiligung  
für den örtlichen  
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern und Großeltern

## **Handy, Internet & Co. – Chance und Risiko**

Kinder nutzen ganz selbstverständlich Handys und elektronische Medien und somit auch das Internet. Eltern sind über das Nutzungs- und Konsumverhalten besorgt. Das Netz steckt voller Gefahren – gleichzeitig bietet es viele Möglichkeiten zu Kommunikation und Information. Risiken lassen sich einschätzen und minimieren, ein „vernünftiger“ Umgang mit diesen Medien kann erlernt werden.

Bei diesem Vortrag mit Gespräch geht es um eine Einschätzung der Risiken angesichts unserer Vorstellungen von Erziehung und unserer Erziehungsziele.

Vortrag mit Gespräch

1 x 3 USt

25

Beamer, Flipchart

90,00 € pauschal

**Zielgruppe**

**Thema**

**Erläuterungen  
zu Thema und  
Methoden**

**Veranstaltungsform**

**Zeitumfang**

**max. TN-Zahl**

**Raumausstattung**

**Kostenbeteiligung  
für den örtlichen  
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Mütter, Väter, Großeltern

## **Eltern! – seid endlich wieder Leitwölfe!**

Das fordert der prominente Familientherapeut Jesper Juul. In diesem Vortrag mit Gespräch wollen wir der Frage nachgehen, wie er das meinen könnte und was das für uns im Erziehungsalltag konkret bedeutet.

Neben den Anregungen aus seinem Buch geht es also sehr praktisch um die Erfahrungen, die wir als Eltern machen und um das gemeinsame Finden von alternativen Handlungsmöglichkeiten.

Einzelveranstaltung

1 x 3 USt

8-14

Stuhlkreis

115,00 € pauschal

**Zielgruppe**

**Thema**

**Erläuterungen  
zu Thema und  
Methoden**

**Veranstaltungsform**

**Zeitumfang**

**min./max. TN-Zahl**

**Raumausstattung**

**Kostenbeteiligung  
für den örtlichen  
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Ein-Eltern-Familien

## **Trennung – Scheidung – Was nun?**

In diesem Vortrag mit Gespräch geht es insbesondere um Fragen und Themen wie:

- Ablauf einer Scheidung
- Das neue Unterhaltsrecht
- Was wird mit den Kindern – kann ich einfach mit ihnen ausziehen?
- Wie gestalten sich Umgangskontakte?
- Möglichkeiten einer einvernehmlichen Trennung/Scheidung
- Besteht Zugewinnausgleich und wem steht er zu?
- Wer trägt die Kosten und habe ich u.U. Anspruch auf Prozesskostenhilfe?

Vortrag mit Gespräch

1 x 3 USt

20

Flipchart

90,00 € pauschal

**Zielgruppe**

**Thema**

**Erläuterungen  
zu Thema und  
Methoden**

**Veranstaltungsform**

**Zeitumfang**

**max. TN-Zahl**

**Raumausstattung**

**Kostenbeteiligung  
für den örtlichen  
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern/Großeltern

## Behinderte Kinder in der Familie

Zur Situation von Geschwistern behinderter Kinder  
- dialogischer Austausch zu einer besonderen  
Familiensituation

Wenn in einer Familie mit mehreren Kindern eines  
ein besonderes Kind ist, erhält dieses in der Regel  
aufgrund dieser Besonderheit viel Aufmerksamkeit  
und Zuwendung. Für Geschwisterkinder entsteht  
eine schwierige Situation. Neben Anteilnahme,  
Unterstützung und Hilfestellungen, die oftmals ganz  
selbstverständlich geleistet werden, gibt es auch  
Gefühle von „Übersehenwerden“ und „zu kurz zu  
kommen“.

Wie gelingt es, hier einen Ausgleich zu schaffen  
und das Familienleben so zu organisieren, dass alle  
Kinder zu ihren Rechten kommen?

Es kann für diese Fragestellung keine Patentrezepte  
geben. Familien sind individuell unterschiedlich und  
die Behinderungsbilder sind ebenfalls individuell und  
erfordern ganz unterschiedliche Vorgehensweisen  
im Alltag. Dennoch kann ein Austausch gleicher  
Maßen entlastend wie bereichernd sein.

Dialogischer Austausch

1 x 3 USt

8 - 12

Flipchart

90,00 € pauschal

## Zielgruppe

### Thema

### Erläuterungen zu Thema und Methoden

## Veranstaltungsform

### Zeitungfang

### max. TN-Zahl

### Raumausstattung

### Kostenbeteiligung für den örtlichen Veranstalter

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern/Großeltern

## Wie viele Hobbies braucht mein Kind?

Eltern meinen es gut mit ihren Kindern. Sie sollen schon möglichst früh möglichst viel lernen. Manche Eltern meinen, das gehe am besten, wenn Kinder in möglichst viele Angebote hinein schnuppern.

Ist das tatsächlich das, was Kinder schlau macht und auf das Leben vorbereitet?

Was brauchen Kinder, um offen und neugierig in die Welt zu blicken und viel Lust auf Lernen zu behalten?

In diesem Seminar sollen Wünsche und Erwartungen der Eltern zur Sprache kommen und pädagogische Standpunkte dazu diskutiert werden.

Diakogischer Austausch

1 x 3 USt

8 - 12

Flipchart

90,00 € pauschal

**Zielgruppe**

**Thema**

**Erläuterungen  
zu Thema und  
Methoden**

**Veranstaltungsform**

**Zeitungfang**

**max. TN-Zahl**

**Raumausstattung**

**Kostenbeteiligung  
für den örtlichen  
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

<p>Jungen von 10 bis 15 Jahren und ihre Eltern</p> <p><b>Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Jungen</b></p> <p>Gewalt unter Kindern und Jugendlichen an Schulen nimmt zu. In Diskussionen und Rollenspielen werden wir uns mit den Jungen mögliche Gefahrensituationen ansehen, analysieren und versuchen zu lösen. Schwerpunkt liegt auf der Stärkung des Selbstvertrauens, der Prävention und des Verteidigens bei persönlichen Angriffen. Hilfreiche Abwehrübungen werden erlernt. Vor Beginn des Kurses findet ein Vorgespräch mit den Eltern statt. Ein Nachtreffen dient dem Auffrischen der Abwehrtechniken. Außerdem werden mit den Eltern und Söhnen Partnerübungen stattfinden und Diskussionsgruppen gebildet, in denen untereinander und miteinander über Gewalt, Ängste und eigenes Verhalten gesprochen wird, so dass sich daraus Lösungsmöglichkeiten im Umgang miteinander herauskristallisieren. Bei Interesse von Schulen oder anderen Institutionen kann eine individuelle Gestaltung durchgeführt werden.</p>	<p><b>Zielgruppe</b></p> <p><b>Thema</b></p> <p><b>Erläuterungen zu Thema und Methoden</b></p>
<p>Wochenendseminar</p> <p>Gesamtdauer 21 USt, Elternabend: 2 USt Kurs Fr. halber Tag, Sa: ganzer Tag</p> <p>9-10</p> <p>2 Räume (1 Bewegungsraum), DVD-Player, Beamer</p> <p>960,00 € pauschal</p>	<p><b>Veranstaltungsform</b></p> <p><b>Zeitungfang</b></p> <p><b>min./max. TN-Zahl</b></p> <p><b>Raumausstattung</b></p> <p><b>Kostenbeteiligung für den örtlichen Veranstalter</b></p>

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Mädchen von 10 bis 15 Jahren und ihre Eltern

## **Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Mädchen**

Gewalt unter Kindern und Jugendlichen an Schulen nimmt zu. In Diskussionen und Rollenspielen werden wir uns mit den Mädchen mögliche Gefahrensituationen ansehen, analysieren und versuchen zu lösen. Schwerpunkt liegt auf der Stärkung des Selbstvertrauens, der Prävention und des Verteidigens bei persönlichen Angriffen. Hilfreiche Abwehrübungen werden erlernt. Vor Beginn des Kurses findet ein Vorgespräch mit den Eltern statt. Ein Nachtreffen dient dem Auffrischen der Abwehrtechniken. Außerdem werden mit den Eltern und Töchtern Partnerübungen stattfinden und Diskussionsgruppen gebildet, in denen untereinander und miteinander über Gewalt, Ängste und eigenes Verhalten gesprochen wird, so dass sich daraus Lösungsmöglichkeiten im Umgang miteinander herauskristallisieren. Bei Interesse von Schulen oder anderen Institutionen kann eine individuelle Gestaltung durchgeführt werden.

Wochenendseminar

Gesamtdauer 21 USt, Elternabend: 2 USt  
Kurs Fr. halber Tag, Sa: ganzer Tag

9-10

2 Räume (1 Bewegungsraum), DVD-Player, Beamer

960,00 € pauschal

**Zielgruppe**

**Thema**

**Erläuterungen  
zu Thema und  
Methoden**

**Veranstaltungsform**

**Zeitungfang**

**min./max. TN-Zahl**

**Raumausstattung**

**Kostenbeteiligung  
für den örtlichen  
Veranstalter**



Eltern von Kindern bis zum vollendeten ersten Lebensjahr

„**Elternstart NRW**“ ist ein Familienbildungsangebot für Eltern in Nordrhein Westfalen mit einem Kind im ersten Lebensjahr. Es ist ein **einmaliges, kostenfreies** Angebot des Familienministeriums NRW, welches über die Einrichtungen der Familienbildung angeboten wird. Nähere Informationen unter: [www.familienbildung-in-nrw.de](http://www.familienbildung-in-nrw.de)

In diesen Elternstart-Kursen mit 5 x 2 USt können Eltern sich austauschen, die z.Zt. in ähnlichen Lebenssituationen sind. Eine neue, manchmal auch anstrengende Familiensituation stellt sich ein, wenn ein Neugeborenes in die Familie kommt. In den Elternstart-Kursen lernen sich 8-10 Eltern mit ihren Babys kennen und erfahren vieles über die Entwicklung des Kindes im ersten Jahr. Dadurch können Eltern ganz bewusst die Entwicklung ihres Kindes erleben und sie sehen auch, dass sich jedes Kind individuell entwickelt. Weiterhin lernen sie die „Sprache“ des Kindes besser verstehen. Eltern erhalten Anregung und Tipps für den Alltag mit einem Baby, z.B. werden Fingerspiele erlernt und Lieder werden gesungen. Wie wird ein Baby getragen? Ab wann darf ein Baby sitzen und vieles mehr.

Weiterhin erhalten die Eltern Informationen über andere Unterstützungsleistungen der Familienbildung wie z.B. Babymassage, Erste Hilfe bei Kleinkindern, Homöopathie für Kinder, die emotionale Entwicklung des Kindes, u.a.m.

Unsere Angebote:

PEKIP®

Wahrnehmung und Bewegung

Mein Baby

Schnullercafé

## Zielgruppe

## Erläuterungen zu Thema und Methoden

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern mit Kindern bis zu einem Jahr

## PEKiP®

Das Prager-Eltern-Kind-Programm versteht sich als Entwicklungsbegleiter für das erste Lebensjahr. Die Bewegungs-, Sinnes- und Spielanregungen sind jeweils auf den Entwicklungsstand des Kindes und seine momentane Stimmungslage abgestimmt. Die Angebote sind so gestaltet, dass das Kind aktiv wird.

Die Babys machen erste Erfahrungen im Kontakt mit Gleichaltrigen. Die Kinder werden ausgezogen, damit sie in ihrer Bewegungsfreiheit nicht eingeengt sind. Für die Eltern bieten Elternabende Zeit, sich über Entwicklungs- und Erziehungsthemen zu informieren und sich mit anderen Eltern, die sich in ähnlicher Lebenssituation befinden, auszutauschen.

Kurs

2 USt/Woche  
1 Elternabend (3 USt)/Quartal

6-8 Elternteile mit Kind

gut beheizbarer Raum, Matten

24,00 € pro USt pauschal

## Zielgruppe

### Thema

### Erläuterungen zu Thema und Methoden

### Veranstaltungsform

### Zeitungfang

### min./max. TN-Zahl

### Raumausstattung

### Kostenbeteiligung für den örtlichen Veranstalter

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern mit Kindern bis zu einem Jahr

## Wahrnehmung und Bewegung

Die rasante Entwicklung des Kindes im ersten Lebensjahr zu beobachten und mit altersentsprechenden Sinnes-, Spiel- und Bewegungsanregungen zu begleiten ist Inhalt dieses Angebotes.

## Zielgruppe

## Thema

## Erläuterungen zu Thema und Methoden

## Kurs

2 USt/Woche  
1 Elternabend (3 USt)/Quartal

6-9 Elternteile mit Kind

gut beheizbarer Raum, Matten

23,00 € pro USt pauschal

## Veranstaltungsform

## Zeitungfang

## min./max. TN-Zahl

## Raumausstattung

## Kostenbeteiligung für den örtlichen Veranstalter

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern mit Kleinkindern

## Eltern-Kind-Kurs Kidix®



Eltern und Kinder knüpfen Kontakte und erleben sich bei Aktivitäten, die dem Alter der Kinder entsprechen. Diese Angebote fördern das kindliche Spiel- und Sozialverhalten.

Gespräche und gemeinsames Tun stärken die elterliche Erziehungskompetenz. Elternabende sind fester Bestandteil des Kurses.

## Zielgruppe

## Thema

## Erläuterungen zu Thema und Methoden

Eltern-Kind-Kurs

Kursdauer: bis 12 Monate  
2 USt/Woche plus 1 Elternabend (3 USt)/Quartal

6-10 Erwachsene mit Kindern

wischbarer Boden,  
Kinderstühle und Tische, Spielmaterialien

19,00 € pro USt pauschal

## Veranstaltungsform

## Zeitungfang

## min./max. TN-Zahl

## Raumausstattung

## Kostenbeteiligung für den örtlichen Veranstalter

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern mit Kindern im Vorschulalter

**Großer Löwe - starke Maus®  
Für den Übergang Kita - Grundschule  
Selbstbehauptung für Vorschulkinder  
und deren Eltern**

Das Projekt „Großer Löwe – starke Maus“® dient dazu, die zukünftigen Schulkinder in ihrer Selbstbehauptung zu stärken und den Übergang in die Grundschule zu unterstützen.

Jedes Kind ist stark – jedes auf seine Weise. Jedes Kind wird den Übergang in die Grundschule anders erleben und kann seine individuellen Stärken einsetzen. Mit Spielen, Geschichten und Bewegungsübungen entdecken Eltern und Kinder getrennt und gemeinsam, was es bedeutet, stark zu sein, woran sie Stärke erkennen und dass sich körperliche, seelische und geistige Stärke unterschiedlich zeigen.

Mit den Eltern werden die (neuen) Erfahrungen und Bedürfnisse der Kinder in der neuen Situation Schule besprochen.

Termine und Uhrzeiten werden jeweils abgesprochen.  
Bei Interesse senden wir Ihnen gerne das Konzept zu.

Gebühren:

10 teilnehmende Kinder + Elternteil: 420,00 €

11-20 teilnehmende Kinder + Elternteil: 640,00 €

21-30 teilnehmende Kinder + Elternteil: 860,00 €

Ansprechpartnerin für Viersen:  
Brigitte Lück, Tel. 02162 50199-18

Ansprechpartnerin für Krefeld:  
Ute Lindemann-Degen, Tel. 02151 6294-14

**Zielgruppe**

**Thema**

**Erläuterungen  
zu Thema und  
Methoden**

**Termininfo**

**TN-Zahl und  
Gebühren**

**Informationen bei**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern mit Grundschulkindern im 1. und 2. Schuljahr

**Großer Löwe - starke Maus®  
In der Grundschule  
Selbstbehauptung für Grundschul Kinder  
und deren Eltern**

Das Projekt „Großer Löwe – starke Maus®“ in der Grundschule dient dazu, die Grundschul Kinder in ihrer Selbstbehauptung zu stärken.

Die Kinder werden sich ihrer eigenen Stärken bewusst und erarbeiten einen differenzierten Begriff von „stark sein“.

Mit Spielen, Geschichten und Bewegungsübungen entdecken Eltern und Kinder getrennt und gemeinsam, was es bedeutet, stark zu sein, woran sie Stärke erkennen und dass sich körperliche, seelische und geistige Stärke unterschiedlich zeigen. Sie können das Erlernte auf Alltagssituationen übertragen

Die Eltern nehmen die Schule nicht nur als Lern-, sondern auch als Lebensort der Kinder wahr und reflektieren die Veränderungen im Familienalltag. Die Eltern schärfen den Blick für die Stärken ihrer Kinder und erarbeiten Möglichkeiten, das Kind zu unterstützen.

Termine nach Absprache  
ein einstündiges Vor- und Reflexionsgespräch  
2 Elterneinheiten à 3 USt  
5 Kindereinheiten à 2 USt

Gebühren:

- eine Gruppe bis max. 13 Kinder: 600,00 €
- bei zwei parallel laufenden Gruppen: 900,00 €

Ansprechpartnerin für Viersen:  
Brigitte Lück, Tel. 02162 50199-18

Ansprechpartnerin für Krefeld:  
Ute Lindemann-Degen, Tel. 02151 6294-14

**Zielgruppe**

**Thema**

**Erläuterungen  
zu Thema und  
Methoden**

**Termininfo**

**TN-Zahl und  
Gebühren**

**Informationen bei**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern mit Kindern

## Weltwissen-Vitrinen

Kinder lernen, wie die Welt funktioniert, an Dingen. Sie begreifen sie, drehen sie in alle Richtungen, erforschen, wozu die Dinge gut sind.

Die Weltwissen-Vitrinen sind eine Idee der Pädagogin Donata Elschenbroich. Alltagsgegenstände werden wie bei einem Leih-Bücher-Regal in Vitrinen ausgestellt und können in die Familien entliehen werden. Das kann eine Wäscheklammer sein, Essstäbchen, ein Tee-Ei, eine Balkenwaage usw. Der Gedanke ist, dass Familien sich gemeinsam mit dem ausgeliehenen Gegenstand beschäftigen. Dabei geht es nicht darum, dass Erwachsene Kindern erklären, wie der Gegenstand funktioniert, sondern darum, dass Kinder ihre Fragen stellen, ihre eigenen Ideen zu dem Gegenstand entwickeln. So wird Kreativität gefördert und kindlicher Forschergeist unterstützt.

Das Projekt Weltwissen-Vitrinen umfasst:

- eine Einführung in das Konzept
- eine Elterneinheit zur Einführung in das Konzept
- eine Kindereinheit, in der die Idee erprobt wird
- je ein Reflexionsgespräch mit den ErzieherInnen und mit den Eltern
- Unterstützung bei der Bestückung der Vitrinen

Kurs

6 Einheiten à 2 USt

6-10 TN

großer Raum mit Stuhlkreis, Vitrine

400,00 €

## Zielgruppe

### Thema

### Erläuterungen zu Thema und Methoden

## Veranstaltungsform

### Zeitungfang

### min./max. TN-Zahl

### Raumausstattung

### Kostenbeteiligung für den örtlichen Veranstalter

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern von Kindergartenkindern

## Die kindliche Sprachentwicklung

Wie Kinder Sprache erlernen und was auf diesem interessanten Weg schief gehen kann.

Die Sprachentwicklung ist in ihrer Vielfältigkeit in die allgemeine kindliche Entwicklung eingebettet. Im Rahmen der einzelnen Entwicklungsphasen können unterschiedliche Faktoren zu Störungen führen oder sich Unregelmäßigkeiten ergeben. Um die Frage des regelgerechten Verlaufs zu klären, zu verstehen welche Form von Auffälligkeit aufgetreten ist und zu erfahren, an wen Sie sich wenden können, bieten wir Ihnen diesen Infoabend an. Literaturvorschläge und Kontaktadressen helfen bei der Suche nach Möglichkeiten zur Sprachförderung für zu Hause.

Vortrag mit Gespräch

1 x 3 USt

8-20

Overheadprojektor, Flipchart

90,00 € pauschal

**Zielgruppe**

**Thema**

**Erläuterungen  
zu Thema und  
Methoden**

**Veranstaltungsform**

**Zeitungfang**

**min./max. TN-Zahl**

**Raumausstattung**

**Kostenbeteiligung  
für den örtlichen  
Veranstalter**



Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern von Vorschulkindern

## Wir kommen in die Schule!

Eltern zukünftiger Schulkinder erhalten Tipps zu folgenden Fragebereichen:

- Was bedeutet der Schulstart für uns als Familie?
- Welche Veränderungen erwarten uns?
- Wie können wir als Eltern unser Kind in diesem wichtigen Übergang begleiten?
- Wie gehen wir mit Ängsten und Sorgen unserer Kinder um?
- Wie können wir unser Kind motivieren und Freude an der Schule fördern?
- Wie wichtig sind Strukturen und Rituale?

Vortrag mit Gespräch

3 USt

8-20

Stuhlkreis, Beamer, Laptop, Flipchart

115,00 € pauschal

**Zielgruppe**

**Thema**

**Erläuterungen  
zu Thema und  
Methoden**

**Veranstaltungsform**

**Zeitungfang**

**min./max. TN-Zahl**

**Raumausstattung**

**Kostenbeteiligung  
für den örtlichen  
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

## **Linkshänderberatung nach der Methodik Dr. Sattler**

Welche Hand bei einem Kind die starke Hand ist, steht nicht von Geburt an fest. Das verändert sich nicht und Sie sehen es normalerweise am Ende des ersten Lebensjahres recht deutlich. Es ist nicht selbstverständlich die rechte Hand. Bei ca. jedem vierten Kind ist die linke Hand geschickter, schneller, stärker... von Anfang an. Alles, was mit links und rechts geübt wird, irritiert sich gegenseitig und verhindert ein automatisches Durchführen mit dem Ergebnis, dass es auf keiner Seite richtig gut abläuft. Unterstützung und Anleitung sind möglich und verhindern Umschulungsfolgen, die vor allem durch das Schreiben mit der falschen Hand entstehen.

Vortrag mit Gespräch

1 x 2 USt

8-15 TN

Gruppenraum mit Bestuhlung

75,00 € pro Kind

**Zielgruppe**

**Thema**

**Erläuterungen  
zu Thema und  
Methoden**

**Veranstaltungsform**

**Zeitungfang**

**min./max. TN-Zahl**

**Raumausstattung**

**Kostenbeteiligung  
für den örtlichen  
Veranstalter**



Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern von Säuglingen

## Babys erste Kost

Der Ernährung des Säuglings kommt eine besondere Bedeutung zu. Sie stellt den Übergang von der Milchernährung zur Familienkost dar. In diesem Kurs soll ein Konzept für die Beikost vorgestellt werden, das mit wenigen Lebensmitteln umzusetzen ist.

Vortrag

2 USt

8-14

-

57,00 € pauschal

**Zielgruppe**

**Thema**

**Erläuterungen  
zu Thema und  
Methoden**

**Veranstaltungsform**

**Zeitraum**

**min./max. TN-Zahl**

**Raumausstattung**

**Kostenbeteiligung  
für den örtlichen  
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

## Homöopathie für Kinder

Erkrankungen bei Kindern naturgemäß behandeln

Homöopathische Mittel unterstützen die körperlichen Abwehrkräfte Ihres Kindes. So dient jede homöopathische Behandlung nicht nur der Heilung, sondern zugleich auch der Stärkung des Immunsystems. Damit wird weiteren Erkrankungen vorgebeugt und der allgemeine Gesundheitszustand stabilisiert.

An diesem Abend werden Sie darüber informiert, wie Sie Krankheitssymptome Ihrer Kinder erkennen, richtig deuten und die homöopathischen Mittel im Sinne der klassischen Homöopathie gezielt anwenden können.

Selbstverständlich hat jede Therapie ihre Grenzen und ersetzt nicht den ggf. notwendigen Besuch des Arztes.

Vortrag mit Gespräch

3 USt

8-15

Tische in U- oder Quadratform, Overheadprojektor

90,00 € pauschal

## Zielgruppe

### Thema

### Erläuterungen zu Thema und Methoden

### Veranstaltungsform

### Zeitungfang

### min./max. TN-Zahl

### Raumausstattung

### Kostenbeteiligung für den örtlichen Veranstalter

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

<p>Eltern, Großeltern</p> <p><b>Natur- und Hausmittel bei Kinderkrankheiten</b></p> <p>Die naturheilkundliche Behandlung sowie alte Hausmittel bieten viele Möglichkeiten, die Krankheitssymptome der Kinder zu lindern. Mit phytotherapeutischen Mitteln (rein pflanzliche Präparate), Wickeln, Einreibungen, Massagen und Tees werden die Selbstheilungskräfte aktiviert.</p> <p>Bei dieser Veranstaltung werden gängige Natur- und Hausmittel sowie ihre Wirkungsweisen vorgestellt.</p> <p>Selbstverständlich hat jede Therapie ihre Grenzen und ersetzt nicht den ggf. notwendigen Besuch des Arztes.</p>	<p><b>Zielgruppe</b></p> <p><b>Thema</b></p> <p><b>Erläuterungen zu Thema und Methoden</b></p>          <p><b>Veranstaltungsform</b></p> <p><b>Zeitungfang</b></p> <p><b>min./max. TN-Zahl</b></p> <p><b>Raumausstattung</b></p> <p><b>Kostenbeteiligung für den örtlichen Veranstalter</b></p>
<p>Vortrag mit Gespräch</p> <p>1 x 3 USt</p> <p>8-14</p> <p>Stuhlkreis, Flipchart</p> <p>90,00 € pauschal</p>	

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern, Großeltern

## Wie (un)gesund ist Dreck?

Müssen wir unsere Kinder vor Dreck schützen?  
Macht denn Dreck wirklich krank?  
Wieso sind eigentlich Kinder, die auf einem Bauernhof groß werden, gesünder als Stadtkinder?  
Wie können wir das Immunsystem unserer Kinder trainieren, ohne sie großen Gefahren auszusetzen?  
Wie werden mit Dreck verschmutzte Wunden sicher gereinigt?

In diesem Vortrag mit Gespräch erhalten Sie Antworten auf diese Fragen und Anregungen, mit dem Thema gelassen, aber nicht sorglos umzugehen.

Vortrag mit Gespräch

3 Ust

8-20

Stuhlkreis

90,00 € pauschal

## Zielgruppe

Thema

Erläuterungen  
zu Thema und  
Methoden

Veranstaltungsform

Zeitungsfang

min./max. TN-Zahl

Raumausstattung

Kostenbeteiligung  
für den örtlichen  
Veranstalter

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern von Kindern zwischen 0 – 18 Jahren

## **Essstörungen bei Kindern: Kann ich eine Essstörung bei meinem Kind erkennen?**

Anorexie (Magersucht), Bulimie (Brechsucht), Binge Eating (Essattacken ohne Ausgleich) und Adipositas (Fettsucht) sind tägliche Schlagworte in den Medien - ebenso wie Kochsendungen und Model-Shows. Was ist denn nun „normales, richtige“ Essverhalten??? Wenn Sie dieses unsichere Gefühl loswerden wollen, haben Sie an diesem Abend nach einem kurzen Vortrag die Möglichkeit für Fragen und Diskussionen.

Vortrag

2 Ust

16

Bestuhlung

150,00 € pauschal

**Zielgruppe**

**Thema**

**Erläuterungen zu Thema und Methoden**

**Veranstaltungsform**

**Zeitungfang**

**min./max. TN-Zahl**

**Raumausstattung**

**Kostenbeteiligung für den örtlichen Veranstalter**



Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern und Kinder

## Gesunde Ernährung im Kindergarten

Gemeinsame Kocherlebnisse und Mahlzeiten sollen Eltern und Kindern Spaß machen, deshalb wird eine gesunde und abwechslungsreiche Mahlzeit mit Begleitung eines Elternteils im Kindergarten zubereitet; außerdem wird zusammen der Tisch gedeckt und themenorientiert dekoriert.

Kurs

2 bis 4 USt

10 Erwachsene, 10 Kinder

Küche, Kochmaterialien

23,00 € pro USt pauschal  
plus 2,40 € Materialumlage pro Kind

**Zielgruppe**

**Thema**

**Erläuterungen  
zu Thema und  
Methoden**

**Veranstaltungsform**

**Zeitungfang**

**min./max. TN-Zahl**

**Raumausstattung**

**Kostenbeteiligung  
für den örtlichen  
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern, Großeltern und andere Betreuungspersonen

## Erste Hilfe bei Kindern

Ein Angebot für Eltern, Großeltern und andere Betreuungspersonen. An diesen Abenden soll ein Einblick in die häufigsten Notfallsituationen gegeben werden. Zudem wird gezeigt, wie man richtig reagieren sollte.

Zum Beispiel bei: Verletzungen, Verbrennungen, Verätzungen, Stromunfällen, Stürzen und Gehirnerschütterungen.

Dazu werden auch Notfälle wie: Aufnahme giftiger Stoffe, Verschlucken von Gegenständen, Pseudokrampfanfälle, Fieberkrämpfe und Herzkreislaufwiederbelebung behandelt.

Kurs

2 x 3 USt

8-12

Stuhlkreis oder Tische, Flipchart

215,00 € pauschal

## Zielgruppe

### Thema

### Erläuterungen zu Thema und Methoden

### Veranstaltungsform

### Zeitungfang

### min./max. TN-Zahl

### Raumausstattung

### Kostenbeteiligung für den örtlichen Veranstalter

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

<p>Eltern, Kindergartenkinder, evtl. Geschwisterkinder</p> <p><b>Bärenstark</b> <b>- Groß und Klein, lass uns zusammen sein!</b></p> <p>Gemeinsame Zeit zu verbringen macht Eltern und Kindern große Freude und Spaß, besonders bei lustigen Finger- und Bewegungsspielen, beim Singen, Bilderbücher anschauen, und mutig, in Begleitung eines Elternteils, einen Kletterparcour auszuprobieren. Experimentieren mit Farben ist hier möglich, sowie das Spielen und Ausprobieren von einfachen Instrumenten (Orff-Instrumenten). Zum Abschluss des Angebots gibt es eine kleine Geschichte, während dessen sich abwechselnd Eltern und Kinder zur Entspannung massieren können.</p> <p>Die Eltern durchlaufen mit ihren Kindern verschiedene Stationen, um dort miteinander zu spielen. Durch Rituale und Interaktionen wird die Entwicklung des Kindes spielerisch gefördert und das Kind in seiner Persönlichkeit gestärkt. Eltern und Kinder fühlen sich wohl und zufrieden und erhalten eine Vielzahl an Anregungen, die sie anhand einer Symbolkarte zuhause im Alltag aufleben lassen können.</p>	<p><b>Zielgruppe</b></p> <p><b>Thema</b></p> <p><b>Erläuterungen zu Thema und Methoden</b></p>
<p>Kurs</p> <p>5 x 2 USt</p> <p>9-10 Elternteile mit Kind</p> <p>-</p> <p>400,00 € pauschal</p>	<p><b>Veranstaltungsform</b></p> <p><b>Zeitungfang</b></p> <p><b>min./max. TN-Zahl</b></p> <p><b>Raumausstattung</b></p> <p><b>Kostenbeteiligung für den örtlichen Veranstalter</b></p>

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern mit Kinder ab 5 Jahren

## Yoga für Kinder

Auf spielerische Art und mit viel Freude lernen Kinder Asana-Stellungen und Gleichgewichtshaltungen. Yoga fördert die Konzentration, schenkt Ruhe und Lebensfreude. Der Elternabend informiert über die Yoga-Übungen und wie sie in den Alltag mit einfließen können.

Kurs (5 bis 10 Treffen)

1 USt/Woche plus 1 Elternabend (3 USt)/Kurs

4-12 Erwachsene mit Kindern

großer Raum, Isomatten

35,00 € pro USt pauschal

**Zielgruppe**

**Thema**

**Erläuterungen  
zu Thema und  
Methoden**

**Veranstaltungsform**

**Zeitungfang**

**min./max. TN-Zahl**

**Raumausstattung**

**Kostenbeteiligung  
für den örtlichen  
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

**Gesunde Ernährung in der Familie**

Praxiskurs in der Küche -  
Zubereitung gesunder Mahlzeiten

Individuelle Themen in Absprache mit der Kursleitung

Kurs

1 x 4 USt

10

Küche

23,00 € pro USt pauschal

**Zielgruppe**

**Thema**

**Erläuterungen  
zu Thema und  
Methoden**

**Veranstaltungsform**

**Zeitungfang**

**min./max. TN-Zahl**

**Raumausstattung**

**Kostenbeteiligung  
für den örtlichen  
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

<p>Eltern</p> <p><b>„Keiner ist zu klein, um Helfer zu sein“ Erste Hilfe für Kindergartenkinder ab 5 Jahren</b></p> <p>Was ist ein Notruf? Notruf absetzen, Hilfe holen, Verhalten in Norfallsituationen, Rettungskette, Erste-Hilfe-Koffer, Verletzungen und Unfälle - was muss ich tun? Kleine Verbände am Kuscheltier anlegen.</p>	<p><b>Zielgruppe</b></p> <p><b>Thema</b></p> <p><b>Erläuterungen zu Thema und Methoden</b></p>
<p>Kurs</p> <p>2 x 2 USt plus Elternabend 1 USt</p> <p>9-10 Kinder</p> <p>Stuhlkreis</p> <p>115,00 € pauschal</p>	<p><b>Veranstaltungsform</b></p> <p><b>Zeitungfang</b></p> <p><b>min./max. TN-Zahl</b></p> <p><b>Raumausstattung</b></p> <p><b>Kostenbeteiligung für den örtlichen Veranstalter</b></p>

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

für Kita-Kinder, Vorschulalter

## **Pflasterpass® – der Erste-Hilfe-Kurs für Kinder**

In diesem Erste Hilfe Kurs lernen Kinder ab 6 Jahren, dass „Erste Hilfe“ klein anfängt, nicht schwer ist und jeder helfen kann. Mit dem Pflasterpass®-Programm werden Kinder an das Thema „Erste Hilfe“ herangeführt und für die Gefahren zu Hause, in der Schule und in der Freizeit sensibilisiert. Anhand einer Bilder-geschichte werden hier unter fachkundiger Anleitung und auf kindgerechte Weise mit grundlegenden Erste-Hilfe-Maßnahmen vertraut gemacht. Dabei erlernen sie Techniken wie Pflasterkleben, Verband anlegen und die stabile Seitenlage, die sie untereinander ausgiebig ausprobieren und einüben können. Jedes Kind erhält nach dem Kurs einen Pflasterpass.

Kurs

1 x 3 USt

12

keine Anforderungen

€ 115,00 pauschal  
€ 1,00 Materialkosten pro Kind

**Zielgruppe**

**Thema**

**Erläuterungen  
zu Thema und  
Methoden**

**Veranstaltungsform**

**Zeitumfang**

**min./max. TN-Zahl**

**Raumausstattung**

**Kostenbeteiligung  
für den örtlichen  
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

<p>Erwachsene</p> <p><b>Bewegung und Entspannung</b></p> <p>Allgemeines Fitness-Training, Gymnastik für Frauen, Wirbelsäulengymnastik, Pilates, Yoga oder auch Gymnastik für Senioren, diese Angebote können auch im Familienzentrum stattfinden. Verschiedene Angebote für die Menschen bei Ihnen im Quartier, zugeschnitten auf die Bedürfnisse vor Ort. Falls Sie an einem der Angebote Interesse haben, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung.</p>	<p><b>Zielgruppe</b></p> <p><b>Thema</b></p> <p><b>Erläuterungen zu Thema und Methoden</b></p>
<p>Kurs</p> <p>1 - 2 USt pro Woche</p> <p>8 - 12</p> <p>Bewegungsraum, Mehrzweckhalle o.ä.</p> <p>€ 24,00 pro USt pauschal</p>	<p><b>Veranstaltungsform</b></p> <p><b>Zeitungfang</b></p> <p><b>min./max. TN-Zahl</b></p> <p><b>Raumausstattung</b></p> <p><b>Kostenbeteiligung für den örtlichen Veranstalter</b></p>



Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

**Alles wird wieder gut – aber nie mehr  
wie vorher  
Mit Kindern über den Tod reden**

Sterben, Tod und Trauer gehören auch für Kinder zum Lebensalltag. Um sie bei der Begegnung mit diesem Erfahrungen unterstützen zu können, beginnt die Auseinandersetzung immer bei uns selbst, bei Fragen wie: Was lösen Tod und Trauer bei mir aus? Wovor habe ich Angst?

Aus entwicklungspsychologischer Sicht wird aufgezeigt, wie Kinder Abschied, Verlust und Tod erleben. Hilfen, die von unserem christlichen Glauben her gegeben werden können, werden aufgezeigt.

Vortrag mit Gespräch

2 USt

8-16

Stuhlkreis

60,00 € pauschal

**Zielgruppe**

**Thema**

**Erläuterungen  
zu Thema und  
Methoden**

**Veranstaltungsform**

**Zeitungfang**

**min./max. TN-Zahl**

**Raumausstattung**

**Kostenbeteiligung  
für den örtlichen  
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern/Großeltern

Kindern Werte vermitteln -  
wie kann das gelingen?

Eltern möchten mit der Erziehung etwas beim Kind  
bewirken, es sollte möglichst nachhaltig sein und dem  
Kind Orientierung im Leben geben.

Nach einer Reflexion über „wertvolle“ Werte wird in  
einem nächsten Schritt überlegt, wie die von den  
Eltern für wichtig empfundenen Werte an Kinder  
vermittelt werden können.

Dialogischer Austausch

3 USt

8-12

Flipchart

90,00 € pauschal

**Zielgruppe**

**Thema**

**Erläuterungen  
zu Thema und  
Methoden**

**Veranstaltungsform**

**Zeitungsumfang**

**min./max. TN-Zahl**

**Raumausstattung**

**Kostenbeteiligung  
für den örtlichen  
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Eltern

## **Mode-ABC für Kids Mütter nähen für ihre Kinder**

Schicke Kleidung für „kleine Leute“

Jacke, Hose, Kleid oder Sweatshirt, witzig und praktisch, einmalig und ausgefallen, selbst genäht für Tochter und Sohn.

**Zielgruppe**

**Thema**

**Erläuterungen  
zu Thema und  
Methoden**

Kurs

5 bis 7 x 3 USt

8-10

Raum mit Tischen und Stühlen

23,00 € pro USt pauschal

**Veranstaltungsform**

**Zeitumfang**

**min./max. TN-Zahl**

**Raumausstattung**

**Kostenbeteiligung  
für den örtlichen  
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

<p>Eltern</p> <p><b>Handmade and more</b></p> <p>Haben Sie auch so viele Ideen und Wünsche und möchten Sie sich einmal kreativ richtig „austoben“? Armbänder knüpfen, Schmuck herstellen, Taschen, Schals, Kinderkleidung nähen, mit einer Hochplottermaschine individuelle Etiketten, Verzierungen für T-Shirts und vieles mehr herstellen? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. In der Gruppe werden Ideen gesammelt und gemeinsam unter Anleitung umgesetzt.</p>	<p><b>Zielgruppe</b></p> <p><b>Thema</b></p> <p><b>Erläuterungen zu Thema und Methoden</b></p>
<p>Kurs</p> <p>3 bis 6 x 3 USt</p> <p>5-10</p> <p>Raum mit Tischen und Stühlen</p> <p>23,00 € pro USt pauschal</p>	<p><b>Veranstaltungsform</b></p> <p><b>Zeitungfang</b></p> <p><b>min./max. TN-Zahl</b></p> <p><b>Raumausstattung</b></p> <p><b>Kostenbeteiligung für den örtlichen Veranstalter</b></p>

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

<p>Eltern</p> <p><b>Nähmaschinenführerschein für Erwachsene</b></p> <p>Für Teilnehmer/-innen, die ihre eigene Maschine besser kennen lernen möchten. Was ist eine Spule, was ist ein Steppstich? In diesem Kurs wird der Umgang mit der Nähmaschine in Theorie und Praxis erlernt. Es werden wichtige Grundnähtechniken und hilfreiche Nähutensilien vorgestellt mit vielen Tipps und Ideen. Am letzten Kurstag erhalten alle Nähanfänger/innen ihren Nähmaschinenführerschein.</p>	<p><b>Zielgruppe</b></p> <p><b>Thema</b></p> <p><b>Erläuterungen zu Thema und Methoden</b></p>
<p>Kurs</p> <p>5 bis 7 x 3 USt</p> <p>8-10</p> <p>Raum mit Tischen und Stühlen</p> <p>23,00 € pro USt pauschal</p>	<p><b>Veranstaltungsform</b></p> <p><b>Zeitumfang</b></p> <p><b>min./max. TN-Zahl</b></p> <p><b>Raumausstattung</b></p> <p><b>Kostenbeteiligung für den örtlichen Veranstalter</b></p>

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Handarbeitsinteressierte

## Stricken und Häkeln

Wenn Sie es lernen möchten, vermitteln wir Ihnen gerne das nötige Wissen, denn Stricken und Häkeln lernen, liegt voll im Trend.

Es werden erste Grundkenntnisse vermittelt oder Sie erweitern Ihre vorhandenen Kenntnisse.

So erstellen Sie je nach Fertigkeit, z.B. Socken, Stulpen, Mützen, Loops/Schals oder Wohnaccessoires. Beispielmodelle werden am ersten Abend vorgestellt.

Wenn gewünscht, wird eine Erstausrüstung mit Wolle und Nadeln (10,00 € direkt bei der Kursleitung zu entrichten) gestellt.

## Zielgruppe

### Thema

**Erläuterungen  
zu Thema und  
Methoden**

### Veranstaltungsform

### Zeitungfang

min./max. TN-Zahl

### Raumausstattung

**Kostenbeteiligung  
für den örtlichen  
Veranstalter**

Kurs

3 bis 6 x 3 USt

5 - 10

Raum mit Stühlen

23,00 € pro USt pauschal

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Vorschulkinder (5-6 Jahre) mit Eltern

## Warum sind die Pferde blau?

Dieser Malkurs richtet sich an Kinder, die Spaß am Malen von Tieren haben und dabei gerne berühmte Maler wie Franz Marc, Paul Klee oder auch Joan Miró kennenlernen möchten.

Mit Eltern, Großeltern und Freunden wird zum Schluss eine Ausstellung gemacht, bei der die Eltern die Informationen bekommen, welche Bedeutung kreativ-künstlerisches Arbeiten für die Entwicklung der Kinder hat und wie diese weiter gefördert werden kann.

Gemalt wird in Acrylfarben auf Leinwand oder Papier. Das Material wird gesammelt angeschafft. Mitzubringen sind: Borstenpinsel, alte Zeitungen, Bleistift, ein Wasserbehälter und Malkittel.

Kurs

5 x 2 USt

6 - 10

Werkraum

400,00 € pauschal

**Zielgruppe**

**Thema**

**Erläuterungen  
zu Thema und  
Methoden**

**Veranstaltungsform**

**Zeitungfang**

**min./max. TN-Zahl**

**Raumausstattung**

**Kostenbeteiligung  
für den örtlichen  
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Vorschulkinder (5-6 Jahre) mit Eltern / Elternteil

## **Blumenbeet und Bastelschere Die kreative Botanik-Werkstatt für Kinder**

Basten, Malen, Gestalten und Pflanzenkunde stehen auf dem Programm der kreativen Botanik-Werkstatt. Acht Mal über das Jahr verteilt macht die Gruppe einen Ausflug in den Botanischen Garten, um gemeinsam Floras Schätze zu entdecken und anschließend im praktischen Teil eine kreative Bastelarbeit herzustellen. Alle Kunstwerke und Bastelarbeiten können natürlich mit nach Hause genommen werden.

Die Themen im Einzelnen:

- Winter ade! Hallo Frühling!
- zwiebelschalengelb und birkenreisiggrün
- Ein Garten in der Kiste
- selbstgeerntet schmeckt am besten!
- bläulingsblau und dahlienrot
- Lavendel, Rose, Salbei
- Explodiergurke & Co.
- Baumriesen und Wilde Kerle

Die Themen können als Reihe oder einzelne Veranstaltung gebucht werden.

Kurs oder Einzelveranstaltung

je 4 USt

6 -10

Krefeld, Botanischer Garten - Hans-Höppner-Pavillon

195,00 € pauschal für einen Nachmittag  
1.560,00 € für die gesamte Reihe  
jeweils inkl. Material

**Zielgruppe**

**Thema**

**Erläuterungen  
zu Thema und  
Methoden**

**Veranstaltungsform**

**Zeitungfang**

**min./max. TN-Zahl**

**Veranstaltungsort**

**Kostenbeteiligung  
für den örtlichen  
Veranstalter**



Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Vorschulkinder (5-6 Jahre) mit Eltern / Elternteil

## **Bücherwurm trifft Regenwurm Natur- und Umweltgeschichten für Kinder**

Mit Büchern im Gepäck begeben wir uns in die Welt der Spurensucher und Naturforscher. Ausgewählte Geschichten zum Thema Natur und Umwelt vermitteln in Experimenten, Spielen oder kreativen Gestaltungsangeboten wichtige Kenntnisse über Pflanzen und Tiere im jahreszeitlichen Kreislauf der Natur. Die Veranstaltungen finden im Botanischen Garten in Krefeld statt.

Die Einzeltermine haben folgende Themen:

- Wunderbare Welt der Pflanzen
- Die Blaue Blume
- Explodiergurke & Co.
- Gegen Halsschmerzen und zum Zähneputzen
- Weihnachtszauber

Die Themen können als Reihe oder als einzelne botanische Kreativwerkstatt gebucht werden; einige Veranstaltungen können auch in Absprache mit der Referentin in der Einrichtung durchgeführt werden.

Kurs oder Einzelveranstaltung

je 4 USt

6 - 10

Krefeld, Botanischer Garten - Hans-Höppner-Pavillon

195,00 € pauschal für einen Nachmittag  
975,00 € für die gesamte Reihe

### **Zielgruppe**

Thema

**Erläuterungen  
zu Thema und  
Methoden**

**Veranstaltungsform**

**Zeitungfang**

**min./max. TN-Zahl**

**Veranstaltungsort**

**Kostenbeteiligung  
für den örtlichen  
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Vorschulkinder (5-6 Jahre) mit Eltern / Elternteil

## **Foto-Kids im Botanischen Garten - Mit der Digitalkamera der Natur auf der Spur**

Im Botanischen Garten gehen die Kinder auf digitale Entdeckungsreise und halten die spannende Welt der Pflanzen und Tiere mit der Kamera fest. Im Fokus der Digitalkamera betrachtet, eröffnet sich für die Kinder ein Einblick in die Natur, der voller Überraschungen und Entdeckungen steckt. Details werden sichtbar, die so gar nicht wahrgenommen werden. Bitte pro Kind eine Digital-Kamera und Ersatzakkus mitbringen.

Einzelveranstaltung

je 4 USt

6 - 10

Krefeld, Botanischer Garten - Hans-Höppner-Pavillon

195,00 € pauschal

**Zielgruppe**

**Thema**

**Erläuterungen  
zu Thema und  
Methoden**

**Veranstaltungsform**

**Zeitungfang**

**min./max. TN-Zahl**

**Veranstaltungsort**

**Kostenbeteiligung  
für den örtlichen  
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Vorschulkinder (5-6 Jahre) mit Eltern / Elternteil

**Quarz & Co.: Steine sammeln am Rhein  
Wir fahren an den Rhein und erkunden  
Steine am Fluss**

Was können sie uns erzählen? Welche Gerölle  
finden wir am Ufer? Wo kommen die runden Steine  
her? Und wohin geht die Reise, wenn wir den Kiesel  
wieder in den Rhein werfen?

Auf unserer Spurensuche bestimmen wir Rheinkiesel  
und legen unsere eigene Geröllsammlung an. Wir  
modellieren den Rheinverlauf von den Alpen bis zur  
Nordsee in den Uferbereich des Rheins und bringen  
ihn zum Fließen. „Steinreich“ an Wissen und Ideen  
und mit eigener Steinsammlung kehren wir vom  
Ausflug zurück.

Einzelveranstaltung

4 USt

8-14

am Rhein, jeweils mit der Einrichtung abzusprechen

195,00 € pauschal  
inkl. Material

**Zielgruppe**

**Thema**

**Erläuterungen  
zu Thema und  
Methoden**

**Veranstaltungsform**

**Zeitungfang**

**min./max. TN-Zahl**

**Veranstaltungsort**

**Kostenbeteiligung  
für den örtlichen  
Veranstalter**

Erwachsene

## **Angebote für Ihr Quartier**

Die Arbeit eines Familienzentrums fordert das quartier (oder stadtteil-) bezogene Denken und Handeln. Viele unserer Angebote im Programm aus den verschiedenen Fachbereichen können ebenso gut auch dezentral in Familienzentren angeboten und durchgeführt werden.

In diesem neuen Abschnitt finden Sie daher Angebote, welche Ihre quartiersbezogene Arbeit unterstützt und ergänzt. Auch in diesem Bereich gilt, wie für alle anderen Bereiche auch, dass wir gerne mit Ihnen gemeinsam weitere, für Sie und Ihr Quartier passende Angebote entwickeln.  
Bitte sprechen Sie uns an.

**Zielgruppe**

**Thema**

**Erläuterungen  
zu Thema und  
Methoden**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Personen, die (künftig) einen Rollator benutzen,  
pflegende und helfende Angehörige

## **Rollatortraining – sicher, mobil, selbständig!**

Bis Ihr Rollator auch Ihr sicherer Partner wird, gilt es einige Tipps und Tricks zu erlernen! Aber mit ein wenig Übung und dem richtigen Wissen werden Sie in kurzer Zeit Hindernisse sicher und ohne großen Kraftaufwand überwinden. Sie steigern Ihre Mobilität, behalten möglichst lange die Selbständigkeit und lernen Gleichgesinnte kennen.

Kursinhalte:

- Rollator Check
- Technik Grundlagen
- Alltagstraining mit dem Rollator
- Motorisch funktionelle Grundlagen
- Förderung der Kommunikation

**Zielgruppe**

**Thema**

**Erläuterungen  
zu Thema und  
Methoden**

Aktives Training

1 x 3 USt

10

barrierefreie Trainingsfläche, Außengelände

150,00 € pauschal

**Veranstaltungsform**

**Zeitungfang**

**max. TN-Zahl**

**Raumausstattung**

**Kostenbeteiligung  
für den örtlichen  
Veranstalter**



Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Erwachsene

## Der Wert der Handschrift

Mit der Hand zu schreiben, ist nicht nur eine besondere und aufwendige Kunst, sondern liegt wieder im Trend.

Wer gerne handschreibt oder mit Schreiben experimentieren möchte, ist in diesem Workshop richtig. (Kein Calligraphiekurs)

## Zielgruppe

Thema

**Erläuterungen  
zu Thema und  
Methoden**

Workshop

3 x 3 USt

8-10

Raum mit Tischen und Stühlen, Flipchart

450,00 € pauschal

**Veranstaltungsform**

**Zeitumfang**

**max. TN-Zahl**

**Raumausstattung**

**Kostenbeteiligung  
für den örtlichen  
Veranstalter**

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
ww.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Jugendliche ab 14 Jahren

## **Seminar für Babysitter**

Jugendliche und junge Erwachsene erfahren in diesem Seminar alle wichtigen Grundlagen zum Thema Babysitten in Theorie und Praxis. Eigenheiten der verschiedenen Altersstufen werden genau so besprochen wie Maßnahmen zur Ersten Hilfe und Versicherungstechnisches.

Kurs

4 x 3 USt

8-14

Babybadewanne, Wickelplatz

320,00 € pauschal  
plus je 2,00 € für Kopien und Mappe

**Zielgruppe**

**Thema**

**Erläuterungen  
zu Thema und  
Methoden**

**Veranstaltungsform**

**Zeitungfang**

**min./max. TN-Zahl**

**Raumausstattung**

**Kostenbeteiligung  
für den örtlichen  
Veranstalter**



Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

ErzieherInnen

## **Qualifizierung für Mitarbeiter/innen in Tageseinrichtungen für Kinder und Familienzentren**

Angebote für Leitungs-, Fach- und Ergänzungskräfte  
Abrufbare Angebote für Teams

Diese Angebote finden Sie im separaten  
Fortbildungsprogramm (DIN A5) und auf unserer  
Homepage:

[www.forum-krefeld-viersen.de](http://www.forum-krefeld-viersen.de)

Darüber hinaus organisieren wir Ihre zusätzlichen In-  
house-Fortbildungswünsche für Ihr Team.

Brigitte Lück

Tel. 02162 50199-18

[lueck@forum-krefeld-viersen.de](mailto:lueck@forum-krefeld-viersen.de)

[www.forum-krefeld-viersen.de](http://www.forum-krefeld-viersen.de)

**Zielgruppe**

**Thema**

**Erläuterungen  
zu Thema und  
Methoden**

Mitarbeiteri/innen im offenen Ganztage an Grund-  
schulen

## **Qualifizierung für Mitarbeiter/innen im offenen Ganztage an Grundschulen**

Angebote für Leitungs-, Fach- und Ergänzungskräfte  
Abrufbare Angebote für Teams

Diese Angebote finden Sie im separaten  
Fortbildungsprogramm (DIN A5) und auf unserer  
Homepage:

[www.forum-krefeld-viersen.de](http://www.forum-krefeld-viersen.de)

Darüber hinaus organisieren wir Ihre zusätzlichen  
Inhouse-Fortbildungswünsche für Ihr Team.

Brigitte Lück

Tel. 02162 50199-18

[lueck@forum-krefeld-viersen.de](mailto:lueck@forum-krefeld-viersen.de)

[www.forum-krefeld-viersen.de](http://www.forum-krefeld-viersen.de)

**Zielgruppe**

**Thema**

**Erläuterungen  
zu Thema und  
Methoden**

# forum

Katholisches Forum für  
Erwachsenen- und Familienbildung  
Krefeld und Viersen

Felbelstraße 25 · 47799 Krefeld · Tel.: 02151 6294-0 · Fax: -44  
Rektoratstr. 25 · 41747 Viersen · Tel.: 02162 17290 · Fax: 12068  
www.forum-krefeld-viersen.de · info@forum-krefeld-viersen.de

Personen, die in der Kindertagespflege tätig werden möchten

## **Kindertagespflege**

Diese Angebote finden Sie im separaten  
Programmheft (DIN A5) und auf unserer Homepage:  
[www.forum-krefeld-viersen.de](http://www.forum-krefeld-viersen.de)

Sprechen Sie mich an:  
Joachim Steinberg  
Tel. 02151 6294-15  
[steinberg@forum-krefeld-viersen.de](mailto:steinberg@forum-krefeld-viersen.de)  
[www.forum-krefeld-viersen.de](http://www.forum-krefeld-viersen.de)

## **Zielgruppe**

## **Thema**

## **Erläuterungen zu Thema und Methoden**